

## おやこふらっと広場事業へ参加しませんか

毎月第4土曜日に満3歳から小学校3年生までのお子さんとその保護者の方を対象に、親子で参加できる子育て支援の事業を行います。ぜひ、親子でご参加ください。  
※参加を希望される方は申し込みが必要です(先着10組までとなります)。

**事業内容**◆スクラッチアートでオリジナル花火を打ち上げよう  
**日時**◆8月26日(土) 午前10時～午前11時30分  
**会場**◆美郷町住民活動センター(畑屋字街道東)  
**申込期限**◆8月19日(土)  
**受付時間**◆午前9時～午後5時(月曜日休館)

**申** NPO法人みさぼーと(美郷町住民活動センター内) ☎0187(84)4922

**問** 町福祉保健課 福祉班 ☎0187(84)4907

## ジェネリック医薬品差額通知書を送付します

ジェネリック医薬品とは、最初に開発された薬(新薬)の特許が切れた後に、同じ有効成分で作られた薬のことです。効果・効能は新薬と同等ですが、開発費が少ないため価格が安くなっています。ジェネリック医薬品の使用を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

### ■通知の対象者

国民健康保険加入者で、ジェネリック医薬品に切り替えたときに1カ月間のお薬代(自己負担額)が200円以上削減できる方  
※毎年2月と8月に通知しています。

美郷町では、健康意識の向上と医療費削減のため「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付しています。  
この機会に、ジェネリック医薬品の使用をぜひご検討ください。

**問** 町福祉保健課 医療保険班 ☎0187(84)4907

## 操体法研修会を開催します

操体法とは、私たちが日常生活に体験する肩こりや腰痛、膝の痛みなど、体の苦痛に対し「体を楽な方向に動かして痛みを軽くする」という健康法です。体の痛みや不調にお悩みの方、体のゆがみを治したい方など、どなたでも参加できます。

**日時**◆9月5日(火) 午前10時～正午  
**会場**◆美郷町南ふれあい館(飯詰字北中島)  
**講師**◆小崎整復院 小崎 順子 氏(岩手県奥州市)

**対象者**◆町内在住の方  
**持ち物**◆バスタオル、手ぬぐい、水分補給用の水やお茶  
**申込方法**◆下記へ電話でお申し込みください。  
**申込期限**◆8月25日(金)  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、変更となる場合があります。

**申・問** 町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900

もう申請は済みましたか？

## 【65歳以上の皆さんへ】シニア元気いきいき券のお知らせ

はり・きゅう・マッサージ施術と温泉施設のどちらにも使用できる共通券になった、シニア元気いきいき券の申請を受け付けています。なお、この券は普通自動車運転免許のない方は、タクシーとバスの運賃にも使用できます。

**助成額**◆15,000円(300円×50枚)相当の助成券  
※利用料金の一部は自己負担となります。それぞれ1回の利用で使用できる枚数が定められていて、助成券だけで料金の全額を支払うことはできません。

**使用期間**◆発行日から令和6年3月31日まで

### ■申請方法

申請場所	必要なもの
美郷町役場	窓口で即日交付 免許証、保険証等の本人確認書類(本人以外が申請する場合は、代理人の方の本人確認書類も必要となります) 後日郵送 持ち物は不要です。
六郷・仙南出張所	後日郵送 持ち物は不要です。

※申請書は申請場所に備え付けています。

**問** 町福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187(84)4907

## 知っ得! あんしん!! 「認知症予防」⑮

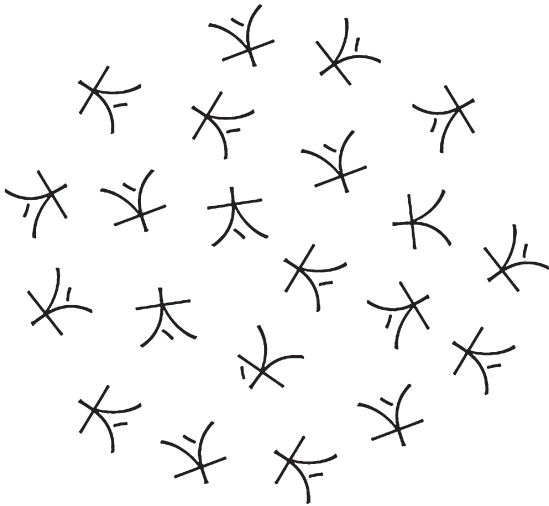
今回紹介する脳トレ「間違い探し」は、注意力や集中力が鍛えられ、認知症予防にも効果的です。認知症を予防するためには、脳を活性化させることが大切です。脳を刺激して認知症を予防しましょう。

次の①から④の同じ漢字の集まりの中に異なる漢字が

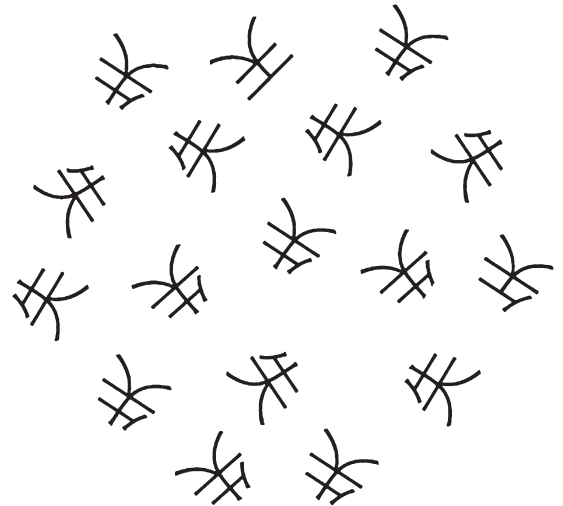
2つ混じっています。2つの混じっている漢字を探してみてください。目標時間は60秒です。

答えはこのページの下部にあります。

①「太」



②「失」



③「治」

治	治	治	治	治	治	治
治	治	治	治	治	怡	治
治	治	治	治	治	治	治
治	治	治	治	治	治	治
治	治	治	治	治	治	治
治	治	治	治	治	治	治
治	治	治	治	治	治	治

④「興」

興	興	興	興	興	興	興
興	興	興	興	興	興	興
興	興	興	興	興	興	興
興	興	興	興	興	興	興
興	興	興	興	興	興	興
興	興	興	興	興	興	興
興	興	興	興	興	興	興

問 美郷町地域包括支援センター(町福祉保健課内) ☎0187(84)4907

知っ得! あんしん!! 「認知症予防」⑮の答え