

無料で取得できます!

- ① **公的な身分証明書として**
顔写真付きの公的な身分証明書として、
運転免許証などと同じく、官民間わらず利用可能。
(免許を返納しても、身分証明はこれでOK!)
- ② **マイナンバーの提示が1枚で**
マイナンバーの確認と本人確認が
これ1枚でOK!



〈表面〉



〈裏面〉

こんなに便利!
マイナンバー
カードをつくって
みませんか?



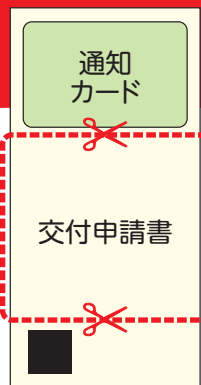
申請も意外と簡単!

～ なりすまし防止のため、1回だけ町住民生活課にお越しください～

申請します (郵送やスマートフォン等)

通知カードについている
交付申請書に、顔写真を
貼って郵送して下さい。

注)引越し等をした場合は、
この交付申請書は使えません。
町住民生活課で新しい申
請書をお受け取り下さい。



約1カ月後、 ハガキが 届きます

カードの準備がで
きましたら、町住民
生活課からご自宅に
ハガキ(交付通知)
が届きます。

町住民生活課で カードを お受け取り下さい

必要な持ち物をお持ち
の上、町住民生活課にお
越し下さい。

本人であることを証明する
大切なカードですので、お手
数ですが、ご本人の来庁を
お願いします。

申請も いろいろな ところから

証明用写真機やスマー
トフォンで写真を撮影し、
そのままオンラインで申請
することもできます。

郵便で



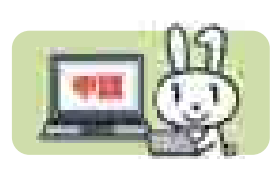
証明用写真機で



スマートフォンで



パソコンで



※一部、申請できない機種がございますのでご注意ください。

問●町住民生活課 戸籍年金班 ☎0187(84)4903 町総務課 総務班 ☎0187(84)1111

誰もが地域や職場、学校などで人格と個性を尊重し合い、支え合う社会を目指そう

12月3日から9日は「障害者週間」です

障がいは誰にも生じ得る身近なものです

- 身体障がいの半数は、18歳から64歳の間の病気や事故によるものです。
- 国民の15人に1人がうつと診断されています。

障がいは多種多様 同じ障がいでも一律ではありません

- 障がいの程度による違いがあります。
- 障がいが生じた時期による違いがあります。

～12月1日からヘルプマーク・ヘルプカードを配布します～

援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が、配慮を必要としていることを周囲に気付いてもらうことができ、理解や支援が受けやすくなるよう、「ヘルプマーク」の配布を行います。

併せて、必要な支援を求めるための意思表示に有効なツールとして、「ヘルプカード」の配布を行います。

■配布対象

義足や人工関節を使用している方、心臓疾患などの内部障がいや難病の方、発達障がいの方など、援助や配慮を必要としている方

■配布場所 美郷町役場 福祉保健課



▲ヘルプマーク

▲ヘルプカード

問●町福祉保健課 福祉班 ☎0187(84)4907

障がいのある方やご家族の方へ 悩みを抱え込んでいませんか

「相談支援事業所」にお気軽にご相談ください

町では、障がいのある方の支援に関する専門知識を有する「相談支援事業所」に、悩みごとの相談を受け付ける業務を委託しています。「相談支援事業所」では相談支援

専門員や精神保健福祉士が、障がいのある方やその家族などからの相談に応じ、必要な指導や助言を行っています。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

相談先	相談支援事業所 サンワーク六郷	地域生活支援センター のぞみ	指定相談支援事業所 後三年鳴声の里	地域サポートセンター 川音(かのん)
対象者	身体・知的障がいのある方や その家族など	精神に障がいのある方や その家族など	知的障がいのある方や その家族など	知的障がいのある方や その家族など
相談日	月曜日～金曜日、 第1・3土曜日	月曜日～金曜日	月曜日～金曜日	月曜日～金曜日
相談時間	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時 ※相談は予約制です。事前に 電話で予約してください。	午前8時30分～ 午後5時30分	午前8時30分～ 午後5時30分
住所	美郷町六郷字熊野213-1	横手市上内町6-39	美郷町飯詰字東西法寺 258	大仙市角間川町字八幡前 285-1
電話番号	0187(84)1208	0182(35)5781	0187(83)2035	0187(65)2003

問●美郷町総合支援協議会事務局(町福祉保健課 福祉班) ☎0187(84)4907