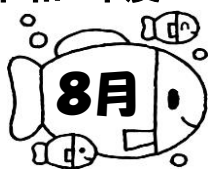


令和5年度



すこやか園だより



仙南すこやか園 令和5年7月21日発行

先日の災害級の大雨により、急遽夏まつりを開催することができず、楽しみにしていた子どもたちはもちろん、お家の方にも残念な思いをさせてしまいました。太鼓演奏がどんどん上達していた5歳児さん、新曲で盆踊りの練習に励んでいた3.4歳児さん、キラキラちょうちん飾りを廊下に飾って、お祭りを楽しみにしていた0.1.2歳児さん。子どもたちの夏まつりに向かっていたエネルギーを大事にして今後の活動に繋げていきたいと思えます。これから本格的な夏を迎えますが、気温差による体調不良や夏の感染症に気を付けながら暑い夏を乗り切っていきましょう。



先日、お手紙を配布しましたが、9/8(金)に予定していた祖父母参観日を保育参観日(秋まつり)として行います。この日は平日ですが、お父さん、お母さん、おじいちゃんもおばあちゃんも皆さんでいらしてください。詳細は後日配布の通知にてお知らせいたします。

本物体験ってすごい!!

今月は、4歳児さんがブルーベリー摘み取りに、5歳児さんが給食に食べるトウモロコシの皮むきを体験しました。「皮ついてるけど食べられるの?」「すごい甘い!」などそれぞれに感想がありました。本物に触れることで、手触り、香り、味など五感をしっかり働かせて吸収する直接体験は、子どもたちにとって、とても大事な経験になります。夏休み、お盆休みの機会にお家の方と一緒に、わくわく♡ドキドキすることを一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。



早寝・早起き・朝ごはん

昨年度、町で行った生活習慣に関するアンケート(町内4歳児、小学1年、3年、5年、中学2年に在籍する児童生徒を対象)結果によると、4歳児では、就寝時間が21時~21時半になる子が40.6%と一番多いようでした。望ましい睡眠時間として、3~5歳児は10時間~13時間が理想ということなので、できれば20時半まで布団に入れるようにしたいものです。そして、余裕をもって朝ご飯を食べられるようにしましょう。朝食や食事についてのアンケート結果では、バランスの良い献立や盛り付けの工夫など食べやすいよう意識しているという意見が多くありました。低年齢のうちから生活リズムを整えて、習慣づけるようにすると大きくなってから悩むことが少なくなると思います。

すこやか園の教育・保育目標

「心豊かでたくましく生きる子ども」

・・・こんな子どもに・・・

- ◎じょうぶなからだで、元気いっぱいあそぶ子ども。
- ◎よく聞き、よく考え、自らすすんで行動する子ども。
- ◎互いのよさに気づき、共に喜び合える子ども。



おねがい

緊急連絡先に変更がありましたら、園(担任)に必ずお知らせください。また、2、3号認定児の保護者の方が退職・転職された場合は、書類の提出が必要ですので、職員室にお声かけください。

お手伝いは、メリットがいっぱい!

自己肯定感が高まる

子どもは、お手伝いすることで、自分も家族の役に立っていることや家族の一員であることを実感していきます。



責任感が生まれる

どんな小さな作業でも、役割を与えてあげると責任を持って取り組むようになります。

考える力が身に付く

どうしたらもっときれいに・・・どうやったら早くできるか・・・自分なりに考える力がついてきます。

お手伝いをお願いするポイントは

- ① 子どもの年齢や能力に合ったお手伝いをお願いしましょう!
- ② 出来たらいっぱい褒めてあげましょう!



暑い日のお出かけに注意!

夏の炎天下の車内は要注意です。

車内の温度は50℃を超え、ダッシュボードは80℃を超えることがあるそうです。お子さんが車内で熱中症になったり火傷をしたりしないように気を付けましょう。そして、外に出るときは、帽子をかぶり木陰などの涼しいところで休ませながら、水分を補給するようにしましょう。