

介護保険事務所からのお知らせ

社会福祉法人等による利用者負担額軽減制度について

社会福祉法人が運営する介護サービス事業所では、所得が低く生活が困難な要介護・要支援認定者に対して介護サービス利用料の減免（おおよそ1/4）を行っています。

■ 減免の対象となるサービス

訪問介護、通所介護、認知症対応型通所介護、短期入所、介護老人福祉施設（特養）、小規模多機能型居宅介護

※法人によっては、減免対象としていないサービスもあります。

■ 減免の対象となる方

- ・医療保険の扶養になっていない方で、一人暮らしの場合は、年間収入が150万円以下で預貯金額が350万円以下などの条件を満たす方
- ※家族構成により条件は変わります。
- ・生活保護を受給されている方

■ 大曲仙北地域で減免を行う法人

法人名	
(福)大仙市社会福祉協議会	大仙美郷介護福祉組合
(福)仙北市社会福祉協議会	(福)県南ふくし会
(福)美郷町社会福祉協議会	(福)大仙ふくし会
(特養)ウォームハート	(福)柏仁会
(福)あけとおり会	(福)こまくさ苑
(福)六郷仙南福祉会	

減免の適用を受けるためには、介護保険事務所に申請し、認定証の交付を受けなければなりません。

申請の手続きなど詳しい内容は、担当のケアマネジャーや施設の相談員を通じて介護保険事務所までご相談ください。

問い合わせ

介護保険事務所

保険指導班

☎0187(86)3911



ワンポイントアドバイス

炒めたり、ゆでたりすることの多い野菜ですが、塩もみするとサラダ感覚で食べられます。

子どもの食育や生活習慣病の予防食を勉強している美郷町食生活改善推進協議会（食改=しょっかい）会員の皆さんが、野菜を使った体にやさしいヘルシーレシピを紹介します。

11月「チンゲン菜のサラダ」

材料(2人分)

チンゲン菜……1株	酒……………大さじ1
塩、こしょう…少々	マヨネーズ…大さじ1
ポン酢…………小さじ1	オリーブ油…小さじ1
鶏ささ身……1～2本	ミニトマト…4個
(60g程度)	

作り方

- ① チンゲン菜は細切りにして軽く塩を振り、しんなりしたらギュッと絞って水けを切る。塩こしょう、ポン酢を加え、混ぜておく。
- ② 鶏ささ身は酒少々を加えてゆで、手で細かくほぐしておく。塩こしょう、マヨネーズ、オリーブ油を加え、混ぜておく。
- ③ 器に①、②、ミニトマトを彩りよく盛り付ける。

問い合わせ

美郷町保健センター

☎0187(84)4900

短歌

大輪の花火にも似た日のありし破乱の父へ詫びる我が無力
朝未だき濃霧最中に散歩せり刈りし新葉の香深く吸い込む
大空に静かに舞いゆく花もあり水面に静かに散り行くもあり
朝霧のすつきりと晴れたすみし空奥羽山脈山なみ清し
さわやかな秋の朝なり鉢植のモクセイの香をしばし楽しむ
台風で破れた網を繕っている蜘蛛はせわしく秋の日暮れに
クリオンの吟行会は楽しかり師を囲んで夜の更けるまで
朝夕に手塩にかけし家畜米稈りまたずに刈り取られたり
鍬先に一円玉を拾いあげ「二円だつて」の歌詞思い出す
朝食に忘れておりしかばちや煮を夕べ見つける電子レンジに
朝採りの枝豆分け合う友がいて趣味の芝生を駆けて続ける
ひとつどう友のさし出す弁当箱その牡丹餅の甘き味未だ忘れじ
年取りて狭き菜園の野菜見てしばし癒やされ明日も生きる
何時の日も心清かに穏やかに迎えてくれた亡き兄思ふ
亡き母の常なる部屋は淋しげに月さんさんと窓辺を照らす
寒さゆえ季節と共に身にしみて暖がこいしくなりにけり
秋晴れの稲刈作業はかどりて黄金の風景過去になり
刈終えた稲田は広く荒涼と真昼降しの雨は冷たく
山の幸恵み求めて来し方の八十路の峰に松茸と逢う
苔むして童なくした学び屋を遠くに写し淋しさ募る

千屋 戸澤 陽子
六郷 西村 文子
安城寺下 吉田ミキ子
金沢西根 加藤 省市
金沢西根 加藤 栄子
六郷 塩寺 榮子
六郷 高橋みつを
小荒川 佐藤しゅん

明田地(六郷) 千屋南部 戸澤 稜生
大坂 中村 亥一
田の尻 藤原リサ子
田の尻 藤原 一男
千屋 高橋 重寿
新町 渡部 ウイ
六郷 籠谷 ミチ
一丈木 たぐちとしを
大町 藤本 昇
羽貫谷地 渡邊ケイ子
高橋 茂子
大畑 高橋 リツ
大坂 加藤 公司
下畑屋 大和福三郎
六郷 林 文子
金沢 伊藤 敏子
六郷 岩田 貞
下畑屋 大久保キヨ
金沢西根 東海林甚平

俳句

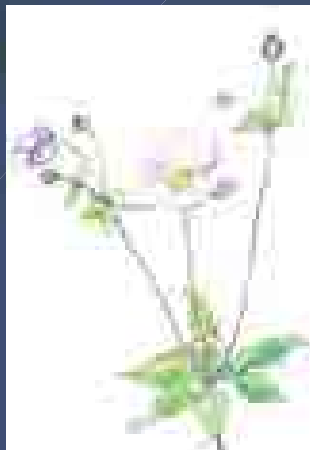
草叢に寄り添うごとく虫の声
明治平成旅逝く老母に笑みかすか
柿の実の熟れて楽しや秋の色
洗い物どっさり干さるる秋日和
りんどうの一際目立つ庭となり
紅葉し秋深まりし冬近い
一献にひと風呂浴びの夜長かな
晩秋を窓いっぱい内陸線

千屋 戸澤 陽子
六郷 西村 文子
安城寺下 吉田ミキ子
金沢西根 加藤 省市
金沢西根 加藤 栄子
六郷 塩寺 榮子
六郷 高橋みつを
小荒川 佐藤しゅん

川柳

あゝ人生母を手本に生きて老い
原発の永久ゴミで行き場無く
もう十年増々活気ジャズの町
空青く婆豚になり爺山羊になる
腹八分別腹二分でケーキ二個
月見草かぐや恋しや雨の夜
秋深し私はさつまいもふかし
姉ちゃんが結婚しましたためでない

本堂城回 戸沢 夢人
塚 澤 曙光
中野 深澤 光二
元本堂北部 齊藤しほ子
上野荒町 鈴木 直保
羽貫谷地 渡邊正右工門
西高方町 入海小夜子
上畑屋 小林 大悟



作品 「秋明菊」
坂本和子さん(六郷)

作品を募集します(短歌、俳句、川柳、イラストなど)

作品には読み仮名を振り、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記のうえ、11月14日(金)までご応募ください。応募は1点とし、応募者多数の場合は掲載できないことがあります。内容が広報掲載上好ましくない作品については掲載しません。
応募先 ● 役場総務課、六郷出張所、仙南出張所
町のメール info@town.misato.akita.jp

学友館から
新刊図書のご案内



今月のおすすめ

くらしの薬草と漢方薬 水野 瑞夫(著)
ヘアイメージを変えると、身のこなし方まで変わる! 笠木 ルミ子(著)
荊棘(いばら)の実 柳原 白蓮(著)
子どもと親のためのハチ公物語 須田 諭一(著)
おねしょのかみさま 長谷川 義史(作)

一般図書

羽越線の全駅乗歩記
2020年日本から米軍はいなくなる
貧血の人の基本の食事
哀しみのぼく。
闇に香る嘘

澤井 泰(著)
飯柴 智亮(著)
鈴木 謙(監修)
桜庭 和志(著)
下村 敦史(著)

児童書

ロボットは東大に入れるか
アインシュタインとタイムトラベルの世界
13歳からの料理のきほん34

新井 紀子(著)
佐藤 勝彦(著)
アントラム 栢木利美(著)

絵本

おむすびにんじやおむすびぼん
ヘレン・ケラーのかぎりない夢

本間 ちひろ(作)
ドリーン・ラパポート(文)

ビブリオバトル
高校生
県南大会

日時 ● 11月8日(土) 午後2時~午後3時
会場 ● 美郷町学友館
内容 ● 高校生がおすすすめ本を紹介し、参加者が読みたくなった本を投票する話題の書評合戦イベントです。

問い合わせ ● 学友館 ☎0187(84)4040