

## 第1回「得する街のゼミナール(まちゼミ) in美郷町」を開催します

まちゼミとは、商店街のお店の方が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを受講者(お客様)にお伝えする少人数制のゼミです。まちゼミでは、知りたかったプロの裏技や生活に役立つ豆知識など、新しい知識やお店、仲間との出会いが待っています。詳細については全戸配布の「まちゼミ開催チラシ」をご覧ください。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

開催期間●11月1日(水)～11月30日(木)

受講時間●各講座60分～90分程度

定員●約20講座開催予定、各講座10名程度

受講料●無料 ※材料費発生の場合、実費負担あり

申込「まちゼミ開催チラシ」掲載の各参加店

問 美郷町商工会 ☎0187(84)0560

## 献血にご協力ください

献血にご協力いただきました方へ、粗品をご用意しています。皆さまのご協力をお願いします。

実施日	時間	会場
10月30日(月)	10:00～11:30	六郷高等学校
	13:00～14:20	美郷町商工会
	15:00～16:00	(株)ヤマダフーズ

問 美郷町保健センター ☎0187(84)4900

## あいさつや自己紹介などの簡単な手話を体験しませんか？ 県民向け手話教室を開催します

日時●11月7日(火) 午後2時～午後4時

会場●仙北地域振興局福祉環境部(大仙保健所)庁舎

定員●30名

参加料●無料

申込方法●電話またはFAXで下記へお申し込みください。

申込期限●10月31日(火)

申込・問 大仙保健所

☎0187(63)3403 FAX0187(62)5288

## 「医療講座」を開催します

日時●11月11日(土) 午後1時30分～午後3時ころ

会場●美郷町住民活動センター ※入場無料

内容●①講演会「便秘のお話(仮題)」

講師：仙南診療所 院長 照井哲氏

②お話「便秘解消レシピについて(仮題)」

町管理栄養士 澁谷太子

③実技「便秘予防・解消のための体操(仮題)」

講師：健康運動指導士 黒田恵美子氏

問 美郷町保健センター ☎0187(84)4900

## 軽度生活援助事業のお知らせ

### シルバー人材センター会員が安価で除雪等を引き受けます

対象者●次の条件をすべて満たす方

①65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯

②心身の障がいや疾病等により、生活援助が必要な方

③町民税非課税世帯

作業内容●家周辺の除草、冬囲いの取り付け、玄関から道路までの除雪等

利用料金●シルバー人材センター利用単価の1割を負担いただきます。

申込方法●印鑑を持参し、下記へお越しください。

その他●・年間40時間まで利用できます。

・この事業は毎年申込みが必要です。

申込 美郷町シルバー人材センター

(美郷町中央行政センター内) ☎0187(84)0307

申込・問 町福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187(84)4907

## グッドサイクル子育て法講習会のお知らせ

怒鳴らないで子育てをするための、コミュニケーション技術向上に関する講習会です。ぜひご夫妻揃ってご参加ください。

日時●11月19日(日) 午前10時～午前11時30分

会場●秋田市東部市民センター(秋田市広面)

参加料●無料

申込方法●電話(平日の午前9時～午後5時)で下記へお申し込みください。

申込期限●11月10日(金)

申込・問 秋田赤十字乳児院 ☎018(884)1760

## 季節性インフルエンザワクチンの接種費用を助成しています

助成対象者●次のいずれかに該当する町民の方

・平成11年4月2日以降に生まれた方

・妊娠している方

・心臓、腎臓、呼吸器などの機能に障害(身体障害者手帳1級程度)のある60歳以上65歳未満の方

・65歳以上の方

助成額●1回目、2回目とも1,300円を助成します。

※接種費用のうち1,300円を超えた金額を医療機関に支払ってください。

※生活保護世帯の助成対象者は接種費用の全額が助成されます。予約した医療機関に「緊急時医療依頼書」を提示してください。

助成期間●平成30年2月28日(水)までの接種

接種回数●1回 ※ただし13歳未満の方は2回

接種方法●医療機関に直接予約してください。

### ワクチン接種時の注意

・小学生以下の方が接種を受ける場合は、保護者の同伴が必要です。

・中学生の予防接種時に保護者が同伴できない場合は、『インフルエンザ予防接種保護者同意書』を医療機関に提示してください。『同意書』は学校を通じて配布しています。

問 美郷町保健センター ☎0187(84)4900