

Let's Try
15min

CHALLENGEDAY

みんなで参加しよう!

チャレンジデー

2016

5月25日(水) 全国一斉開催!

美郷町の対戦相手は広島県竹原市!

目標参加率は**70%** ※平成28年2月1日現在の美郷町住民基本台帳登録者数(20,621人)

チャレンジデーとは…

5月の最終水曜日に全国一斉に開催される「住民総参加型のスポーツイベント」です。

人口が同じ規模の自治体間で、午前0時から午後9時までの間で15分以上の運動をした住民の「参加率(%)」を競います。

従来のスポーツイベントのように一部の限られた人たちが一つの会場に集まってスポーツをするのではなく、美郷町にいる人であればどこでも(自宅・学校・職場等)、どんなスポーツや運動でも対象となり、年齢を問わず誰でも気軽に参加できます。

参加率を競い合って敗れた場合は、対戦相手をたたえて自治体旗を庁舎のメインポールに1週間掲揚することになります。



【これまでの対戦結果】

2013

大分県豊後高田市と対戦!!

美郷町 44.2%

豊後高田市 71.3%



2014

福岡県みやこ町と対戦!!

美郷町 60.8%

みやこ町 70.0%



2015

徳島県三好市と対戦!!

美郷町 68.6%

三好市 60.5%



いきいき スポーツ 健康のまち 宣言

- 一、私たちは、スポーツを通じて、健康な心と体をつくります。
- 一、私たちは、スポーツに親しみ、ふれあいと交流を深めます。
- 一、私たちは、スポーツを楽しみ、活気ある町を目指します。
- 一、私たちは、スポーツに取り組みやすい環境の充実に努めます。

平成27年3月6日 美郷町

美郷町は町民が皆、健やかで心豊かに暮らすことを願い、スポーツを通じて健康を育み、元気でいきいきとした町を目指すことをここに宣言します。



当日の主なイベント

オープニングセレモニー (6:20~)

会場●総合体育館リリオス

おはよう笑顔でラジオ体操 (6:30~)

会場●総合体育館リリオス前・美郷町北体育館前・美郷町中央体育館前 ※雨天時は各施設内

**みさとチャレンジ
高齢者バレーボール大会** (9:00~)

会場●総合体育館リリオス

今日も元気にエアロビクス教室 (9:00~9:45)

会場●総合体育館リリオス

みんなできいきき太極拳 (13:00~15:00)

会場●美郷町北ふれあい館多目的ホール

ホールインワンに挑戦 (9:00~)

グラウンド・ゴルフ、マレットゴルフ、パークゴルフの競技でホールインワンに挑戦しましょう!

会場●町内各ゴルフ場

チャレンジキックオフセミナー (18:45~20:00)

ラグビーチーム「秋田ノーザンブレッツ」の皆さんが来町し、町スポーツ少年団を対象としたラグビー体験やゲームなどを行います。

会場●総合体育館リリオス

このほか、チャレンジデー開催日の5月25日は町内体育施設を無料開放します!

これらのイベント以外でも、いつも楽しんでいるスポーツや「農作業」「買い物」などで体を15分以上動かしていればOKです。チャレンジデーへの参加方法等については、5月13日に配布されるチラシをご覧ください。