

## おはなし会のお知らせ

乳幼児から小学生のお子さんとその保護者の方が対象です。参加料や事前申込は不要です。

### 六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」

日時 ● 6月1日(土) 午前10時30分～午前11時  
会場 ● 学友館図書館内絵本コーナー

### 千畑地区 おはなしの会「しゃぼんだま」

日時 ● 6月8日(土) 午前10時～午前11時  
会場 ● 北ふれあい館(旧千畑中学校) 第1研修室

### 仙南地区 図書館ボランティア「紙ひこうき」

日時 ● 6月15日(土) 午後2時～午後3時  
会場 ● 南ふれあい館(旧仙南交流センター) 1階 第一和室

☎ 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

## スポーツ教室日程表

事前申込は不要です。お気軽にご参加ください。

日にち	曜日	内 容	時 間	場 所
5月16日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30~11:30 19:00~20:00	トレセン 中央ふれあい館
5月20日	月	ストレッチ教室	9:30~11:30	トレセン
5月21日	火	ニュースポーツ教室 ストレッチ教室	9:30~11:30 19:00~21:00	トレセン 中央ふれあい館
5月22日	水	屋外ウオーキング教室 エアロビクス教室	9:30~11:30 13:30~14:30	集合 道の駅雁の里せんなん トレセン
5月23日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30~11:30 19:00~20:00	トレセン 中央ふれあい館
5月27日	月	ストレッチ教室	9:30~11:30	トレセン
5月28日	火	ニュースポーツ教室 ストレッチ教室	9:30~11:30 19:00~21:00	トレセン 中央ふれあい館
5月29日	水	チャレンジウオーキング エアロビクス教室	9:30~11:30 13:30~14:30	集合 リリオス トレセン
5月30日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30~11:30 19:00~20:00	トレセン 中央ふれあい館
6月3日	月	ストレッチ教室	9:30~11:30	トレセン
6月4日	火	ニュースポーツ教室 ストレッチ教室	9:30~11:30 19:00~21:00	トレセン 中央ふれあい館
6月5日	水	エアロビクス教室	13:30~14:30	トレセン
6月6日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30~11:30 19:00~20:00	トレセン 中央ふれあい館
6月8日	土	屋外ウオーキング教室	9:30~11:30	集合 千畑ラベンダー園
6月10日	月	ストレッチ教室	9:30~11:30	トレセン
6月11日	火	ニュースポーツ教室 ストレッチ教室	9:30~11:30 19:00~21:00	トレセン 中央ふれあい館
6月12日	水	屋外ウオーキング教室 エアロビクス教室	9:30~11:30 13:30~14:30	集合 中央ふれあい館 トレセン
6月13日	木	ストレッチ教室 エアロビクス教室	9:30~11:30 19:00~20:00	トレセン 中央ふれあい館

参加料	教室内容	料金
	ストレッチ教室、エアロビクス教室、 ニュースポーツ教室、屋外ウオーキング教室	300円

☎ 美郷町総合型スポーツクラブ事務局  
(トレーニングセンターみさと内) ☎080(2811)7622

## 15分の運動が町を元気に! “美郷町2万人の挑戦” チャレンジデー2013に参加してみませんか

「チャレンジデー」は、15分間以上継続して運動やスポーツをした住民の参加率(%)を、同規模の自治体同士が競い合うイベントです。ラジオ体操やウオーキングのほか、草むしりやごみ拾いなど体を動かすものであれば何でも対象となります。

地域、年齢を問わずにご自分のペースでの参加が可能です。皆さまのチャレンジをお待ちしております。

対戦相手 ● 大分県豊後高田市

対象者 ● 5月29日(水)に、美郷町内にいる方  
(美郷町内の事業所にお勤めの方、町内の学校に通学している方、観光や買い物等で来町された方を含みます。)

参加方法 ● 実施した運動時間などを報告用紙に記入し、町内スポーツ施設等の回収箱に投函するか、FAX送信してください。

提出期限 ● 5月29日(水) 午後9時まで

※詳しくは、参加票に同封されたチラシをご覧ください。か、広報美郷5月号10ページにてご確認ください。

☎ 美郷町チャレンジデー実行委員会事務局  
(美郷総合体育館リリオス内) ☎0187(84)4916

## 美郷町野球大会フリー部門 出場チームを募集しています

日時 ● 6月9日(日) 午前8時～  
(予備日6月16日(日))

会場 ● 美郷町野球場(旧六郷野球場)ほか  
参加資格 ● 町内に在住もしくは町内の企業に勤務する方で構成されたチームで、他の出場チームと重複しないこと。

注意事項 ● 背番号の違うユニフォームを必ず着用してください。色は問いません。

参加料 ● 7,000円

申込期限 ● 5月27日(月)

申込方法 ● トレーニングセンターみさとに備え付けの申込用紙でお申し込みください。

組合せ抽選会 ● 5月29日(水) 午後7時～  
美郷町中央ふれあい館

☎ 申込 トレーニングセンターみさと ☎0187(84)0033  
FAX0187(84)1315

☎ 美郷町野球連盟 高橋基 ☎090(7931)4480

## 水辺めぐりウオーキングに参加してみませんか

開催日 ● 6月21日(金)

目的地 ● 秋田市金足「小泉湯公園」

定員 ● 35名

集合場所 ● トレーニングセンターみさと

参加料 ● 1,300円

申込方法 ● 下記まで電話でお申し込みください

申込期限 ● 6月5日(水)

☎ 申込・問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局  
(トレーニングセンターみさと内)  
☎080(2811)7622