

地域に広げる生涯学習の輪


生涯学習講座を紹介します

町では住民の余暇活動の充実を図り、生き生きと活力にあふれる地域社会を創るため、毎年さまざまな生涯学習講座を開催しています。


各講座を2年間町で開催した後は、自主サークルとしての活動を推進しています。講座で得た知識や体験を生かし、地域に生涯学習の輪を広げましょう。

定期的な講座のほか、町では「そば打ち講座」や「税金講座」などのスポット講座の開催も予定しています。スポット講座は詳細が決まり次第、公民館だよりや町広報紙等でお知らせします。どうぞお気軽にご参加ください。

生涯学習講座（定期講座）




**高齢者向け
パソコン講座（60歳以上）**
「なんだか難しそう」なイメージのパソコンについて、基礎から楽しく学べます。
日時●毎月第2木曜日
午後3時～
午後5時
会場●美郷中学校




**ちよきん
貯筋講座（50歳以上）**
筋肉が低下すると体の内面にも影響を及ぼします。皆さんも楽しく体を動かしませんか？
日時●毎月第3水曜日
午前10時～
午前11時30分
会場●中央ふれあい館

受講生募集



**しやれ
お洒落なランチ
タイム講座Ⅱ**
お洒落で簡単に作れるランチや盛り付け方法にチャレンジしてみましょう。
日時●毎月第1水曜日
午前9時30分～
午後0時30分
会場●北ふれあい館



**しなやかウエーブ
体操講座**
東洋・西洋の知識を取り入れ筋力アップを目指します。冷え性や持病持ちの方にも効果が見込めます。
日時●毎月第2水曜日
午後6時30分～
午後7時30分
会場●南ふれあい館

受講生募集

問い合わせ●町教育委員会 生涯学習課 社会教育班 ☎0187(84)4915

生涯学習 奨励員を ご紹介します

（任期：平成25年4月1日から2年間）

生涯学習奨励員は、地域における生涯学習活動を活性化させるため、各種学習サークルの指導や学習意欲の喚起など、それぞれの特技を生かして学習活動を支援しています。

相談も受け付けていますので、「何か活動を始めてみたい」「新しくサークルを立ち上げてみたい」「現在のサークルを活性化させたい」などありましたらお気軽にご連絡ください。

奨励員の役割

- ・学習意欲の増進
- ・学習相談への対応
- ・学習グループづくりへの協力
- ・学習情報の収集と提供
- ・地域活動のお世話

【写真上段左から】照井律さん（千屋中部）、福島要子さん（小荒川）、佐藤健良さん（天神堂）、中野均さん（遠槻）

【写真下段左から】扇田亮さん（荒町）、中村裕子さん（御前）、杉澤隆子さん（本堂中部）、小場裕之さん（上林沢）

利用者の方々の声



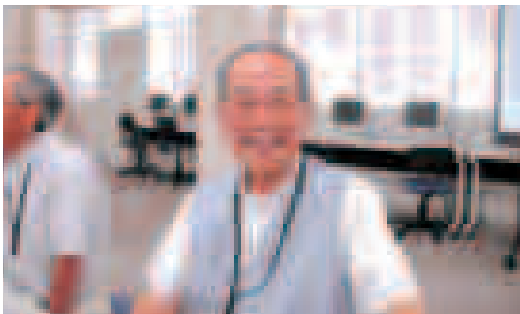
**寒天料理講座 伊藤 敦子さん(写真右)
富樫 さつ子さん(写真左)**

「健康的でバリエーションも豊富な寒天の調理方法を学びたくて講座に参加しています。細かな手順やコツも講師の方が丁寧に教えてくれるので、勉強になっています。また、講座の仲間とも和気あいあいと過ごしているので、いつも講座の開催を楽しみにしています。」



**しなやかウェーブ体操講座
小貫 由美子さん(写真右)**

「夫婦で講座に参加しています。普段はなかなか運動できないため、体操を通じて気分をリフレッシュしています。また、もともと腰痛持ちなのですが、体操の翌日には体が軽くなるなど効果も感じます。お父さん方の参加が少ないようなので、他の方々にも体験してもらいたいですね。」



高齢者向けパソコン講座 大熊 博さん

「これまでは『操作が難しそう』という理由で、パソコンを敬遠していました。しかし、ネットショッピングなどに必要性を感じるようになり、講座へ参加するようになりました。ゆくゆくは、町内会の回覧資料やパークゴルフの案内状などをパソコンで作成できるまで上達したいです。」

平成25年度

生涯学習は地域での仲間づくりや絆づくり、まちづくりにも大きく寄与します。
一緒に学んで地域を活性化させましょう！

**トータル
ビューティー講座Ⅱ**

色を使ったり、体を整えたり、もつと輝いてみませんか？内面、外面から自分に磨きをかけましょう。

日時 ● 毎月第3水曜日
午後1時30分～
午後3時30分

会場 ● 中央ふれあい館

受講生
募集中

寒天料理講座

昔から地域で親しまれている寒天料理。アイデア一つでバリエーションが広がります。

日時 ● 毎月第2金曜日
午前9時30分～正午
毎月第3木曜日
午前9時30分～正午

会場 ● 北ふれあい館

**心と体のリラク
ゼーション講座**

アロマを楽しみながら、マッサージやクラフト作りなどで心も体も癒されてみませんか？

日時 ● 毎月第3木曜日
午後1時30分～
午後3時30分

会場 ● 南ふれあい館

受講生
募集中

