

グラフ1 美郷町の国民健康保険加入者数と一人当たりの医療費

みんなを支える国民健康保険 生活習慣病を予防しましょう

国民健康保険とは

国民健康保険（国保）は、職場の健康保険や共済組合などに加入していない人が、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように、お互いが助け合っ

美郷町の国民健康保険の現状について

市町村が運営する国民健康保険は、国・県・市町村の負担金と、被保険者（保険に加入している人）が納める国民健康保険税によって賄われています。上記のグラフは、平成20年度から平成23年度における美郷町の国保の被保険者数と、一人当たりにかかった医療費の推移を示したものです。

被保険者数が減少している一方で、一人当たりの医療費は増え続けています。この大きな要因として、受診比率や通院回数の多い60歳以上被保険者の方々

が国民健康保険加入者の48%を占めていることが挙げられます。また、医療技術が進歩して高度な医療を受けることが可能になったことや、高血圧、糖尿病や歯周病などの慢性化した生活習慣病により、長期間の治療を必要とする患者が増加していることも要因の一つに挙げられます。

生活習慣病は自覚のないまま進行します

「生活習慣病」は、運動不足や食べ過ぎ、喫煙といった不健康な生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気の総称です。「沈黙の殺人者（サイレントキラー）」とも呼ばれ、多くの場合、自覚症状がないまま進行します。自覚症状が出るころには、治療にかなりの時間やお金が掛かったり、障害が残ってしまったりすることも少なくありません。



生活習慣病と医療費

医療費の増加は、被保険者一人当たりが納める保険税・保険料の増加にもつながります。健康診査や各種検診を定期的に受けるなど、生活習慣病を予防し、健康で居続けることが大切です。

健診や歯科検診で生活習慣病を予防しましょう

下記のグラフ2は、平成24年度における40歳から74歳までの美郷町生活習慣病罹患者の内訳です。「高血圧症」「歯周病」「高脂血症・肥満症」の順に割合が高くなっています。美郷町の生活習慣病の罹患者のうち、40歳以上の方が95%を占めるなど、年齢を重ねるごとに掛かりやすい傾向にあります。しかし、若い方でも不健康な生活を続けると生活習慣病につながってしまいますので、油断は禁物です。なお、40歳未満の方に多いのが「歯周病」で61%となっており、続いて「高脂血症・肥満症」「高血圧症」となっています。

生活習慣病は他の病気を併発する要因にもなっています。自分の体を守るためにも、定期的に健診や歯科検診を受けましょう。

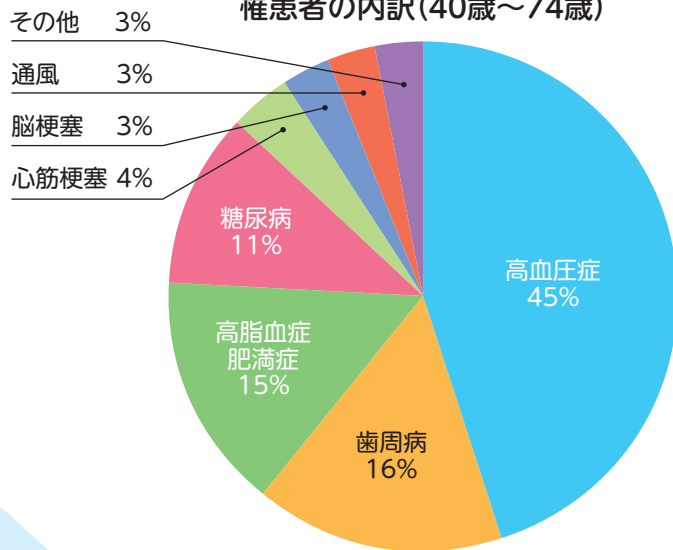
町福祉保健課

医療保険班

☎0187(84)4907



グラフ2 平成24年度美郷町生活習慣病罹患者の内訳(40歳～74歳)



早朝総合健診 追加日程のお知らせ

美郷町早朝総合健診を受診できなかった方を対象に、追加受診日を設けます。社会保険から国民健康保険への切り替えや、転入などで新たに受診を希望

される方も受診できます。また、社会保険の被扶養者で「特定健康診査受診券」をお持ちの方も受診できます。ぜひお申し込みください。

実施月日	会場	子宮がん検診実施の有無	受付時間	
10月5日(土)	美郷町南行政センター (旧仙南庁舎)	○	乳がんおよび子宮がん検診	午前7時30分～午前8時30分
			上記以外の健診	午前7時30分～午前9時30分
10月6日(日)	美郷町保健センター	×	乳がん検診	午前6時～午前7時
			上記以外の健診	午前6時～午前8時30分

持ち物 ●①健康保険証 ②健康手帳
③早朝総合健診受診券 ④検診料金
※受診券をお持ちでない方には、再発行します。申し込みの際にお知らせください。

申込期限 ●9月20日(金)

【無料クーポン券対象年齢の皆さまへ】

胃がん・大腸がん検診の有効期限は経過しておりますが、追加健診時のみ有効とします。まだ受診されていない方は、どうぞこの機会にご利用ください。

問い合わせ ●町福祉保健課 健康対策班(美郷町保健センター内) ☎0187(84)4900