

## おはなし会のお知らせ

乳幼児から小学生のお子さんとその保護者の方が対象です。参加料や事前申込は不要です。

### 六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」

日時 ● 3月3日(土) 午前10時30分～午前11時

会場 ● 美郷町学友館 絵本の部屋

### 千畑地区 おはなしの会「しゃぼんだま」

日時 ● 3月10日(土) 午前10時～午前11時

会場 ● 美郷町北ふれあい館 第1研修室

### 仙南地区 おはなし「紙ひこうき」

日時 ● 3月17日(土) 午後2時～午後3時

会場 ● 仙南っ子児童クラブ

問 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

## 献血にご協力ください

献血にご協力いただきました方へ、粗品をご用意しています。皆さまのご協力をお願いします。

実施日	時間	会場
2月16日(金)	10:00～10:50	(株)宮崎製靴
	12:40～14:20	美郷町商工会
	15:00～16:00	(株)ヤマダフーズ

問 美郷町保健センター ☎0187(84)4900

## インフルエンザが流行しています 感染予防を心がけましょう

「インフルエンザかな?」と思ったら、我慢や無理をせず、早めに医療機関を受診しましょう。

### 【インフルエンザを予防するための5つのポイント】

- ①外出後の手洗い・うがいを徹底しましょう。
- ②流行時期の外出は、マスクを着用しましょう。
- ③咳エチケットに気を付けましょう。
- ④バランスのとれた栄養を十分にとりましょう。
- ⑤空気が乾燥すると、喉の粘膜の働きが弱まり、インフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などを使って十分な湿度を保ちましょう。

問 美郷町保健センター ☎0187(84)4900

## 要介護度4または5のご家族を在宅介護している方へ 家族介護者交流会でリフレッシュしませんか

日時 ● 3月10日(土) 午前9時～午後3時

会場 ● 千畑温泉サン・アール(美郷町内)

※バスで送迎します。

午前9時 みさと福祉センター出発

午前9時10分 美郷町保健センター出発

午前9時20分 美郷町公民館出発

参加料 ● 無料

持ち物 ● 入浴用タオル

申込方法 ● 電話で下記へお申し込みください。

申込期限 ● 3月1日(木)

申込・問 美郷町社会福祉協議会 地域福祉班

☎0187(85)2294

## 大曲税務署からのお知らせ

### 平成29年分の確定申告と納税はお早めに!

大曲税務署では、下記のとおり確定申告書作成会場を開設しています。開設時間内に申告書を作成できるよう、午後4時前のご来場にご協力ください。

開設期間 ● 2月16日(金)～3月15日(木)

(土曜日・日曜日を除く)

開設時間 ● 午前9時～午後5時

会場 ● 大曲税務署2階 会議室

確定申告期限および納付期限 ●

所得税および復興特別所得税・贈与税	3月15日(木)
消費税および地方消費税	4月2日(月)

※申告書の提出後に、納付書等による納税のお知らせはありません。納付には、便利で安全な口座振替をぜひご利用ください。

問 大曲税務署 ☎0187(62)2191 ※音声案内2番

## スポーツ教室日程表

事前申込不要ですので、皆さんお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

日にち	曜日	内容	時間	場所
2月20日	火	スポーツ教室	9:30～11:30	総合体育館 リリオス
		ウォーキング教室		
2月23日	金	わくわく熟体操	10:00～11:30	
2月27日	火	スポーツ教室	9:30～11:30	
		ウォーキング教室		
3月6日	火	スポーツ教室	9:30～11:30	
		ウォーキング教室		
3月9日	金	わくわく熟体操	10:00～11:30	
3月13日	火	スポーツ教室	9:30～11:30	
		ウォーキング教室		
3月20日	火	スポーツ教室	9:30～11:30	
		ウォーキング教室		
3月23日	金	わくわく熟体操	10:00～11:30	
3月27日	火	スポーツ教室	9:30～11:30	
		ウォーキング教室		

	教室内容	参加料金(保険料含)
参加料	スポーツ教室 (卓球、バドミントン、ユニカール、ミニテニス、ソフトバレーボールなど) ウォーキング教室	200円
	わくわく熟体操 (簡単なストレッチ、筋力トレーニングなど)	200円

※ユニカール大会を3月3日(土)に開催予定です。申込期限等詳細は広報美郷2月号21ページをご覧ください。

問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局

(美郷総合体育館リリオス内) ☎0187(84)4916