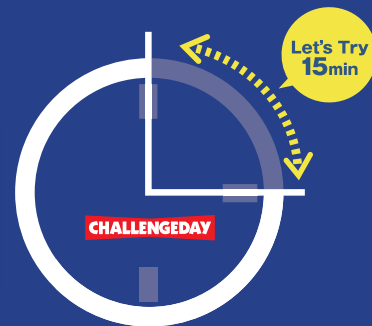


# 今年も参加します! チャレンジデー 2015



《テーマ》15分のチャレンジがあなたと美郷町を「元気にする!」「健康にする!」  
《目標参加率》65%(13,590人) ※平成27年2月1日現在の美郷町住民基本台帳登録者数(20,909人)

## 5/27(水) 全国一斉開催 美郷町の相手は徳島県三好市

### チャレンジデーとは…

- ① 5月の最終水曜日に全国一斉に開催される「住民総参加型のスポーツイベント」です。
- ② 人口が同じ規模の自治体間で、午前0時から午後9時までの間で15分以上の運動をした住民の「参加率(%)」を競います。
- ③ 従来のスポーツイベントのように一部の限られた人たちが一つの会場に集まってスポーツをするのではなく、美郷町にいる人であればどこでも(自宅・学校・職場等)、どんなスポーツや運動でも対象となり、年齢を問わず誰でも気軽に参加できます。
- ④ 参加率を競い合って敗れた場合は、対戦相手をたたえて自治体旗を庁舎のメインポールに1週間掲揚することになります。

### これまでの対戦結果

2013年は、大分県の豊後高田市と44.2%対71.3%で敗戦、  
2014年は、福岡県みやこ町に60.8%対70.0%で敗れました。

### チャレンジデー当日の主なイベント(予定)

- 朝のラジオ体操(千畑地区・六郷地区・仙南地区)
- みさとチャレンジ高齢者バレーボール大会
- ブラウブリッツ秋田ふれあいチャレンジデー
- いきいきエアロビクス教室 他
- 町内体育施設の無料開放

※このイベント以外のスポーツや「農作業」や「買い物」など体を15分以上動かしていればOKです!



### チャレンジデー開催日の5月27日は町内体育施設を無料開放します!

町内体育施設 / 総合体育館リリオス、美郷町北体育館、美郷町中央体育館、美郷町南体育館、美郷町野球場、  
武道館、雁の里山本公園、大台野広場、カントリーパーク、サン・スポーツランド千畑 など

問 美郷町チャレンジデー実行委員会事務局(町教育委員会生涯学習課スポーツ振興班内) ☎0187(84)4916



# 美郷町宿泊交流館 ワクアス

## ■施設の概要

住 所 ●美郷町飯詰字下鶴田22-1 (旧仙南東小学校)

電 話 ●☎0187(88)8870

宿 泊 棟 ●洋室 4 室 (定員 2 名 1 室、3 名 3 室)  
和室 10 室 (定員 4 名)

研 修 棟 ●多目的室 2 室

そ の 他 ●アリーナ、多目的グラウンド

休 館 日 ●無休 (ただし、12月29日～1月3日までは  
多目的室と体育館の一般利用を休みます。)

## ■料金

宿泊料金 ●2,700円～4,210円 (1人1泊分)

食事料金 ●朝食、昼食、夕食 (別途料金)

施設利用料金 ●

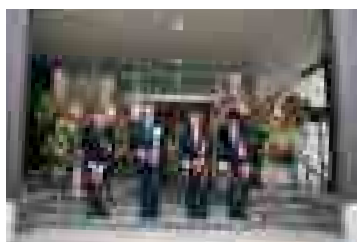
区 分	利用料金 (税込)	備 考
多目的室	100円	1室1時間当たり
アリーナ	430円	1時間当たり
アリーナ暖房	200円	1台1時間当たり

## ■予約申込方法

申 込 先 ●美郷町宿泊交流館ワクアス

☎0187(88)8870

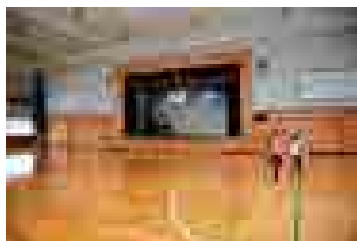
そ の 他 ●ご利用日の2カ月前から3日前までの予約と  
なります。



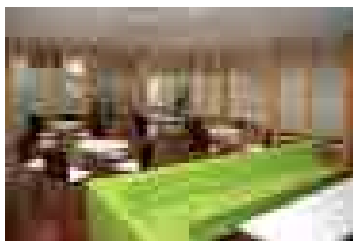
■オープニングセレモニーの様子



■客室の様子



■アリーナの様子



■ラウンジの様子

# 4月1日同時オープン!!

# 美郷町 屋内スポーツ館

## ■施設の概要

住 所 ●美郷町畑屋字高野5-1  
(旧千畑南小学校体育館)

電 話 ●☎0187(88)8706

構 造 等 ●・アリーナ床 ノンサンド人工芝  
・フットサル、テニス、  
ゲートボールライン有  
・壁・天井全面防球ネット張り

利用時間 ●午前9時～午後10時 (申請は午後6時まで)

休 館 日 ●毎週月曜日 (月曜日が祝日にあたる日は  
その翌日)、12月29日～1月3日

## ■利用料金

区 分	利用料金 (税込)	備 考
アリーナ	650円	1時間当たり
アリーナ暖房	200円	1台1時間当たり

## ■予約申込方法

申 込 先 ●美郷町屋内スポーツ館

☎0187(88)8706



■オープニングセレモニーの様子



■館内の様子