



# 6月は「食育月間」

大切な「食」について  
考えてみませんか

毎月19日は「食育の日」です

食育とは、国民一人ひとりが、生涯を通じた健全な食生活の実現、食文化の継承、健康の確保等が図られるよう、食に関するさまざまな知識や食を選択する判断力、自らの食について考える習慣を楽しく身に付けるための学習等の取り組みのことです。



**アスパラガス**  
カロテン、カリウムなどが含まれています。



**エダマメ**  
ビタミンB1、カリウム、鉄分などが含まれています。



**ネギ**  
ビタミンC、βカロテンなどが含まれています。



**ホウレンソウ**  
非常にたくさんのカロテンが含まれています。



**メロン**  
カリウムが多く含まれています。



**セリ**  
βカロテン、食物繊維などが含まれています。

## 生産者の皆さまへ 美郷振興作物応援事業をご活用ください

美郷ブランド10品目、美郷町振興野菜5品目、農畜産加工品を出荷した農業者等に対し、その販売額に応じて出荷・販売経費の一部を助成しています。いずれも、出荷証明書等の出荷・販売額が確認できる書類の提出が必要です。

### 令和2年度の 助成内容について

令和2年1月から同年12月までに出荷販売した美郷ブランド10品目、美郷町振興野菜5品目、農畜産加工品が対象です。申請書類は令和3年2月以降に受け付ける予定です。

助成区分	出荷作物	対象者	助成率等
販売拡大助成事業	・10品目 ・5品目 ・農畜産加工品	左記の税抜出荷販売額が50万円以上となった農業者等	税抜総販売額の2% ※千円未満切り捨て (上限額50万円)
新規作付助成事業	・10品目 ・5品目	左記の税抜出荷販売額が20万円以上となった農業者等(ただし、新規作付から3年間に限る)	税抜総販売額の5% ※千円未満切り捨て (上限額50万円)

	1月			2月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
アスパラガス						
エダマメ						
キャベツ						
キュウリ						
トマト						
ネギ						
ホウレンソウ						
シタケ						
スイカ						
花き	菊					
	リンドウ					
	トルコギキョウ					
	ケイトウ					
シンテッポウユリ						
メロン						
セリ						
ソラマメ						
ニラ						
モロヘイヤ						

※花きは出荷量の