

介護保険事務所からのお知らせ

介護保険の支給対象となる住宅の改修

要介護または要支援認定を受けている方が、介護保険の支給対象となる住宅改修を行う場合、費用の9割または8割が介護保険から支給されます（申請上限額20万円）。

■支給対象工事

- ①手すりの取付け
- ②段差の解消
- ③滑りの防止および移動の円滑化等のための、床または通路面の材料の変更
- ④引き戸等への扉の取替え
- ⑤洋式便器等への便器の取替え
- ⑥その他①から⑤の工事に伴い必要となる工事

■申請方法

担当のケアマネジャーに相談のうえ、工事を始める前に介護保険事務所に申請します。

■支給方法

【償還払い】

改修工事業者に工事費用を全額支払ったのち、介護保険から利用者の方に9割または8割を支給します。

【受領委任払い】

利用者の方は工事費用の1割または2割を改修工事業者に支払い、介護保険から工事業者に費用の9割または8割を直接支払います。

受領委任払いは、介護保険事務所に登録されている事業者が施工する場合に選択できる支払い方法です。登録事業者は介護保険事務所ホームページ(<http://www.oskaigonet.or.jp>)をご覧くださいか、介護保険事務所・地域包括支援センター・町の介護保険担当課に用意している一覧表でご確認ください。

【申請・問い合わせ】 介護保険事務所 指導監査班 ☎0187(86)3911

目指せ!

生薬の里、美郷

センブリ(干振)について

町で試験栽培をしている生薬「センブリ」について紹介します。

センブリというと昔から胃腸に効くとても苦いお茶として有名です。名前の由来は「湯の中で干回振りだしても(煎じても)まだ苦みが残る」ことから「センブリ」といわれるようになりました。「良薬は口に苦し」と言いますが、センブリにピッタリな表現です。

2年草で2年目の8月から10月に星形の花が咲きます。町内にも自生しています。

生薬では乾燥したもので全草(根、茎、葉、花)を使用します。胃腸のほかに、発毛にも効果があるといわれています。

生薬栽培をしてみたい方、興味のある方のご参加をお待ちしています。



1年目のセンブリ(美郷町前山試験圃場)



2年目のセンブリ(長野県栽培農家)



問●町農政課 農業振興班 ☎0187(84)4908

美郷の芸術

【文芸】

吹雪く夜は夜学帰りの道もなく今は懐し音のみぞ聞く
ふるさとを離して住み来し半世紀築百数十年吾れここに居る
子が病みて苦悩の日々が続いたが犬がかけ寄り快方したり
友よりの電話なつかしお互いに米寿となりて明日をはげます
吹雪く中カラスは帰るねぐらへと冬眠たちよ風邪をひくなよ
冬将の降らし豪雪山野原湧水となり土地をうるおす
美郷にも他に負けない道の駅食事おいしく接待うまく
冬寒の残照淡く漂えば老猫とみる西山の彩

短歌

今も尚昔の友と取り交す手書きの賀状しみじみと見ゆ
聖き夜の賛美の鐘に誘われし魂に憩う主の下に居て
手繋ぎし走りまわりし一年生今医師となり穩かに我の手を診る
ゆずり葉はいつでもかまどをゆずる意味日本全国供える宝
青鷺は孤独に堪えて一羽とか親子も一緒に住まないと聞く
靴下の穴はトレッドマークだとバイト掛け持つ女孫が笑う
土手にある木々の景色に息を呑む桜のごとく霧水の花咲く
いつもより縄多くした雪吊りに止むこともなく細き雪降る
今年限りの賀状と決めて書き終えし心の隅に残る哀愁
西湖から眺める富士が一番と希み叶えし友先に逝く

俳句

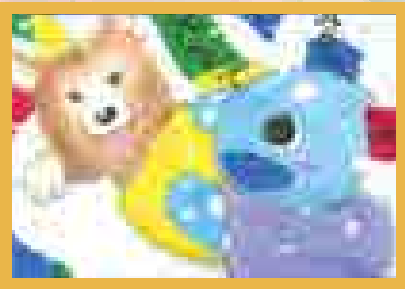
湯豆腐や昆布の旨みひきだせり 金沢西根 加藤 省市
冬籠孫を育てし頃憶う 金沢西根 加藤 栄子
元日にスープアムーンが顔を出し 天神堂 中江紗代子
聞こえない餅食う君はテレビ人 金沢東根 高橋 悦子
初日の日神参拝し寺参る 橋本 木村 タエ
午前零時台座の戌に明の鐘 六郷 西村 文子
地吹雪に逆らふ阿房な里郷 六郷 高橋みつを
焼芋屋笑顔も包む主かな 千屋 戸澤 陽子

川柳

お年玉もらえば帰る忙がしいと 上野荒町 鈴木 直保
雪下ろしやって疲れた酒うまい 上畑屋 小林 大悟
孫が言うたまに一人にならせてよ 西高方町 入海小夜子
ご挨拶寺(安楽寺)に住んだらポスト無く 塚 美郷 紫香
今年だけ犬も歩けば籤当たる 中野 深澤 光二

- | | |
|------|-------|
| 千屋南部 | 戸澤 良稜 |
| 愛知県 | 寺澤 良子 |
| 六郷 | 籠谷 ミチ |
| 金沢西根 | 照井 隆貴 |
| 大町 | 藤本 昇 |
| 大柳 | 高橋 秀司 |
| 田の尻 | 藤原 一男 |
| 美郷 | 飯田明代子 |
| 千屋 | 高橋 重寿 |
| 安城寺上 | 森元 宏美 |
| 六郷 | 岩田 貞 |
| 金沢 | 伊藤 敏子 |
| 塚 | 高橋 茂子 |
| 善元寺 | 高橋イツ子 |
| 小荒川 | 齊藤 キミ |
| 下畑屋 | 大和福三郎 |
| 東京都 | 高野栄美子 |
| 金沢 | 野村 秀夫 |

【イラスト】



めいめさん(六郷)



坂本和子さん(六郷)

「柚子」

作品を募集します(ジャンル不問)

応募される方のお名前、住所、電話番号を明記のうえ、2月9日金までご応募ください。応募は1点までとしますが、紙面の都合上、すべては掲載できないことがあります。内容が広報掲載上好ましくない作品については掲載しません。
応募先●役場総務課、六郷出張所、仙南出張所
町のメール info@town.misato.akita.jp

学友館から 新刊図書のご案内

問い合わせ●学友館 ☎0187(84)4040

今月のおすすめ

- おちゃめに100歳!寂聴さん 瀬尾 まなほ(著)
ありがとうのかんづめ 俵 万智(著)
ひよっこ社労士のヒナコ 水生 大海(著)
いくらかな?社会がみえるねだんのはなし3 藤田 千枝(編)
そらいろ男爵 ジル・ボム(文)
ティエリー・デデュー(絵)、中島 さおり(訳)

一般図書

- ドイツの子どもは審判なしでサッカーをする しめかざり 新年の願いを結ぶかたち
武田邦彦の科学的的人生論
着付けが簡単!自分サイズに作る着物と帯
図解でよくわかるタネ・苗のきほん
いのち
道標
ねこ町駅前商店街日々便り
蒼玉の令嬢
火定

児童書

- 漫画君たちはどういきるか 吉野 源三郎(原作)、羽賀 翔一(漫画)
貨物船のはなし 柳原 良平(作)
すごいぞ!ニッポン美術 結城 昌子(文)
保健室の日曜日 村上 しいこ(作)、田中 六大(絵)
ソーリ! 濱野 京子(作)、おとない ちあき(画)

絵本

- パパゲーノとパパゲーナ 小西 英子(作)
いそげ!きゅうきゅうしゃ 竹下 文子(作)、鈴木 まもる(絵)
走れ!みかんのかわ 吉田 戦車(著)
せつぶんセブン もとした いづみ(作)、ふくだい わお(絵)
おにのつ の おおつぼ かずみ(作・絵)

- 中野 吉之伴(著)
森 須磨子(著)
武田 邦彦(著)
林 良江、一戸 都(著)
日本種苗協会(監修)
瀬戸内 寂聴(著)
今野 敏(編)
柴田 よしき(著)
新井 修子(著)
澤田 瞳子(著)