

認知症かも...と思ったら

※原則、事前の予約が必要です



相談機関

まずはご相談ください！
適切な機関につなげます。

かかりつけ医

必要に応じて専門医を
紹介してくれます

専門医

気になる症状を専門的な立場から診断。
精神科・神経科・認知症外来などが専門医
となっています。

専門医（※原則、事前の予約が必要です）

所在地	名称	電話番号
大仙市	秋田県立リハビリテーション ・精神医療センター	018-892-3751
	協和病院	018-892-2881
	市立大曲病院	0187-63-9100
	ケイメンタルクリニック	0187-54-2111
	サンメンタルクリニック	0182-32-2071
仙北市	市立角館総合病院	0187-66-3020
横手市	横手興生病院	018-838-4862
	湊クリニック	0182-35-1008

相談機関一覧



美郷町地域包括支援センター
(美郷町役場・福祉保健課内)
☎(0187) 84-4907

「地域包括支援センター」は高齢者に関する
総合相談窓口です。主任介護支援専門員（主
任ケアマネジャー）、保健師、社会福祉士が
配置され、相談に応じます。

千畑
地域

千畑在宅介護支援センター
(みさと福祉センター内)
☎(0187) 85-2294

六郷
地域

在宅介護支援センター緑泉
(特別養護老人ホームロートピア緑泉)
☎(0187) 84-2284

仙南
地域

在宅介護支援センター仙南
(特別養護老人ホームロートピア仙南)
☎(0187) 87-8011

「在宅介護支援センター」は介護に関する相
談窓口で、各地域に1ヶ所あります。介護保険
における各種申請、介護サービスについての
説明なども行います。

認知症なんでも相談所

(グループホームなどに設置されています)
認知症について困っていることや対応の仕方、家族や地
域で心配な方がいた時など気軽にご相談ください。



認知症になっても
安心して暮らせる
ように...

美郷町

認知症ミニケアパス



気になることはありませんか？

認知症の気づきチェック！

<input type="checkbox"/> 同じ話を無意識に繰り返すようになった	<input type="checkbox"/> 今やろうとしたことを忘れてしまう
<input type="checkbox"/> 物のしまい場所を忘れたり、置き忘れが多くなった	<input type="checkbox"/> 季節に合わない服を着る
<input type="checkbox"/> 身だしなみに無関心になった	<input type="checkbox"/> 外出を嫌がるようになった
<input type="checkbox"/> 理由もないのに気分が落ち込むことがある	<input type="checkbox"/> 好きだった趣味などに興味が持てなくなった
<input type="checkbox"/> ささいなことで怒るなど、人柄が変わった	<input type="checkbox"/> 今までできていた家事や運転などでミスが多くなった
<input type="checkbox"/> 会計のとき、計算が苦手になりおればかり使う	<input type="checkbox"/> 探し物が見つからないとき、誰かが隠したと思う

何個か当てはまる方は認知機能の衰えのサインかもしれません。かかりつけ医や地域包括支援センターなどに早めに相談しましょう。このミニケアパスには、認知症の進行によって必要な支援や情報を掲載していますので、参考にしてください。

美郷町地域包括支援センター

認知症の経過に応じた支援体制

認知症予防のために

よく外にでる
地域や趣味の集まり
など社会との接点
を持ち、生き生きと
生活しましょう。

よく食べる
野菜や魚など、認知
症予防に効果がある
食品を心がけ、栄養
不足に注意しましよ
う。

よく運動する
散歩や体操など
適度に体を動か
しましょう。血流が
よくなり脳の働き
が良くなります。



★おすすめ★
介護予防教室、各種運動教
室、ふれあいサロン、老人
クラブ、各種ボランティア
活動、認知症サポーター養
成講座などへの参加

軽度

- ・時間や日にちがわからない
- ・季節に応じた服を選べない
- ・小銭での支払いができない
- ・通帳等の保管場所を忘れる
- ・趣味や興味があつたことに
関心がなくなる

知っ得!

- ・地域包括支援センターまた
は最寄りの在宅介護支援セ
ンターに相談しましょう。介護申
請や介護サービスのアドバイ
スが受けられます。
- ・かかりつけ医に相談すると専
門医の受診が必要か判断して
くれます。

中等度

- ・徘徊など問題行動が起こる
- ・一人で着替えられない
- ・物を取られたなどの被害妄想
- ・自分がどこにいるのか
わからない



知っ得!

- ・介護の負担を抱え込まない
ように医療や介護サービスを
活用していきましょう。
- ・訪問介護やデイサービス、
ショートステイなどのサービス
を組み合わせでの利用や、
グループホームの入居も可
能です。

重度

- ・着替えや食事、入浴や排泄
などができない
- ・意味不明なことを叫んだり
会話ができない
- ・家族や自分のことがわから
なくなる

知っ得!

- ・常に専門医療や介護が必要
な状態です。
- ・体力が衰え、合併症を起こし
やすくなるので注意が必要で
す。
- ・介護老人福祉施設などの施
設入所についても検討してみ
ましょう。

主なサービス

- ・各種介護サービス(ヘルパー、デイサービス、泊まり、福祉用具のレンタルや購入)
- ・ふれあい安心電話 ・配食サービス ・軽度生活援助事業(草むしり、除雪など)
- ・シルバー人材センター ・認知症SOSおたすけネットワーク
- ・日常生活自立支援事業(通帳預かり、金銭管理のお手伝い) など

