

介護保険事務所からのお知らせ

平成27年度から介護保険制度のここが変わります!

■平成27年4月～

1. 介護保険サービスを利用した時の料金が変わります

国が定めるサービスごとの料金（介護報酬）が変わるため、介護保険サービスを利用した時に支払う金額が変更されます。

※4月以降の料金の詳細については、利用している介護サービス事業所にご確認ください。

2. 介護保険料が変わります

65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は、介護サービス利用者の増加などにより増額が見込まれますが、低所得の方の保険料については、消費税を活用した公費が投入されることで負担が軽減されます。

※保険料額は前年の所得や住民税課税状況によって決定します。平成27年度の保険料額については、7月中旬にお知らせを送付する予定です。

■平成27年8月～

3. 一定以上の所得がある方は利用者負担が2割になります

一定以上の所得（本人の合計所得が160万円以上で、同一世帯の第1号被保険者の年金収入+その他の合計所得金額が単身世帯で280万円以上、2人以上で346万円以上）のある方がサービスを利用した時には、利用者負担が現行の1割から2割になります。

※要支援、要介護の認定を受けている方全員に、利用者負担の割合（1割または2割）が記載された「介護保険負担割合証」を7月に発行する予定です。

4. 特定入所者介護サービス費(施設サービス、短期入所サービスの食費と居住費)の給付要件が変わります

住民税非課税の方が施設に入所して単身世帯になっている場合でも、配偶者が住民税課税である場合や預貯金等が一定額（単身1,000万円、夫婦2,000万円）を超える場合は給付の対象にはなりません。

問い合わせ

介護保険事務所

保険指導班

☎0187(86)3911



ワンポイントアドバイス

キャベツの甘さとゴボウの風味でやさしいお味です。煮汁ごといただきますよ。

子どもの食育や生活習慣病の予防食を勉強している美郷町食生活改善推進協議会（食改=しょっかい）会員の皆さんが、野菜を使った体にやさしいヘルシーレシピを紹介します。

「ごぼうとキャベツのおひたし」

材料(4人分)

ゴボウ……………1/4本 (ささがき・水にさらす)	だし汁……………500ml (かつお節で)
ネギ……………1本 (斜めの薄切り)	A { しょうゆ…大さじ2 酒……………大さじ1 みりん……大さじ1
キャベツ……………5枚 (5ミリ幅の千切り)	

作り方

- 鍋にだし汁を煮立たせ、アク抜きをしたごぼうと、Aの調味料を入れ、ふたをして弱火～中火で煮る。ゴボウが軟らかくなったらキャベツを入れ、ひと煮立ちさせる。
- ネギを加え、しんなりしたら火を止める。盛り付けて好みで七味唐辛子を振る。

問い合わせ ● 美郷町保健センター ☎0187(84)4900

短歌

貴女さま何方様でと遺影に戯け何も起らず気抜きの凡夫
 根雪前手折りし椿一本も蕾開きて春立ちめきぬ
 「懺悔坂」おそろしく滑りつく在職当時の思いなつかし
 指一本で地球儀廻し世界をと拘束二人シリアを探す
 のびる爪やさしくなれとせめる吾カラス追う目に虹をみつけた
 隣家より貰い南天玄関に凜と生かさされ新年迎え
 初詣ですませし息子は我が為に交安の御守買いて戻れり
 いきいき大習い動かす操体法腰の痛のやわらぎうれし
 今年また訪れたる恵那の山わらびの節は我がふるさとなり
 光鬼と立春満月夜明けかとカーテン開けて手を合すなり
 手術後の医師のすごさに感銘し幸多かれと願うなりけり
 今なりて過去の生い立ち顧みる青春壯年そして老年
 走者等は抜きつ抜かれつ懸命にタスキをつなぐ箱根駅伝
 元朝に除雪機械の音のして義弟の姿に両の手合わす
 物静か夫なきあととはひっそりと息子と暮らしみまかりしとう
 テスト続きの中三の孫の猛勉にストレス晴らす口笛聞こゆ
 着ぶくれて凍てつく道を犬と行く滑らぬように足こわばらせ

- 金沢西根 東海林甚平
 下畑屋 大久保キヨ
 六郷 岩田 貞
 金沢 伊藤 敏子
 大町 藤本 昇
 六郷 籠谷 ミチ
 六郷 林 文字
 大柳 高橋 秀司
 愛知県 寺澤 良子
 中野 深澤 栄子
 田の尻 藤原 一男
 千屋 高橋 重寿
 小荒川 齊藤 キミ
 第一 小田田 敏子
 一丈木 高橋 冬樹
 大畑 高橋 リツ
 東京都 高野 栄美子

俳句

アドバルーン弥生の空を弾ませて
 朝の虹旅発つ孫に吉であれ
 なごり雪いつまで続く春遠い
 如月に川面の枯藻雪まりも
 樅の木の悠々として寒ぬくし
 見送りぬおんぶせし子の大試験
 子と親と教師もハモル卒業歌
 寒い朝木立の群れに綿帽子

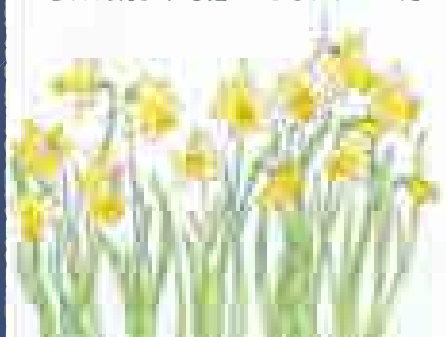
- 千屋 戸澤 陽子
 小荒川 佐藤しゅん
 六郷 塩寺 榮子
 六郷 西村 文子
 金沢西根 加藤 省市
 金沢西根 加藤 栄子
 六郷 高橋みつを
 六郷 高橋 猛

川柳

中東(過激派)えはダメヨダメこれからは 塚 澤 曙光
 雪国人の宿命か早朝の雪除せ 一丈木 たぐちとしを
 ギター返酒の肴に弦つまみ 中野 深澤 光二
 飼料用米もこゝまでおちたかや 本堂城回 戸沢 夢人
 ネクタイに父は決意を深くする 元本堂北部 齊藤しほ子
 寒中に凍み大根づくり母想う 西高方町 入海小夜子
 まわる寿し後から来るのが美味そうで 上野荒町 鈴木 直保
 雪室に老妻と入って子にかえり 大柳 深澤 三郎
 老木に助けを求め鶯からむ 上畑屋 小林 大悟
 誕生日ケーキ食べれて嬉しいな 明田地(六郷) 高橋 光子
 昭和の大家族平成の核家族 明田地(六郷) 高橋 ユキ
 むかしや娘や孫のひなまつり今じゃシニヤのしわまつり 明田地(六郷) 高橋 ユキ

「ミニ水仙」

坂本 和子さん(六郷)



作品を募集します(短歌、俳句、川柳、イラストなど)

作品には読み仮名を振り、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記のうえ、3月13日(金)までご応募ください。応募は1点とし、応募者多数の場合は掲載できないことがあります。内容が広報掲載上好ましくない作品については掲載しません。

応募先 ● 役場総務課、六郷出張所、仙南出張所
 町のメール info@town.misato.akita.jp

学友館から

新刊図書のご案内



- もうひとつの秋田 中村 政人(監修)
 21世紀の資本 トマ・ピケティ(著)
 農山村は消滅しない 小田切 徳美(著)
 かいけつゾロリのクイズ王 原 ゆたか(さく・え)
 ふしぎなかいだん 永井 秀幸(作)

- 今日が、人生最後の日だったら。 千田 琢哉(著)
 こだわらない練習「それ、どうでもいい」という過ごし方 小池 龍之介(著)
 吉田松陰の妹 原口 泉(著)
 子どもをひとり暮らしさせる!親の本 主婦の友社(編)
 田んぼが電池になる! 橋本 和仁(著)
 慢性肝炎・肝硬変の安心ごはん 加藤 眞三(病態監修)
 イラストでときめく片づけの魔法 近藤 麻理恵(著)
 水やりはいつも深夜だけど 窪 美澄(著)
 レッツゴー・ばーさん! 平 安寿子(著)
 はじめての聖書 橋爪 大三郎(著)
 東京駅をつくった男 大塚 菜生(著)
 声優さんになりたい!! 81プロデュース(監修)
 ゆめみの駅 遺失物係 安東 みさえ(著)
 ぼくはまいごじゃない 板橋 雅弘(作)
 ひみつのかんかん 花山 かずみ(作)
 へえこいたのだから? 平田 昌広(さく)
 にがいおくすりのめるかな 深見 春夫(さく・え)

問い合わせ ● 学友館 ☎0187(84)4040