

おはなし会のお知らせ

乳幼児から小学生のお子さんとその保護者の方が対象です。参加料や事前申込は不要です。

六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」

日時●12月7日(土) 午前10時30分～午前11時
会場●学友館絵本コーナー

千畑地区 おはなしの会「しゃぼんだま」

日時●12月21日(土) 午前10時～午前11時
会場●北ふれあい館(旧千畑中学校) 第1研修室

仙南地区 図書館ボランティア「紙ひこうき」

日時●12月21日(土) 午後2時～午後3時
会場●南ふれあい館(旧仙南交流センター) 1階 第一和室

問 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

スポーツ教室日程表

事前申込は不要です。お気軽にご参加ください。

日にち	曜日	内 容	時 間	場 所
11月19日	火	ストレッチ教室 ニュースポーツ教室 ストレッチ教室	9:30-11:30 13:30-15:30 19:00-21:00	トレセン トレセン 中央ふれあい館
11月20日	水	屋内ウオーキング教室 エアロビクス教室	9:30-11:30 13:30-14:30	リリオス トレセン
11月21日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30-11:30 19:00-20:00	トレセン 中央ふれあい館
11月22日	金	ストレッチ教室	19:00-21:00	中央ふれあい館
11月25日	月	ストレッチ教室	9:30-11:30	トレセン
11月26日	火	ニュースポーツ教室 ストレッチ教室	9:30-11:30 19:00-21:00	トレセン 中央ふれあい館
11月27日	水	屋内ウオーキング教室 エアロビクス教室	9:30-11:30 13:30-14:30	リリオス トレセン
11月28日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30-11:30 19:00-20:00	トレセン 中央ふれあい館
11月29日	金	ストレッチ教室	19:00-21:00	中央ふれあい館
12月2日	月	ストレッチ教室	9:30-11:30	トレセン
12月3日	火	ニュースポーツ教室 ストレッチ教室	9:30-11:30 19:00-21:00	トレセン 中央ふれあい館
12月4日	水	屋内ウオーキング教室 エアロビクス教室	9:30-11:30 13:30-14:30	リリオス トレセン
12月5日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30-11:30 19:00-20:00	トレセン 中央ふれあい館
12月6日	金	ストレッチ教室	19:00-21:00	中央ふれあい館
12月9日	月	ストレッチ教室	9:30-11:30	トレセン
12月10日	火	ニュースポーツ教室 ストレッチ教室	9:30-11:30 19:00-21:00	トレセン 中央ふれあい館
12月11日	水	屋内ウオーキング教室 エアロビクス教室	9:30-11:30 13:30-14:30	リリオス トレセン
12月12日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30-11:30 19:00-20:00	トレセン 中央ふれあい館
12月13日	金	ストレッチ教室	19:00-21:00	中央ふれあい館
12月16日	月	ストレッチ教室	9:30-11:30	トレセン
12月17日	火	ニュースポーツ教室 ストレッチ教室	9:30-11:30 19:00-21:00	トレセン 中央ふれあい館
12月18日	水	屋内ウオーキング教室 エアロビクス教室	9:30-11:30 13:30-14:30	リリオス トレセン
12月19日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30-11:30 19:00-20:00	トレセン 中央ふれあい館
12月20日	金	ストレッチ教室	19:00-21:00	中央ふれあい館

参加料	教室内容	料金
	ストレッチ教室、エアロビクス教室、 ニュースポーツ教室、屋内ウオーキング教室	300円

問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局 ☎080(2811)7622
受付時間：月～金曜日の午前9時～午後5時

軽度生活援助事業のお知らせ

シルバー人材センター会員が除雪作業を引き受けます

一人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯で、身体が不自由なために除雪ができない方などを対象に、シルバー人材センターの会員が有料で除雪作業を行います。

対 象●次の①～③の条件をすべて満たす方

- ①65歳以上の単身世帯もしくは高齢者のみの世帯
- ②心身の障がいや疾病等により、生活援助が必要な方
- ③町民税非課税世帯

作業内容●玄関前や、玄関から道路までの除雪
※雪下ろしは行いません。

利用料金●1時間につき100円(ただし、年間40時間まで)

申込方法●印鑑をご持参のうえ、下記の窓口まで直接お越しください。

申込 美郷町シルバー人材センター ☎0187(84)0307

申込・問 町福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187(84)4907

歳末チャリティバザーを開催します

歳末助け合い運動の一環として、チャリティバザーを開催します。たくさんのご来場をお待ちしております。

日時●12月1日(日) 午前10時～(完売次第終了)

会場●美郷町保健センター(六郷)

問 美郷町共同募金会・美郷町社会福祉協議会
☎0187(85)2294

人権・いじめ・困りごとなど

人権擁護相談所にご相談ください

人権擁護委員が相談に応じます。相談料は無料です。秘密は守られます。

相談所開設時間●いずれの会場も午前10時～午後3時

市町	開設日	会 場
大 仙 市	12月2日(月)	協和市民センター和ピア
	12月5日(木)	太田文化プラザ
		中仙農村環境改善センター
		仙北就業改善センター
		南外公民館
	12月6日(金)	神岡福祉センター
12月7日(土)	大曲交流センター	
	西仙北高齢者ふれあいセンター	
仙 北 市	12月4日(水)	仙北市役所角館庁舎
		田沢湖総合開発センター
		仙北市西木公民館
美 郷 町	12月6日(金)	美郷町南ふれあい館(公民館) 美郷町ふれあいセンター

問 秋田地方事務局大曲支局 ☎0187(63)2100