

発行/美郷町役場 編集/総務課 秘書広報班
〒019-1541 秋田県仙北郡美郷町土崎字上野乙170番地10
美郷町ホームページ <https://www.town.misato.akita.jp>
美郷町メールアドレス info@town.misato.akita.jp

次回の「広報お知らせ版」は7月14日(金)発行予定です。

**食のボランティア団体と一緒に活動しませんか？
令和5年度美郷町食生活改善推進員養成講座のお知らせ**

食生活改善推進員とは「食改(しょっかい)さん」、「ヘルスマイト」という愛称で親しまれていて、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に地域の健康づくりのお役に立てるよう食を通じたボランティア活動を行っています。

全4回の養成講座に参加した後に入会手続きをすることで会員になることができます。

- 対象** ●①美郷町に住民票がある方
●②講座修了後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方
※年齢・性別は問いません。

受講内容 ●食事や運動、生活習慣病予防に関する学習や調理実習等

※詳しい内容は申し込みのあった方に個別に連絡します。

受講料 ●無料 **開催回数** ●全4回

定員 ●10名程度

応募方法 ●6月20日(火)までに、電話で下記へお申し込みください(定員に達した場合は締め切ります)。

申込・問 町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900

**秋田県福祉相談センター主催
身体障がい(肢体)巡回相談を開催します**

肢体に障がいのある方を対象とした巡回相談を開催します。身体障害者手帳や補装具の交付・修理などについて、医師や専門業者が直接相談に応じます。

相談料や診察料は掛かりませんので、お気軽にご来場ください。

対象者 ●障害区分が「肢体」の方

日時 ●7月14日(金) 午前10時～正午

受付時間 ●午前9時30分～午前11時30分

会場 ●大曲中央公民館(大仙市大曲日の出町)

※次の症状がある場合は来場の自粛をお願いします。

- ①高熱(普段より熱が高めと思われる方)
- ②風邪症状
- ③強いだるさ(倦怠感)
- ④息苦しさ(呼吸困難)

体調面に不安のある方は後日個別に相談させていただきます。

※来場にあたっては、マスクの着用にご協力願います。

問 町福祉保健課 福祉班 ☎0187(84)4907

**秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!
美郷町チームの選手を募集します**

こととして10回目となる「秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!」が次のとおり開催されます。チームは小学生から一般壮年までの8選手で構成され、今年度は美郷町チームを2チーム編成予定です。

開会式 ●10月1日(日) 午前9時～

(競技開始: 正午～)

会場 ●由利本荘総合防災公園ナイスアリーナ

応募方法 ●住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、学生の場合は学校名と学年を下記まで電話、FAXまたはメールでお知らせください。

応募期限 ●7月6日(木)

- その他** ●・自薦他薦は問いません。
●・応募者多数の場合は選考会を行うこともあります。
●・「高校生以上」に「一般」を含みます。
●・「壮年」は、大会当日30歳以上で、男女は問いません。

申込・問 市町村対抗駅伝美郷町実行委員会 事務局(美郷町総合体育館リリオス内)

☎0187(84)4916 FAX0187(86)8033 Mail sports@town.misato.akita.jp

募集内容		区間距離
小学生男子	3名	1.32km
小学生女子	3名	1.32km
中学生女子	3名	2.64km
高校生以上女子	3名	2.61km
壮年	3名	4.26km
中学生男子	3名	3.37km
一般男子	6名	5.10km
高校生以上男子		3.69km