

町のみなさんのいこいの場です コーヒーサロン「てとて」

気軽にお立ち寄りください。「てとての会」の会員がお待ちしております。

開催日時● 7月17日(水) 午前10時～午後2時
8月21日(水) 午前10時～午後2時

開催場所●南ふれあい館(旧仙南交流センター)

☎ 美郷町保健センター ☎0187(84)4900

元気にこここ ロコモ予防教室

ロコモ(ロコモティブシンドローム)は運動器症候群とも呼ばれ、筋力、関節、骨などの運動器が衰えて「立つ」「歩く」といった動作が困難になるリスクの高い状態をいいます。ゆっくりと楽しい運動で、基礎となる体力を取り戻してみませんか。

開催日● 8月28日～11月13日までの毎週水曜日(計12回)

時間● 午前9時30分～午前11時30分

会場●美郷総合体育館リリオス フィットネスルーム

内容●誰にでもできる体の手入れの方法

～自分で自分の体を調整する方法を学びましょう～

対象者●美郷町内にお住まいで、全日程に参加可能な65歳以上の方

定員●20名(定員になり次第締め切ります)

参加料●無料

申込期限●7月26日(金)

☎ 美郷町地域包括支援センター
(町福祉保健課内) ☎0187(84)4907

「8020」いい歯のお年寄りを表彰します

80歳以上で、ご自分の歯を20本以上保っている方に認定証を交付します。

対象者●秋田県内に住所を有する、昭和8年3月31日以前生まれ(80歳以上)の方

認定基準●ご自分の歯が20本以上あること

申込方法●「8020いい歯のお年寄り表彰」の掲示のある歯科医療機関にお申し出ください。

※美郷町内では富永歯科医院、高山歯科医院、小西歯科医院、たかはし歯科医院でお申し込みいただけます。

申込期限●8月30日(金)

☎ 大仙保健所 健康・予防班 ☎0187(63)3404

「電話帳循環型リサイクル」にご協力を! NTT東日本発行の電話帳を回収します

NTT東日本では8月中旬に順次、新しい秋田県版の電話帳を各ご家庭と各事業所にお届けします。その際、現在お使いの古い電話帳を回収しますので配達員にお渡しください。回収した電話帳は、地球環境保護や資源の有効活用のため、新しい電話帳の原材料となります。

ご不在等により配達員に古い電話帳を渡せなかった場合は、「タウンページセンタ」(受付時間:平日午前9時～午後5時)までご連絡をいただければ後日改めて回収に伺います。

☎ タウンページセンタ ☎0120(506)309

美郷町公式キャラクター選挙を開催します!

美郷町の魅力を発信する町公式キャラクターを募集したところ、たくさんのご応募をいただきました。そこで最終選考の参考とするため、優秀作品について人気投票を行います。皆さまからの投票をお待ちしております。

投票期間	7月19日(金)～7月28日(日)
投票場所	美郷町役場、美郷町学友館、美郷町公民館、美郷町北ふれあい館、千畑温泉サン・アール、六郷温泉あつたか山、湯とびあ雁の里温泉、道の駅雁の里せんなん、名水市場湧太郎

※投票できる時間帯は施設によって異なります。各施設の営業日および営業時間をご確認のうえ投票してください。

☎ 町商工観光交流課 観光班 ☎0187(84)4909

第11回 華山庄子「ソプラノコンサート」

当日は、松並コールと雁の里コーラスの愛情出演も予定しています。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

日時● 8月4日(日) 開場/午後2時30分～
開演/午後3時～

会場●美郷町公民館 ホール

出演者●華山庄子(旧千畑出身)、田口昌範(秋田市出身)、華山賢治、土屋繁孝、井上紘奈

曲目●乾杯の歌、フニクリ・フニクラ、初恋、この道、日本のオペラ「河童譚」ほか

入場料●大人おひとりにつき1,000円を、当日受付にて申し受けます。

※全席自由、小中学生は無料です。

後援●美郷町、美郷町教育委員会

☎ 田口 ☎0187(85)2838

華山 Mail ohanabo_ohanabo@yahoo.co.jp

平成25年度第2回 美郷いきいき大学

開催地区	開催日時	会場
千畑	7月26日(金) 午後1時30分～	美郷町ふれあいセンター
六郷	7月31日(水) 午前10時～	美郷町中央ふれあい館
仙南	7月31日(水) 午後1時30分～	美郷町公民館

内容●「読み聞かせミュージカル」

講師●中村裕子氏

受講資格●町内に在住している60歳以上の方

申込方法●下記まで電話でお申し込みください。

申込期限●7月23日(火)

☎ 申込・問 (千畑)美郷町北ふれあい館 ☎0187(87)6550
(六郷)美郷町中央ふれあい館 ☎0187(84)2822
(仙南)美郷町公民館 ☎0187(83)2280