

スポーツ教室日程表

日にち	曜日	内 容	時 間	場 所
6月16日	木	ストレッチ教室	9:30~11:30	トレセン
6月20日	月	ストレッチ教室 小学2年生水泳教室	9:30~11:30 17:30~19:30	トレセン サン・スポーツランド千畑
6月22日	水	エアロビクス教室 ストレッチ教室	13:30~14:30 19:00~21:00	トレセン 中央ふれあい館
6月23日	木	ストレッチ教室	9:30~11:30	トレセン
6月24日	金	小学1年水泳教室	17:30~19:30	サン・スポーツランド千畑
6月25日	土	屋外ウォーキング	集合時間 8:45 9:00~14:00	トレセン集合 目的地 七滝~ラベンダー園
6月27日	月	ストレッチ教室 小学2年生水泳教室	9:30~11:30 17:30~19:30	トレセン サン・スポーツランド千畑
6月28日	火	水中運動教室	10:15~11:15	サン・スポーツランド千畑
6月29日	水	エアロビクス教室 ストレッチ教室	13:30~14:30 19:00~21:00	トレセン 中央ふれあい館
6月30日	木	ストレッチ教室	9:30~11:30	トレセン
7月1日	金	小学1年水泳教室	17:30~19:30	サン・スポーツランド千畑
7月4日	月	ストレッチ教室 小学2年生水泳教室	9:30~11:30 17:30~19:30	トレセン サン・スポーツランド千畑
7月6日	水	エアロビクス教室 ストレッチ教室	13:30~14:30 19:00~21:00	トレセン 中央ふれあい館
7月7日	木	ストレッチ教室	9:30~11:30	トレセン
7月8日	金	小学1年水泳教室	17:30~19:30	サン・スポーツランド千畑
7月9日	土	ニュースポーツ教室	9:30~11:30	トレセン
7月11日	月	ストレッチ教室 小学2年生水泳教室	9:30~11:30 17:30~19:30	トレセン サン・スポーツランド千畑
7月12日	火	水中運動教室	10:15~11:15	サン・スポーツランド千畑
7月13日	水	エアロビクス教室 ストレッチ教室	13:30~14:30 19:00~21:00	トレセン 中央ふれあい館
7月14日	木	ストレッチ教室	9:30~11:30	トレセン
7月15日	金	屋外ウォーキング 小学1年生水泳教室	7:30~17:00 17:30~19:30	トレセン集合 森吉 桃洞の滝 サン・スポーツランド千畑

料金表	教 室 内 容	料 金
	6月25日 ウォーキング	300円(中学生以下100円)
	7月15日 屋外ウォーキング教室	1,300円
	ストレッチ教室、エアロビクス教室、 ニュースポーツ教室	300円
	水中運動教室(入場料別途必要)	300円

小学生向けの水泳教室は事前申し込みが必要です。申込は学校から配布される申込書をご確認ください。

☆☆☆☆☆☆☆☆

7/15の水辺巡りウォーキングは森吉山麓桃洞の滝周辺をウォーキングします。参加を希望される方はお早めにお申し込みください。

定 員 ● 25人

集合場所 ● トレーニングセンターみさと

集合時間 ● 午前7時30分

(詳細は後ほど参加者にお知らせいたします)

問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局 または
町教育委員会生涯学習課 スポーツ振興班
☎0187(84)4916

お話し会のお知らせ

乳幼児から小学生(低学年程度)のお子さんとその保護者の方が対象です。参加料や事前申込は不要です。

六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」

日 時 ● 7月2日(土) 午前10時30分~11時

会 場 ● 学友館図書館内親子閲覧コーナー

千畑地区 おはなしの会「しゃぼんだま」

日 時 ● 7月9日(土) 午前10時~11時

会 場 ● 千畑交流センター1階 第1和室

仙南地区 図書館ボランティア「紙ひこうき」

日 時 ● 7月30日(土)

会 場 ● 美郷町公民館

※詳しくは広報等でお知らせします。

問 美郷町学友館 ☎0187(84)4040
千畑交流センター ☎0187(85)2593
美郷町公民館 ☎0187(83)2280

10歳若返る秘策をもう一度

「心と体のセルフメンテナンス」講座を開催します

昨年11月に実施し大好評だった水科江利子先生による講演会を、今年度は3回シリーズで開催します。

	開催日	会 場	申込期限
第1回	7月10日(日)	北体育館 (旧千畑体育館)	6月30日
第2回	9月4日(日)	トレーニング センターみさと	8月20日
第3回	12月3日(土)	総合体育館 リリオス	11月20日

開催時間 ● 午前10時~正午(受付は午前9時30分より)

申込・問 美郷町保健センター ☎0187(84)4900

第10回秋田県障害者技能競技大会

期 日 ● 7月16日(土)

会 場 ● 秋田県立秋田きらり支援学校
(秋田市 あきた総合支援エリア)

開催種目 ●

身体・精神障害者対象	知的障害者対象
日本語ワードプロセッサー 表計算	木工・縫製 パソコンデータ入力 喫茶サービス ビルクリーニング

申込・問 秋田高齢・障害者雇用支援センター

☎018(883)3610 FAX018(883)3611

平成23年度自衛官採用制度説明会を開催します

日 時 ● 7月2日(土)

会 場 ● 大仙市大曲交流センター

募集開始日 ● 7月1日(金)~

問 自衛隊秋田地方協力本部大仙地域事務所

☎0187(63)1313