

子どもの食育や生活習慣病の予防食を勉強している美郷町食生活改善推進協議会(食改=しょっかい)会員の皆さんが、野菜を使った体に優しいヘルシーレシピを紹介するよ!



今回のメニュー

## スナップエンドウの春巻き揚げ



スナップエンドウはビタミンCを多く含みます。カロテンも含んでいるため、ビタミンCとの相乗効果で抗酸化力がより高められるといわれています。

野菜をもう一皿食べよう

## 食改さんの 試してレシピ



### 材 料 (4人分)

スナップエンドウ…20個 春巻きの皮 ……5枚  
スライスチーズ ……5枚 サラダ油 ……適量  
水溶き小麦粉 ……適量  
(水と小麦粉を2:1の割合で溶いておく)

### 作 り 方

- 1 スナップエンドウは筋をとって、固めにさつとゆでておく。
- 2 春巻きの皮とスライスチーズを4等分に切る。
- 3 春巻きの皮にスライスチーズとスナップエンドウをのせてクルクルと巻く。
- 4 巻き終わりの端に水溶き小麦粉をつけて皮をくっつける。
- 5 フライパンにサラダ油を1cm位の高さまで入れて180℃に熱し、④を入れて全体がきつね色になるまでひっくり返しながらか揚げ。



## みんな 集まれ! 子育て支援の催し 中止のお知らせ

「子育て支援の催し」の5月開催分については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、すべて中止とします。  
6月以降の開催予定については、各認定こども園までお問い合わせください。

### お 問 い 合 わ せ

千畑なかよし園 ☎0187(85)3115 六郷わくわく園 ☎0187(84)0023 仙南すこやか園 ☎0187(83)2100

## 美郷町ホームページをご利用ください!

行政サイト



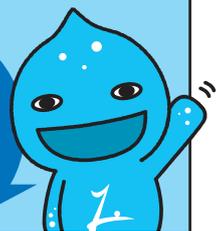
最初にこのページが表示されます



美郷町観光情報公式サイト



たくさん  
アクセス  
してね!



<https://www.town.misato.akita.jp>

秋田県美郷町

検索

# 戸籍の窓 KOSEKINOMADO

3月届出順

## すこやかに

赤ちゃん	お父さん・お母さん	行政区
------	-----------	-----

## やすらかに

亡くなった方	年齢	行政区	亡くなった方	年齢	行政区
--------	----	-----	--------	----	-----

# 美郷の赤ちゃん

HAPPY BIRTHDAY!!



**高橋 結斗ちゃん**

元気に生まれてきてくれて  
ありがとう!!

大輔さん・郁美さん  
(本堂西部)

### 「美郷の赤ちゃん」写真を募集します

令和2年4月に届け出をした赤ちゃんの写真(1人1枚まで)の裏面に赤ちゃんのお名前と生年月日、ご両親のお名前、住所、電話番号を記入し、メッセージ(30字程度)を添えて5月13日(火)までご応募ください。

応募先 町総務課、六郷出張所、仙南出張所

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の時に戸籍窓口へお申し出ください。

## 美郷町 人のうごき

令和2年3月末現在  
( )内は前月比

人口	男	9,083人(-41)
19,225人(-80)	女	10,142人(-39)
	世帯数	6,628世帯( 0)

### 献血のお知らせ

輸血を必要としている方のため、ご協力をお願いします。  
(ご協力いただいた皆さまには粗品をご用意しています)

実施日	時間	会場
5/26(火)	10:00~11:30	秋田昭和産業株式会社
	13:00~16:00	美郷町役場

問●町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900



## 5月の健診カレンダー

会場●美郷町保健センター

問●町福祉保健課 健康対策班  
☎0187(84)4900

内容	日時	対象
4カ月児健診	5月25日(月) 受付/12:45~13:00	令和2年1月生まれ
7カ月児健診	5月22日(金) 受付/12:45~13:00	令和元年10月生まれ
10カ月児健診	5月18日(月) 受付/12:45~13:00	令和元年7月生まれ
1歳6カ月児健診	5月15日(金) 受付/12:45~13:00	平成30年9月・10月生まれ
3歳児健診	5月29日(金) 受付/12:45~13:00	平成28年10月生まれ

### 歯科休日当番医 診察時間●午前9時~正午

診察日	医療機関名	電話番号(0187)
5/3(日)	みちのく政宗デンタルクリニック(大仙市福田町)	63-7803
5/10(日)	協和町歯科診療所(大仙市協和)	(018) 892-3166
5/17(日)	佐藤歯科クリニック(大仙市太田町)	86-9955
5/24(日)	たかはし歯科クリニック(大仙市高梨)	62-6800
5/31(日)	岡田歯科医院(美郷町六郷)	84-4108

### 休日救急医療連携事業 日曜日・祝日および年末年始

診療場所	診療時間	診療科目	電話番号
大曲厚生医療センター	午前9時~午後3時	内科・小児科	☎0187(63)2111