

美郷

美郷町総合型スポーツクラブ
みんなで体を動かそう! P 2

いつまでも親しまれる温泉を目指して
美郷町温泉自立化
基本方針を定めました P 10

郷士の冬まつり
六郷のカマクラ ほか P 12

かわいい おひなさま

3月3日はひなまつり。子どもたちがお母さんと一緒にひな人形を作りました。(なかよし園 ひまわり広場より)





美郷町総合型スポーツクラブ

もうすぐ春 みんなで体を動かそう!

美 郷町では、町民の誰もがいつでもスポーツに親しみ、健康で豊かな生活が送られる「生涯スポーツ社会」を実現するため、美郷町総合型スポーツクラブの育成・支援を推進しています。今回は、設立から1年が経過し、ますます活動が充実してきた美郷町総合型スポーツクラブについてご紹介します。

**総合型
地域スポーツクラブ
って何ですか？**

総合型地域スポーツクラブは、年齢などに関係なく、様々な興味・技術レベルの人が一緒にスポーツを楽しめるクラブです。

従来のスポーツ教室は、「レベルが高すぎて気が引ける」「勝負にこだわり過ぎて面白くない」など、いくつかの問題を抱えていました。このクラブは競技志向ではないため、会員一人一人が主役となり、スポーツを楽しみながら健康づくりをすることが出来ます。「自分のレベルに合わせて、様々な種目を選んで楽しむ」ことができるのが、このクラブの一番の魅力です。また、「今日は休みます」などの報告義務もありませんので、都合のいいときに気軽に参加することが出来ます。

**町内にも誕生
美郷町総合型
スポーツクラブ**

このクラブは、生涯スポーツ社会の実現を掲げて、平成7年から文部科学省が実施しているスポーツ振興施策の一つです。文部科学省のスポーツ振興基本計画には、「各市区町村に少なくとも一つのクラブを設立する」とあり、平成22年7月1日現在、全国で2,664のクラブが設立されています。

美郷町にも「美郷町総合型スポーツクラブ（会長・中村立夫町体育協会会長）」が昨年3月に設立され、現在6歳の子どもから81歳のお年寄りまで、約172名の会員がトレーニングセンターみさとを拠点に活動しています。

室内ウォーキング教室



キッズ水泳教室



ニュースポーツ教室

美郷町総合型 スポーツクラブの良さ

- スポーツに参加する機会が増え、体力向上や健康増進が図れます。
- 地域の様々な世代との交流が広がります。
- 地域に元気と活力がでてきます。
- 高齢者の生きがいづくりになります。

様々なスポーツを
気軽に楽しめる

クラブでは、ストレッチやウォーキングをはじめ、ニュースポーツなど、様々な種目を実施していて、自分の好きな種目をいくつでも選んで楽しむことができます。

ニュースポーツは、ユニカールやミニテニスなど、既存のスポーツを誰もが楽しむことができるよう競技志向を除いたスポーツのことで、スポーツ少年団に入っていない子どもや運動不足のお年寄りなど、普段体を動かしていない人でも無理せずスポーツを始めることができます。

また、エアロビクスや水中ウォーキングなどは、

専門の指導者が
個々のレベルに
応じて指導を
行うため、誰
もが安心して
受講でき
ます。ほか
では高額の
受講料がか
かる種目も、

「格安の料金
で、専門的な指
導をしてもらえ
る」と大変人気です。

運営の主体は
地域住民の皆さん

クラブの運営は町体育協会や体育指導委員、会員などを中心に住民主体の組織体制で行っています。そのため、「こんなメニューを取り入れてほしい」など、利用者の意見が反映されやすいというメリットがあります。

また、財政的にも自立した運営を目指しているため、日本スポーツ振興くじの助成金のほか、クラブの入会金や参加種目に応じて支払う料金が主な財源となります。



▶昨年3月に行われた「美郷町総合型スポーツクラブ設立総会」

美郷町総合型 スポーツクラブ

仲間づくりも楽しみのひとつ

クラブマネージャーの藤岡要一さんからお話を伺いました。

「美郷町総合型スポーツクラブは、子どもからお年寄りまでが、やりたい種目を目的に合わせて楽しむことができるクラブとして昨年3月に設立しました。現在、ストレッチャやエアロビクスなどを中心に、延べ5000人余りの人が利用しています。

藤岡 要一さん

クラブマネージャーの藤岡要一さんからお話を伺いました。会員の中には、肩こりや腰痛などで悩んでいる方も多くいますので、例えば、それを和らげるようなメニューをストレッチャに取り入れるなど、皆さんのニーズに合わせて指導を行うようにしています。利用者のニーズに合わせた運動ができるという点は、このクラブの魅力の一つでもあります。設立から1年が経ちますが、皆さん、会を重ねるごとに若くなっているように感じます。

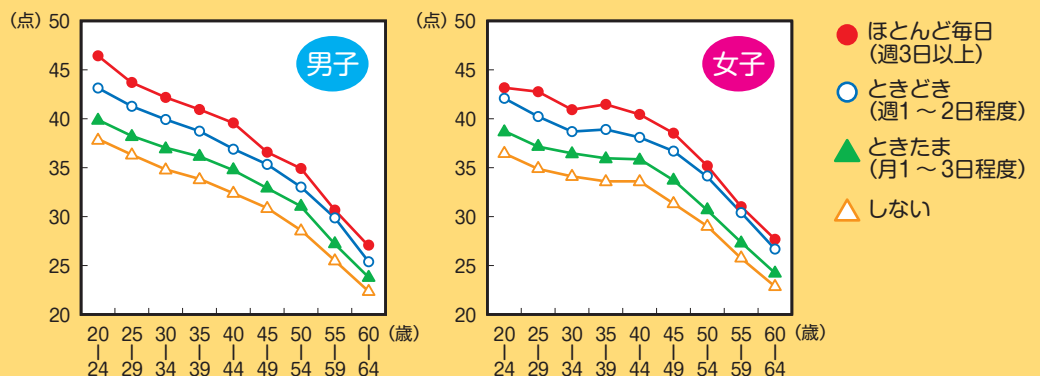
「スポーツクラブ」と聞くとハードなイメージをお持ちの方もいるかもしれませんが、実際には「健康作りの場」「趣味や交流の場」として利用している方もたくさんいらっしゃいます。お友達やお孫さんと一緒に参加して、笑い声と笑顔に包まれた和やかな雰囲気の中で各教室を楽しんでいただいています。同じ町の中においても千畑地区と仙南地区のように距離があれば、交流を図る機会は少ないかもしれませんが、しかし、クラブに来れば、いろんな人たちと交流することができそうです。「次いつ来る?」「まだ一緒にくるべ」という会話も生まれます。健康のためにやっていることが、仲間づくりの場にもなっているのではないかと考えています。

各教室はクラブに入会していない方でもご利用いただけます。ぜひ一度体験してみてください。

体を動かそう

20代から体力は落ちる 普段から体を動かしている人の方が元気です

右のグラフは、運動やスポーツをしている人と、何もしていない人との体力テストの結果を比較したものです。20代から徐々に体力が低下しています。また、どの年代でも、普段から運動をしている人の方が、何もしていない人よりも体力を維持していることが読み取れます。



出典:運動・スポーツの実施頻度別新体力テストの合計点 文部科学省「体力・運動能力調査」(平成20年より)

ユニカール大会に 参加してみませんか

ユニカール大会では3人1チームで試合を行います。「人数が足りない」「チームが組めない」などお困りの点がありましたら、下記までご相談ください。



日 時●3月13日(日) 受付：午前8時30分～
 会 場●美郷総合体育館リリオス
 参加資格●美郷町に在住または町内事業所にお勤めの方
 参 加 料●1チーム300円
 申込期限●3月4日(金)
 申込方法●電話でお申し込みください。
 申・問●美郷町総合型スポーツクラブ事務局または町教育委員会社会教育課スポーツ振興班 ☎0187-84-4916

会報紙を発行しています

各教室の日程や行事予定が掲載された会報紙を毎月発行しています。会員はもちろん、一般参加の方にも配布しています。



利用者の方々の声をご紹介します

友達に誘われてクラブに入りました。ストレッチ教室やニユースの中でじっとしているより、体を動かした方が気分転換になります。利用者の皆さんとおしゃべりも楽しみのひとつです。

(富樫イヨ子さん)

夏はグラウンド・ゴルフをしています。冬場の運動不足解消にと、クラブに入りました。クラブを利用して良かったのは知り合いが増えたことです。健康づくりを通じて仲間との交流を充実させています。

(村田リツさん)

ストレッチ教室 初めての方におすすめです

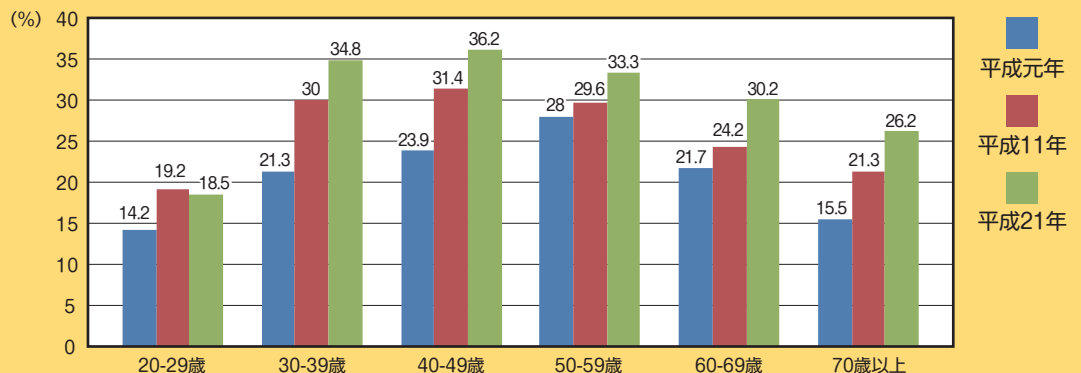
クラブの中でもたくさんの方が利用している人気の教室です。運動が苦手な方や初心者の方には特におすすめします。各教室の開催日程などは6ページをご覧ください。



体を動かそう

メタボリック、大丈夫ですか？ 男性の肥満は年々増加しています

右のグラフは平成元年、平成11年、平成21年の男性の肥満者の推移を比較したものです。肥満者の割合は増加傾向にあり、40代男性の3人に1人は肥満傾向にあります。



出典：肥満者の割合の年次推移(男性) 厚生労働省「国民健康・栄養調査結果の概要」(平成21年より)

美郷町総合型 スポーツクラブ

体を動かすことは、心の健康づくりにもつながります。美郷町総合型スポーツクラブを通じて、元気でいきいきした生活を送りませんか。

クラブ会員を募集しています

- 会費 ● 個人 年間2,000円
 家族(1世帯につき)年間5,000円
- 特典 ● 各スポーツ教室を会員料金でご利用いただけます。クラブ主催の行事、イベント等に優先的に参加できます。
- 入会方法 ● 町総合型スポーツクラブ事務局または町教育委員会社会教育課スポーツ振興班に電話でお申し込みください。 ☎0187-84-4916

定期的に行われているスポーツ教室をご紹介します

一般の方もご利用いただけます

ストレッチ教室

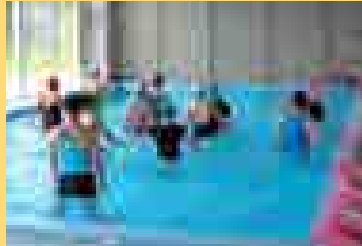


日時 ● 月曜日 9:30 ~ 11:30
 水曜日 19:00 ~ 21:00
 木曜日 9:30 ~ 11:30

場所 ● トレーニングセンターみさと
 美郷町中央ふれあい館

料金 ● 一般 300円 会員 200円

水中運動教室



時間 ● 火曜日 10:15 ~ 11:15
 (月2回程度)

場所 ● サン・アール

料金 ● 一般 300円 会員 200円
 (入館料別)

エアロビクス教室



時間 ● 水曜日 13:30 ~ 14:30
 木曜日 19:00 ~ 20:00

場所 ● トレーニングセンターみさと
 美郷町中央ふれあい館

料金 ● 一般 300円 会員 200円

室内ウォーキング教室



時間 ● 毎週水曜日 9:30 ~ 11:30

場所 ● 美郷総合体育館リリオス

料金 ● 200円

ニュースポーツ教室



時間 ● 土曜日 9:30 ~ 11:30

場所 ● トレーニングセンターみさと

料金 ● 一般 300円 会員 200円

ユニカールやミニテニスなどのニュースポーツのほか、卓球、バドミントンなど、たくさんの種目を用意しています。

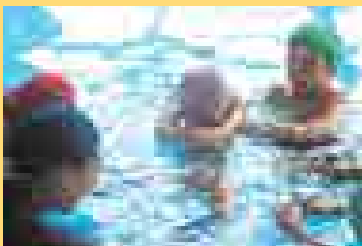
月によっては、開催しない曜日もあります。詳しい日程は毎月の広報美郷お知らせ版に掲載していますので、ご覧ください。

※室内ウォーキング教室は12月~3月の間の開催です。4月~11月は屋外ウォーキング教室を開催します。

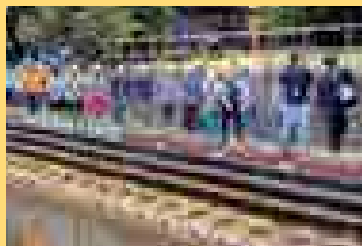
そのほか、このようなスポーツ教室が開催されています

一般の方もご利用いただけます

キッズ水泳教室



ウォーキング教室(水辺めぐりウォーキング)



昨年は、町の水環境保全プロジェクトと連携して、水辺めぐりウォーキングを11回開催しました。参加者の皆さんからは「普段何気なく見ている景色も新鮮に見える」「おしゃべりしながら歩くのは楽しい」と好評です。水辺めぐりウォーキングのほか、町外での屋外ウォーキング教室も開催しています。

平成22年度 美郷町スポーツ賞

平成22年度美郷町スポーツ賞授与式（美郷町体育協会主催 中村立夫会長）が2月26日に美郷町公民館で開催され、平成22年度に全国大会などで活躍された選手および指導者48名を表彰しました。

敬称略

特別賞

小林 駿祐（青山学院大学4年）
第87回東京箱根間往復大学駅伝競走出場

栄誉賞

森本あかね（空手道、美郷町空手道スポーツ少年団・仙南西小学校4年）
森本あすか（空手道、美郷町空手道スポーツ少年団・仙南中学校2年）
澁谷 悟（相撲、日本通運株式会社）

栄光賞

森本しおり（空手道、美郷町空手道スポーツ少年団・仙南西小学校6年）
照井 颯（空手道、美郷町空手道スポーツ少年団・六郷小学校2年）
坂本 里穂（空手道、美郷町空手道スポーツ少年団・千屋小学校5年）
齊藤日菜子（空手道、美郷町空手道スポーツ少年団・千屋小学校4年）
佐藤 雛（空手道、美郷町空手道スポーツ少年団・千屋小学校4年）
佐藤 李茄（水泳、六郷中学校1年）
本間 賢志（相撲、仙南中学校1年）
井関 美南（サッカー、秋田L・F・Cユース・仙南中学校3年）
本間 瑛春（自転車競技、六郷高等学校3年）
佐藤 光成（自転車競技、六郷高等学校3年）
進藤 恭介（自転車競技、六郷高等学校3年）
藤井 遼将（自転車競技、大曲農業高等学校3年）
内山 文也（バスケットボール、大曲養護学校3年）
出雲 葉月（陸上競技、大曲高等学校3年）
鈴木 涼汰（相撲、横手高等学校1年）
鈴木 源汰（相撲、横手高等学校1年）
庄司 向志（相撲、横手高等学校1年）
藤原 拓美（バスケットボール、

奨励賞

佐井美智子（明桜高等学校3年）
照井奈津子（陸上競技、仙台大学4年）
仙道 優（ハンドボール、HC秋田）
煙山 雄斗（水泳、千畑南小学校5年）
奥山 美優（水泳、六郷小学校6年）
竹原 祐太（陸上競技、仙南東小学校6年）
田村 優美（駅伝競走、千畑中学校3年）
高橋明日香（駅伝競走、千畑中学校3年）
照井 佳也（駅伝競走、千畑中学校3年）
熊谷菜津美（駅伝競走、千畑中学校3年）
奥山 紫野（駅伝競走、千畑中学校3年）
高橋 美礼（駅伝競走、千畑中学校2年）
高橋比奈子（駅伝競走、千畑中学校2年）

指導者賞

高橋未来璃（駅伝競走、千畑中学校2年）
熊谷 有紗（駅伝競走、千畑中学校2年）
高橋みのり（駅伝競走、千畑中学校1年）
佐々木健登（陸上競技、六郷中学校3年）
熊谷 千鶴（陸上競技、仙南中学校3年）
伊藤 晶広（陸上競技、仙南中学校3年）
樽川 大佑（ソフトテニス、大曲工業高等学校3年）
坂本 千夏（陸上競技、横手高等学校3年）
小林 航（フェンシング、横手高等学校3年）
鈴木 混司（硬式野球、秋田商業高等学校3年）
関 尚武（空手道、美郷町空手道スポーツ少年団・古町）
草薨 宏之（駅伝競走、千畑中学校教諭・仙南市）
小松 満（陸上競技、六郷中学校教諭・大仙市）

秋田東仙北アスリートクラブ 2年連続で全国大会へ出場

竹原 祐太（仙東小6年） 田村 奏恵（千屋小6年）
高橋 謙介（六郷小5年） 山形 麗（千屋小6年）
門脇 椋（千屋小6年） 坂本 彩香（千屋小6年）
青谷 祐奈（千屋小6年） 伊藤 一真（仙北市6年）



10月23日に秋田市で全国小学生クロスカントリーリレー研修大会秋田県予選会が行われ、秋田東仙北アスリートクラブから男子1000m、女子800mにそれぞれ4名が出場しました。競技は男女の上位3名の合計タイムで争われ、竹原祐太さんが男子1位、門脇椋さんが同じく2位に入るなど好タイムを記録。見事、総合1位（17分36秒64）を勝ち取り、3月20日に大阪府で開催される全国大会へ2年連続となる出場を決めました。竹原さんは「去年の記録を上回ることができるよう、しっかりと練習してがんばります」と大会への意気込みを語ってくれました。

水 環境学習モデル事業

美郷町では、町の財産である水の大切さを子どもたちに知ってもらうために、毎年度、学校を指定して水環境に関する学習に取り組んでいただいています。平成22年度は六郷小学校と六郷中学校をモデル校に指定し、水環境について学びました。

六郷小学校で水環境学習の指導にあたられた齊藤定則先生に、学習に関するお話を伺いました。

ひとりが自分で調べたことを新聞にまとめて振り返りをしました。この振り返りで、これからどういうことをしていかなければならないかを子どもたちなりに考えることができたのではないかと思います。

私自身も六郷地区の出身で、小さな頃から清水が多いのは分かっていたのですが、今回の学習で改めて調べる機会をいただきました。知識として知っていたことを、自分の目で再確認することができました。

実は調査のために子どもたちが名前を挙げた清水の中には、私が知らなかったところも含まれていて、新しい発見に驚きながら一緒に地図をのぞき込んだりしました。子どもたちは小さな頃から町の中で遊び、知らず知らず清水に親しんでいるのでしょう。近年は子どもたちが自然環境に触れる機会が減ってしまったのかと思っていました。実際は小さな頃から自然に近所の人から教わっているのかもしれない。

水環境学習は地元の良さを発見する機会になったと思います。先人が守ってきたものを発見する機会になりました。こういった取り組みが将来につながっていくのではないかと思います。」

「今回の水環境学習では、本校の5年生が町内12カ所の清水のパックテスト（簡易水質分析器具）を行いました。児童には六郷地区の地図を見せ、自分で興味を持った清水を調べてもらいました。水が冷たくて気持ち良いことや、きれいな水にしか住まない生物がいたことなど、良い点を発見してくれました。毎日のように眺めてその脇を通り、よく知っているはずの清水ですが、改めてじっくり観察して、よく理解することができたと感じた児童が多かったのではないかと思います。水の郷シンポジウムでの発表後は、児童一人



■齊藤定則先生



■齊藤先生と一緒に指導にあたった須藤美佳先生(中央)と佐々木玲子先生(右)

水環境学習モデル事業 学習内容

モデル指定校は、年間の学習計画を立て、テーマに沿って実験や観察などに取り組みます。今年度は10月30日に開催された水の郷シンポジウムで学習の成果を発表しました。

【六郷小学校】

■主な学習内容

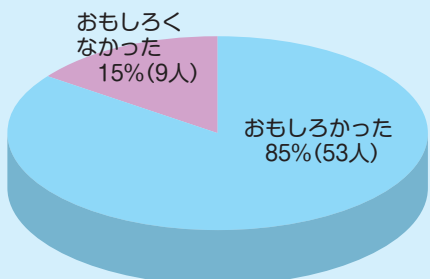
5年生 ・六郷地区の清水について調べよう

■水の郷シンポジウムでの発表内容(要旨)

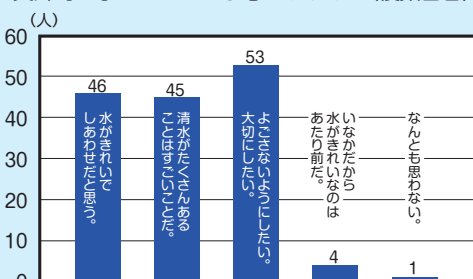
「水MNZ 調査隊（六郷地区の清水の水にふれて）」パックテスト（簡易水質分析器具）で六郷地区の清水12カ所の汚れ度や川に住む生き物を調べ、美郷町の水がきれいであることを改めて認識した。自分たちの町が誇らしく思えた。今、自分にできることを考え、これからもずっと水がきれいであるようにしていきたい。

■アンケート結果(抜粋)

清水のパックテストをやってみて、どうでしたか？



美郷町の水についてどう思いますか？(複数回答)

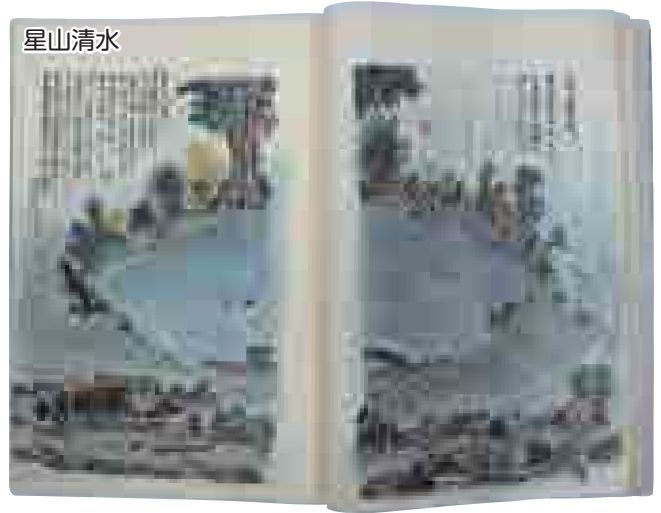


清水探訪

最終回

【真澄が描いた清水】

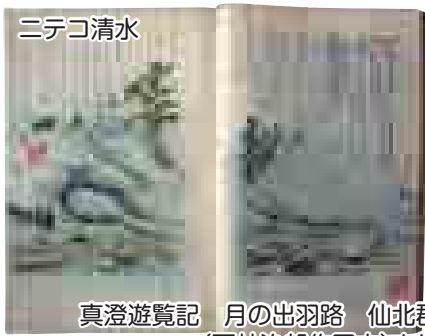
菅江真澄は江戸時代後期に三河国（現在の愛知県）に生まれました。30歳で故郷を後にし76歳で没するまで東北地方や北海道を旅し、見聞きした地域の習俗や文化、特徴を文献に残しています。著書「月の出羽路」には、この“清水探訪”で取り上げた星山清水、ニテコ清水、清水川など、美郷町に点在する多くの清水が描かれています。丁寧な記述からは、真澄がこれらの清水を地域の特徴として捉え、その目には、人々の暮らしに欠かせない存在と映ったことがわかります。“よい水が湧くところに人があつまり、そこに文化が生まれる”ということを示しているようです。



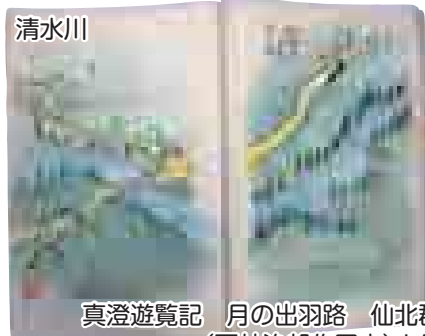
真澄遊覧記 月の出羽路 仙北郡
(栗林治郎作写本)より

真澄の没年からおよそ180年が過ぎましたが、今現在も清水からはこんこんと水が湧き出しています。みなさんも真澄が見た清水を改めて訪れてみてはいかがでしょうか。遠い祖先の時代と変わらずに潤いを与え続けてくれる清水の尊さや、私たちの暮らしとの密接な関係を感じ取ることができるでしょう。

菅江真澄が多くの清水を描き、現代の私たちにその価値を教えてくれたように、今を生きる私たちもこの貴重な財産を次の世代に伝えられるよう、一人ひとりが清水に愛着を持って未来につなげたいものです。



真澄遊覧記 月の出羽路 仙北郡
(栗林治郎作写本)より



真澄遊覧記 月の出羽路 仙北郡
(栗林治郎作写本)より

《清水は、地域みんなのものです。保存・保全に地域みなさんのご協力を》

問い合わせ ● 町商工観光交流課 観光班 ☎0187-84-4909

【六郷中学校】

■主な学習内容

1年生

- 生活排水について学習(水質調査実験)
- 水生生物の顕微鏡観察と水質について

3年生

- 細菌類を利用した下水処理について
- 水質調査の手がかりになる生物について
- 水辺の風景写真撮影
(美術科選択課題)

科学部

- 水生生物(イバラトミヨ)と湧水群の観察
- イバラトミヨの巣作りに関する実験

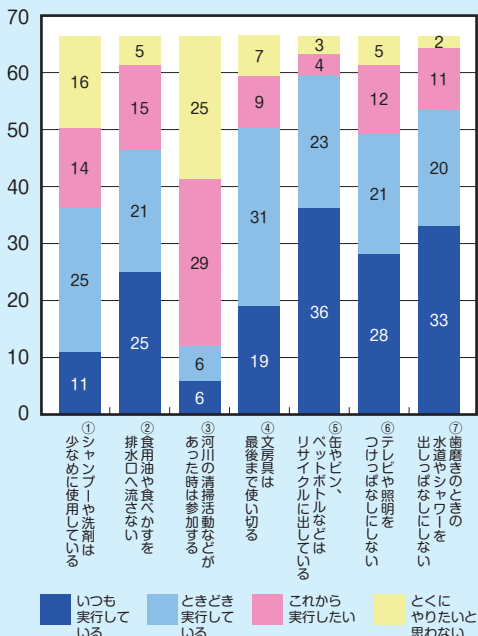
■水の郷シンポジウムでの発表内容(要旨)

「イバラトミヨの色覚調査と人工装置での繁殖」

実験結果から、イバラトミヨは色を認識すると考えられる。また、人工装置での巣作りが見られなかったことから自然繁殖が条件ではないだろうか。水質は3年前と比較して、イバラトミヨにとってよくなる方向に変化している。今後も六郷のきれいな清水とイバラトミヨを守る活動を続けていきたい。

■アンケート結果(抜粋)

環境をよくするための行動について



「美郷町温泉自立化基本方針」を定めました。

安定した経営基盤で、いつまでも親しまれる温泉をめざして

千畑複合温泉サン・アール、六郷温泉あつたか山、湯とびあ雁の里温泉は、町村合併以前から地域の皆さんの憩いの場として親しまれ、健康増進や交流の促進に大きな役割を果たしてきました。

これらの温泉施設を今後も長く皆さんにご利用いただける施設とするため、このほど、主に運営面での改善と強化を図り、施設運営の一元化などを主な内容とした「美郷町温泉自立化基本方針」を定めました。

美郷町温泉自立化基本方針

1 自立した経営

安定した経営基盤の確立で自立化の実現に努めます

【取り組みの柱】

- 販売一般管理経費の徹底削減と計画性のある温泉経営を実施します。
- 収益性が低い付帯施設の見直しを行います。
- ・ 千畑複合温泉内室内プール
- ・ 雁の里温泉内老人福祉センター及びデイサービスセンター

2 運営の一元化

各温泉の「良さ」を合わせ、その魅力が十分発揮できるように努めます

【取り組みの柱】

- 湯とびあ雁の里温泉の運営を委託します。
- 同一の指定管理者が3温泉を運営する体制をつくります。

3 温泉運営の質的向上

他温泉との競争に負けない温泉の確立に努めます

【取り組みの柱】

- 温泉を運営する組織の体制全体を見直します。
- 従業員研修等の実施で能力を引き上げ、人材を育成します。

実施時期

町では、この基本方針に沿った具体的な取り組みを平成23年度から始めることとしていますが、3温泉の運営を同一の指定管理者が担当するのは平成24年度からとしています。
(現在、具体的な取り組みに関する計画づくりを進めているところです。)

温泉施設を取り巻くさまざまな課題が

それぞれに個性のある温泉施設を、多くの方々にご利用いただいておりますが、現状を検証すると次のような共通の課題があります。

- ・ 利用者が減少してきていること
- ・ 互いの温泉が利用者確保に競い合っていること
- ・ 利用料などの収入より運営経費が多くなっていること
- ・ 温泉に対する町の財政負担が増加してきていること

年間30万人もの利用者が訪れる3つの温泉施設を今後も存続させていくためには、これらの課題を解消し、「温泉経営の自立化」を実現していくことが必要となっています。

旧町村から引き継いだ温泉施設

3つの温泉施設は、平成4年度から平成6年度にかけて旧町村が設置し、そのまま美郷町が引き継いで運営してきました。そのため、千畑複合温泉サン・アールと六郷温泉あつたか山は町が出資する別々の会社が指定管理者として運営していますが、湯とびあ雁の里温泉は町が直接運営しています。同じ町所有の温泉施設でも運営方法や形態など異なっているのが現状です。

基本方針の考え方は「資源の共有」

「温泉経営の自立化」をめざし、課題解消に努めていくための基本となる考え方は「各温泉が持っている優れた資源の共有」です。各温泉施設が持っている人、業務、利用者、源泉などを「資源」ととらえ、これらを共有するという観点から上記のような基本方針を定めました。

東北電力(株)大曲営業所 (株)ユアテック大曲営業所

このたび東北電力株式会社大曲営業所（安孫子健所長）と株式会社ユアテック大曲営業所（前田重友所長）から美郷町に、街路灯15基を寄贈していただくことになり、1月31日に役場庁舎で安孫子所長、前田所長から松田町長に目録が手渡されました。東北電力とグループ企業では、明るい街づくりと夜道の安全確保と防犯への協力を目指し、毎年管内の自治体に街路灯を寄贈しています。松田町長は、「現在、安全安心のまちづくりのため、防犯灯が不足しているところに計画的に整備しようとしています。本当にありがとうございます。」と感謝の言葉を伝えました。



寄贈ありがとうございます



日本赤十字社秋田県支部

このたび日本赤十字社秋田県支部から美郷町に、災害救援車1台とAED（自動体外式除細動器）1台を寄贈していただくことになり、2月9日に役場庁舎前で同支部の樋渡公一事務局長から松田町長に模造キーが手渡されました。

同支部からは昨年も災害救援車両と災害用移動炊飯器を町に寄贈していただいております。自主防災組織活動の防災訓練などで有効に活用しています。今回寄贈していただいたAEDは美郷町中央ふれあい館に設置し、大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

学校再編による 空き施設等の活用方針を定めました

～宿泊交流、企業支援、民俗資料等の展示収蔵、屋内球技場、集会・防災施設等へ～

学校再編による空き施設等の活用方針

1. 対象施設

千畑中学校・千畑南小学校・旧六郷東根小学校
仙南東小学校・仙南西小学校・金沢小学校

2. 活用方針

- ①交流人口の拡大等の観点からの『宿泊交流施設』
- ②雇用の拡大や起業支援の観点からの『企業用施設』
- ③歴史文化資料等の適正な保存の観点からの『民俗資料等の展示収蔵施設』
- ④社会体育の振興の観点からの『屋内球技場（クレーコート等）』
- ⑤地域コミュニティ振興の観点からの『集会施設や防災施設等』

単一用途での利活用が難しい場合は、複合施設の可能性も検討します。

3. 財産処分等の案

活用方針の具体化と同時に、雇用の拡大等の地域活性化の観点から、民間企業等への譲渡や貸付等について検討を行います。

4. 留意すべき点

一定期間が経過しても民間企業等の活用が成立しない場合や、活用にあたって施設の一部が利活用できない場合は、維持管理にかかる費用を削減するため、その施設の全部または一部の解体を検討します。

学校再編による空き施設等の
活用方針に関するお問い合わせ先

町総務課 ☎0187-84-1111

六郷のカマクラ

2月11日から15日にわたって「六郷のカマクラ」が行われました。
11日の蔵開きから最終日の竹うちまで、さまざまな行事が行われ、
町中が活気に沸き立ちました。

蔵開き

2月11日は六郷のカマクラ行事の中で一年の繁栄を願う「蔵開き」の日です。町内の酒蔵でも蔵開きが行われ、たくさんの方が六郷の水で仕込んだ日本酒に舌つづみをうちました。

町内会のもちつき

各町内会で餅つきが行われました。柳の枝につきたての餅で「まゆ玉」を作り、豊作を祈願しました。威勢よく餅をつく姿に多くの観光客が足を止め、にぎわいをみせました。

雪宮・鳥追い小屋コンクール

2月14日に町観光協会が主催する雪宮・鳥追い小屋コンクールが行われ、各町内がカマ



正月どごまできた
クルクル山のかげまで
何おみやげ持ってきた
松と ゆずり葉と
デンデン串柿もってきた
明日の晩 カマクラだ
大根と牛蒡ど煮ておげ
(わらべ唄)

クラ行事に向けて制作した雪宮などの出来映えを競い合いました。今年の成績は次のとおりです。

◆最優秀賞

西高方町町内会

◆優秀賞

琴平町内会、新町町内会

◆努力賞

米町町内会、東高方町町内会

本道町町内会、古町町内会

赤城町内会

竹うち

2月15日に秋田諏訪宮前のカマクラ畑で竹うちが行われました。北軍が勝てば豊作になり、南軍が勝てば米の値段があがると言い伝えられています。今年から竹うちへの参加方法が変わり、参加者は町内ごとに色分けされた腕章を身に着けて参加することになりました。

今年には天気恵まれ、会場には約1500人の観客が詰め掛けました。1回戦が始まる前に北軍、南軍双方の総大将が前に出て握手を交わし、互いに全力を尽くすことを誓うと、両軍の打ち手からは地鳴りのような雄叫びが上がりました。開始のサイレンが鳴ると両軍が一気に攻め込み、激しい打ち合いが始まりました。2回戦終了後に行われた天筆焼きでは、42歳のお祓いを済ませた男衆により「松二オ」に火が灯されました。町内会の子どもたちの手により燃やされた天筆は空高く舞い上がり、観客の目を楽しませました。時刻は8時20分、いよいよ3回戦が始まります。燃え盛る「松二オ」を挟んで行われる3回戦は竹うちの最高潮です。サイレンと共に打ち下ろされる竹の音と歓声が会場に響きわたりました。激しいぶつかり合いの末、今年も北軍



7

写真説明

- ① 児童たちが木貝吹きに挑戦
(六郷小学校カマクラ集会)
- ② 新酒の味を堪能(蔵開き)
- ③ まゆ玉をつくる子どもたち
- ④ 42歳厄年の男衆によるもちつき
- ⑤ コンクールで最優秀賞をとった西高方町町内会の雪宮
- ⑥ 子どもたちが参加した天筆焼き
(2/15竹うち)
- ⑦ 激しくぶつかり合う3回戦 (2/15竹うち)



6



5



■前郷・森先地区のぼんでんは伝統のバショウ



■石神地区のぼんでんは今年の干支のうさぎ

2月18日に横手市の金澤八幡宮で、ぼんでん奉納が行われました。美郷町と横手市の児童生徒による子どもぼんでんに続き、美郷町から参加した石神地区と前郷・森先地区の若衆が威勢良く雪の坂道を駆け上がり、冬景色に映える色鮮やかなぼんでんを奉納して五穀豊穡と家内安全を祈願しました。

金澤八幡宮 ぼんでん奉納

金澤八幡宮のぼんでんは上部に特徴があり、布が蝶結びにされた優美な風情から「腰巻ぼんでん」「女ごぼんでん」と呼ばれています。しかし、奉納時の先陣争いは激しく、その様子から「金沢けんかぼんでん」とも表現されます。この日も、数十人で揉み合う若衆の熱気を後押しするように、観客からは「がんばれ！」という大声援が上っていました。



野中町内会の 紙風船上げ

2月13日に野中町内会で「紙風船上げ」と「どんど焼き」が行われました。紙風船は五穀豊穰や家内安全を祈り放たれます。同町内会で小正月行事の保存会長を務める畑山源太郎さんによると、畑山さんのお父さんが小さいころには、美郷町内でも紙風船上げを行う地域がいくつもあったようです。しかし残念ながら、現在はそのほとんどが行われていません。野中町内会の紙風船上げも長い間行われていませんでしたが、平成16年か

ら地元の皆さんの手によって再開されました。畑山さんは、「子どものころに父親から紙風船の話聞いて、若い人たちに残したい、今の子どもたちにも覚えてほしい」と思い、再開させました。こうやって人が集まることにより、地域のつながりも深まるのではないかと思っています」と語ります。

暖められた空気でふわりと空に舞い上がった紙風船は、野中町内会の皆さんの目に幻想的な世界を映し出しました。



塚自治会の 雪まつり

2月13日に塚自治会で恒例の雪まつりが行われ、子どもたちが餅つきや綱引きなどを楽しみました。まつりの始めに行われた神事では、この春高校受験を迎える生徒の合格祈願や厄払い

が行われました。

塚自治会では自治会が発足した昭和52年から毎年雪まつりを行っています。同自治会長の加島徹さんによると、現在はスポーツ少年団や部活動など、子どもたちの活動も多岐にわたるため、日中に行う行事は以前に比べ少なくなつたようです。このような背景から、塚自治会では小正月行事のどんど焼きにあわせて雪まつりを行っています。加島さんは、「小さい頃は雪の山にトンネルを掘り、びんを流してよく遊びました。今の子どもたちにもたくさん遊びを楽しんでもらいたいと思っています」と語ってくれました。

自治会内外から約150名が訪れた今年の雪まつり。会場には子どもたちのにぎやかな声が響き渡りました。

第2回町議会臨時会

除雪関連予算を増額

2月2日に第2回臨時会が開催されました。

専決処分事項の承認を 求めることについて

1月からの豪雪により、除雪車両の部品や融雪剤の購入費、公共施設の除排雪作業委託料などに必要な経費を増額した平成22年度美郷町一般会計補正予算第8号を専決処分したことについて報告し、承認されました。

専決処分による補正予算は歳入歳出にそれぞれ1,142万1千円を追加、予算総額は116億4,335万6千円です。

平成22年度美郷町一般会計 補正予算第9号

1月からの豪雪により、道路除排雪作業に要する経費(6,822万6千円)や公共施設の除排雪作業に要する経費の増額など、歳入歳出に8,057万9千円を追加し、予算総額を117億2,393万5千円としました。

専決処分(地方自治法)

議会で議決するべき事件について、特に緊急を要するため議会を招集する時間的余裕がない場合などに地方公共団体の長がその事件を処分する方法。

専決した事件は次の議会に報告し、承認を受けることが定められています。



融雪による事故や被害にご注意ください

平成18年豪雪以来の大雪に見舞われた今冬。町では1月13日に設置した美郷町豪雪対策本部を中心に、関係機関との連携を図りながら、引き続き対応に取り組んでいます。雪融けの季節に入り、雪崩や融雪による増水などが発生するおそれがありますので、今後も十分にご注意ください。

北都銀行 七星会 町に豪雪災害義援金を寄贈

このたび、北都銀行役職員有志による会「七星会(江畑斗志郎会長)」より豪雪災害の義援金として現金20万円の寄付をいただきました。2月1日に北都銀行の鳥潟剛治支店長と杉沢正美次長が役場庁舎を訪れ、松田町長に目録を手渡しました。また、2月6日には北都銀行バドミントン部と職員約20名から美郷総合体育館リリオス周辺の除雪作業をしていただきました。

いただいた義援金は大切に使用させていただきます。北都銀行の皆さん、本当にありがとうございました。



▲松田町長に目録を手渡す鳥潟支店長(写真左側)



▲除雪作業を行うバドミントン部の皆さん

町職員が雪下ろし

1月31日に町職員73名が、一人暮らし高齢者世帯や通学路にある空き家など、民生児童委員などを通じて状況確認を行った27世帯の雪下ろしを行いました。

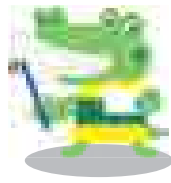
雪下ろしをする町職員



一斉除雪ボランティア

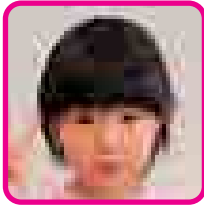
一斉除雪ボランティア

2月4日に千畑地区で2回目となる一斉除雪ボランティア(美郷町社会福祉協議会主催)が行われ、千畑中学校の1・2年生と町民の皆さん約218名が、一人暮らしの高齢者世帯などの除雪作業を行いました。軒下の雪を寄せてもらった坂本トシ子さん(塚)は「昼間でも家の中が真っ暗で困っていましたが、作業のおかげで明るくなりました。子どもたちや作業に協力してくれた皆さんに感謝しています」と語っていました。



むし歯のない子

1月12日と2月2日に行われた3歳児健診で、むし歯が1本もなかった子どもたちです。



みお
森本 美桜 ちゃん
(駅前)

歯みがきをがんばっています。



ことぶき
加藤 寿 ちゃん
(石神)

3カ月に1回、歯医者さんでケアしています。



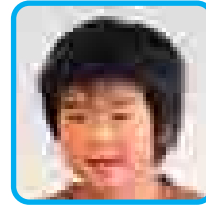
あみ
大久保 和心 ちゃん
(天神堂)

仕上げみがきをしています。



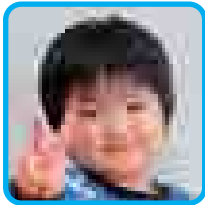
ゆうた
佐々木 悠太 ちゃん
(本堂中部)

歯医者さんでフッ素を塗ってもらっています。



そうた
畠山 奏大 ちゃん
(明田地)

夜寝る前に歯みがきをきちんとしています。



りゅうと
高橋 龍永 ちゃん
(大畑)

自分で歯みがきした後、仕上げみがきをしています。



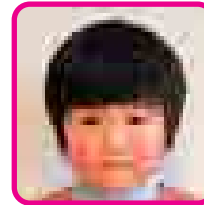
まなか
高階 眞華 ちゃん
(黒沢)

寝る前に仕上げみがきを必ずしています。



ゆら
高橋 優来 ちゃん
(谷地川)

寝る前にフッ素を塗っています。



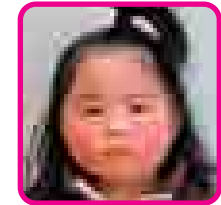
ななこ
木村 奈菜子 ちゃん
(下野荒町)

自分から進んで歯みがきをしています。



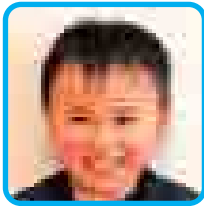
あきな
近藤 燦凧 ちゃん
(本道町)

歯みがきの後、仕上げみがきをしています。



あやほ
栗澤 彩穂 ちゃん
(谷地川)

自分で歯みがきをしています。



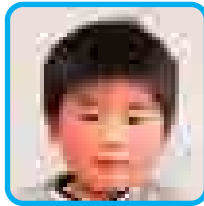
かい
高橋 權 ちゃん
(土崎北部)

仕上げみがきをしています。



かい
藤本 權 ちゃん
(千屋北部)

お母さんと一緒に歯みがきをがんばっています。



たくと
齊藤 權翔 ちゃん
(第一暁)

毎日歯みがきをがんばっています。



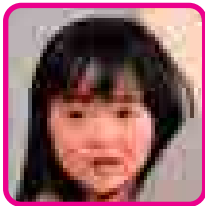
そら
高橋 奏空 ちゃん
(塚)

仕上げみがきをしっかりとしています。



りょうま
照井 亮真 ちゃん
(千屋中部)

ぶどう味の歯みがき粉で歯みがきをがんばっています。



あいこ
鈴木 葵子 ちゃん
(南町)

食後は必ず歯みがきをしています。



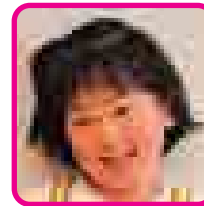
ゆいな
藤原 由依菜 ちゃん
(中通り)

お母さんが仕上げみがきをしてくれます。



ここな
坂本 心和 ちゃん
(上畑屋)

毎日歯みがきをがんばっています。



ももか
田沢 百花 ちゃん
(千屋南部)

毎日仕上げみがきをしています。



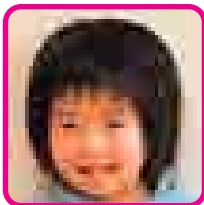
ひな
菅井 姫菜 ちゃん
(安城寺上)

歯みがきの後、仕上げみがきをしています。



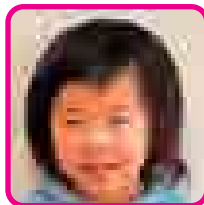
はるき
進藤 玄暉 ちゃん
(作山)

食後に必ず歯みがきをしています。



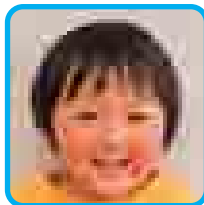
ちはる
大久保 千遥 ちゃん
(天神堂)

毎日歯みがきをがんばっています。



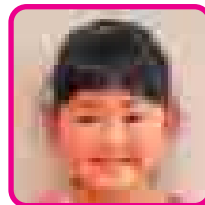
ちひろ
大久保 千滉 ちゃん
(天神堂)

毎日歯みがきをがんばっています。



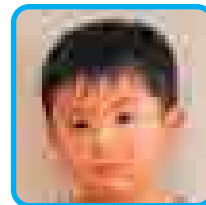
ひなた
坂本 陽永太 ちゃん
(本館)

仕上げみがきをしています。



はるな
斎藤 はるな ちゃん
(新町)

仕上げみがきをがんばっています。



こうたろう
荒田 航太郎 ちゃん
(荒町)

食後は必ず歯みがきをしています。



町の話題



縄ないや天筆焼きを体験しました

茨城県かすみがうら市との歴史学習交流

2月3日から5日にかけて、志筑小学校の4年生児童24名が美郷町を訪れ、歴史学習を通じて美郷町の小学生と交流しました。交流は、鎌倉時代から約400年にわたって旧千畑町の一部などを治め、江戸時代時代中期に茨城県旧千代田町周辺に所領替えになった本堂氏が縁となり、平成15年から行われています。

3日に進藤晃成さん（本堂西部）の案内で郷土資料館やわら細工館を見学し、縄ないを体験した志筑小の皆さん。翌4日には千屋小学校の児童と一緒に雪遊びや天筆焼きを体験したり、高山泰文千畑南小学校長の講話を聞いて雪国の文化や歴史について理解を深めました。

子ども安全集会

地域で子どもたちの安全を守ろう

犯罪や交通事故から子どもたちを守るため、見守り活動を行うボランティアの情報交換などを目的とした子ども安全集会が、2月4日に美郷町ふれあいセンターで開かれました。

集会では、県教育庁の若月浩志さんと大仙警察署の高山大樹さんが県内の不審者情報や見守り活動のポイントを説明。続いて町スクールガードリーダーの湊雄治さん（荒町）が冬期間の見守り活動の注意点について講話を行いました。参加した約60名の皆さんは、子どもたちの安全を守るため、地域で継続した取り組みを行うことの大切さをあらためて確認しました。

町では、子どもの見守り活動を行うボランティア「子ども見まもり隊」にご協力いただける方を募集しています。詳しくは、町教育委員会学務課（☎0187-84-4914）にお問い合わせください。



東北ふるさとCMフェスティバル

美郷町の作品が「ふるさとピュア歌声賞」を受賞しました

2月3日に仙台市のせんだいメディアテークで、東北6県のふるさと手作りCMの最優秀賞作品を集めた「東北ふるさとCMフェスティバル」が行われました。

秋田県からは、あきたふるさと手作りCM大賞2010で最優秀賞を受賞した美郷町の作品が県代表として参加し、「ふるさとピュア歌声賞」を受賞しました。受賞トロフィーは役場庁舎の玄関ロビーに展示してあります。来庁の際にぜひご覧ください。

今年も大いに盛り上がりました

中部関西美郷町ふるさと会

2月6日に中部関西地区美郷町ふるさと会の総会が愛知県名古屋市内のホテルで行われ、同会会員29名のほか、美郷町から松田町長、高橋町議会議長ら5名が来賓として参加しました。

総会に先立ち、煙山秀雄会長が「ふるさとを思う有志がこうして集まる限り、会を続けていきましょう。一年ぶりに会う人がほとんどなので楽しく互いの親睦を深めてください」とあいさつしました。総会終了後の懇親会では会員同士で近況を報告しあったり、町から参加した来賓に現在の美郷町のまちづくりの様子や豪雪の状況を尋ねるなど、終始笑顔の絶えない賑やかな会となりました。



町の魅力を再発見しました

美郷若者会議が六郷商店街でツアーを開催

2月13日に六郷地区の商店や酒蔵を巡るイベント「美郷なう。」が開催され、町内外から約50名が参加しました。このイベントは町の魅力を再発見して町内外に発信しようと、高校生から30代の町民20名でつくる美郷若者会議が主催して行われました。

町巡りは大人や小中学生、女性など、それぞれ対象の異なる3つのコースで行われ、このうち「大人の酒めぐりコース」には23名が参加。酒蔵で日本酒の製造過程の説明を聞いたり、酒販店で日本酒や酒かすなどをお土産に買い求めていました。参加者からは「初めて酒蔵に入ったので貴重な体験ができた」「商店街を散策できて楽しかった」という声が聞かれました。

美郷大使の 永田萌さんが来町されました

2月14日から16日にかけて、絵本作家・イラストレータで美郷大使の永田萌さんが来町されました。永田さんは「カラーインクの魔術師」と呼ばれる技術と色彩感覚、「花と妖精」をテーマとした夢あふれる作風で、絵本やエッセイなど130冊を超える著書が出版されています。

永田さんは15日に名水市場「湧太郎」で行われたイベントで天筆書きに挑戦。各町内の雪宮などを見学した後、竹うちを観覧しました。16日に役場庁舎を訪れた永田さんは、「町を訪れた人が天筆を書いてカマクラ行事に参加できることは、とても素晴らしいことだと思います。炎が燃え上がり、天筆が空を舞う光景は絵のように美しかったです」と感想を語ってくださいました。

町では、町の魅力や観光を全国に発信するため、永田さんのほか、北都銀行取締役会長の町田睿さん、学習院大学教授の佐々木毅さんの3名に美郷大使を委嘱しています。



「あるもの探し」

美郷町長 松田 知己



美郷若者会議主催のイベントであいさつをする松田町長

先日、湧太郎の國之誉ホールにおいて、心に残るイベントが開催されました。美郷若者会議という団体が主催した「美郷なう。あなたの知らない美郷町おしえます」という町歩きイベントです。蛇足ながら「なう」という言葉は、昨年の流行語大賞トップテンの言葉で、英語の「今」を意味しています。携帯電話のツイッターで、現在の自分の状況をつぶやくときに用いているようです。

そのオープニングの際、主催者から「あれがないという視点でなく、あるものを探すという視点で云々」というご挨拶がありました。私は本当に嬉しくなりました。ないものねだりではなく、あるもの探しの意識。これこそ「今」の時代に求められている大切な姿勢、と私は常々思っていたからです。

実は町の取り組みも、そんな想いで取り組んできたことがたくさんあります。地域を知る意味での「地販地消」の推進をはじめ、名木・古木や清水の調査、農産加工品の発掘などなど。その中で特に清水は、美郷を代表する地域資源として皆さんのご協力のもと町内をくまなく探索し、昨年そのデータベースを完成させたところ。その結果、驚くなかれ町内には三地区合

わせて126もの清水が存在していることがわかりました。みなさん、凄くないですか。この小さい美郷にこれだけの清水です。あるもの探しをした結果です。私は誇りに思います。

何とかこれを観光に活用したいと思いい、これまで主な清水を中心に町全体のマップづくりを汗を流してきました。この度ついに完成しました。町の施設に配置しながら、観光客の誘致と滞在時間の延長に活用していくつもりです。みなさんも機会を見つけてご覧いただきたいと思っています。知らなかった清水、きつとあります。そして、改めて美郷の良さと郷土への誇りを共有したいと思えます。

ところであるもの探しは、いろんな分野で応用が利きます。お節介！と言われそうですが、若者会議の皆さんには仲間の輪をどんどん大きくしてもらい、どうか良き伴侶探しもその活動に加えてもらいたいと思います。若者ががんばれ！

元千畑町議会議員

若畑三郎さん(黒沢)
旭日単光章を受章



若畑 三郎 さん

このたび、元千畑町議会議員の若畑三郎さん(黒沢)が旭日単光章を受章され、2月4日に若畑さんの自宅で秋田県仙北地域振興局の斉藤善一総務企画部長から叙勲の伝達を受けました。

若畑さんは昭和39年に千畑村議会議員に初当選し、平成2年から平成4年までは村議会副議長として議会の円滑な運営に尽力されました。また、建設常任委員会委員長、産業経済常任委員会委員長、産業建設常任委員会委員長などを歴任し、通算24年の長きにわたり町政の発展および地方分権の推進などに尽力されました。

活躍

みなさん、おめでとうございます (敬称略)

第5回大仙北スポーツ少年団柔道大会

(平成22年12月5日 大仙市)

【1年個人戦】

第3位 高橋 胤世
(千屋小1年)

【3年個人戦】

第3位 澤野 貴裕
(千畑南小3年)



美郷エスペランザ

新人小学生バレーボール県南予選で優勝

1月30日に大仙市で行われた第17回全県新人小学生バレーボール選抜大会県南ブロック予選で、美郷エスペランザバレースポーツ少年団が優勝を飾り、全県大会への出場権を手に入れました。大曲と対戦した決勝戦は、第2・第3セットを連取し、セットカウント2対1で勝利。全県大会は3月5日、6日に秋田市で行われます。

第15回秋田県小学生

バドミントン選手権大会 (2月6日 秋田市)

【4年男子シングルス】

第2位 田口 陽温(千屋小)
第3位 照井 功生(仙南西小)

【5年男子シングルス】

第1位 渡邊 拓斗(千畑南小)
第3位 森元 寿昭(千畑南小)

【6年女子ダブルス】

第3位 小柳 真菜(六郷小)
戸沢 未生(六郷小)



第7回町民サッカー大会(室内の部)結果

(1月22日、23日 美郷総合体育館リリオス)

ビギナーの部	
優勝	六郷パパーズ
最優秀選手	高橋 和博(六郷パパーズ)
優秀選手	釜谷 聡(六郷パパーズ) 鈴木 豊(美郷FC) 進藤 広和(千畑FC) 大澤 一支(シニア)

一般の部	
優勝	AGELESS
準優勝	THE村田BIGクラブ
第3位	Abbiebolla
最優秀選手	佐々木 健太(AGELESS)
得点王	立原 和樹(大澤組)
優秀選手	板垣 悠人(AGELESS) 平 一希(THE村田BIGクラブ) 照井 貴夫(Abbiebolla) 武藤 清文(ボルボ・ブラジル)

	小学生の部(U8)	小学生の部(U10)	小学生の部(U12)
優勝	六郷	美郷D	美郷A
最優秀選手	中野 友樹(六郷)	高橋 海陽(美郷D)	一星 雅也(美郷A)
優秀選手	高橋 悠太(六郷) 池田 彩斗(美郷)	佐藤 朔哉(美郷D) 進藤 優斗(美郷E) 高橋 亜都夢(六郷D) 谷屋 直樹(六郷E)	煙山 真加(美郷A) 高橋 裕貴(美郷C) 高橋 優人(六郷) 斉藤 星奈(美郷B)

投票日は
4月10日(日)

「投票へ行こう 創ろう 元気な秋田」 秋田県議会議員一般選挙

告示日 4月1日(金)

投票日 4月10日(日)

期日前投票所の投票立会人を募集します

選挙への関心を持っていただく機会として、期日前投票所の投票立会人を広く募集しています。

内容	投票が公正に行われているか立ち会います。	
資格	美郷町に住所を有し、かつ選挙権のある方。ただし、特定の立候補予定者の選挙運動のお手伝い等を予定している方はご遠慮ください。	
立会場所・期日	美郷町役場(旧千畑庁舎)	4月2日(土)～9日(土)の都合のよい日
	六郷出張所(美郷町学友館) 仙南出張所(美郷町公民館)	4月6日(水)～9日(土)の都合のよい日
立会時間	午前8時30分～午後8時	
報酬	1日 9,500円 (ただし、所得税法の規定により1,600円を源泉徴収します)	
応募方法等	電話で、美郷町選挙管理委員会へ「氏名・住所・電話番号・生年月日・立会希望日・立会希望投票所」をお知らせください。	
募集期限	3月9日(水) 午後5時	
その他	応募者多数の場合は、抽選で決定します。	

不在者投票について

出稼ぎや仕事などで 美郷町にいないために、 投票日当日に投票ができない方へ

出稼ぎや旅行などで他の市町村に滞在されている方、またはそのような見込みのある方は、滞在地において不在者投票ができます。手続きなど、詳しくは美郷町選挙管理委員会までお早めにお問い合わせください。

また、病院や施設等に入院または入所されている方は、その病院や施設等で不在者投票ができる場合がありますので、まずはその病院等にお問い合わせください。

郵便等による不在者投票について

次のいずれかに該当する方は、郵便等による不在者投票の請求ができます。

身体障害者手帳をお持ちで障がいの程度が3級以上(ただし、両下肢や移動機能等の障がいの方は2級以上)の方

戦傷病者手帳をお持ちで障がいの程度が第3項症以上(ただし、両下肢等の障がいの方は第2項症以上)の方

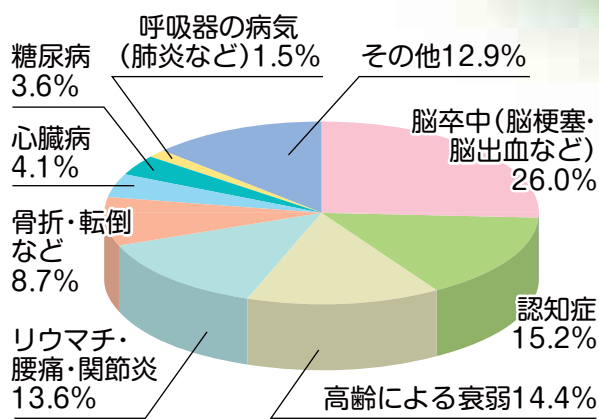
介護保険被保険者証に要介護状態区分が要介護5として記載されている方

この場合、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。美郷町選挙管理委員会までお早めにお問い合わせください。

問い合わせ先●美郷町選挙管理委員会・美郷町明るい選挙推進協議会事務局(美郷町役場総務課内)
☎0187(84)1111(内線1205)

いつまでもいきいき輝く笑顔のために

実践!「介護予防」



■ 要介護状態になった要因

知っていますか? 「介護予防」

「いつまでも元気に過ごしたい」これは誰もが願うことです。生きがいや目標を持って活動的に暮らすことで、介護を必要とする状態を未然に防いだり、いまは介護が必要でもできるだけ心身の状態を改善して自分らしくいきいきとした生活を送ろうという取り組みを「介護予防」と言います。

介護が必要になる要因として最も多いのは「脳卒中」です。そのほか認知症や高齢による衰弱、転倒・骨折なども多くなっています。加齢とともに現れる老化や、病気で寝込んだり閉じこもり気味になったりしているうちに全身の機能が低下して

まうことが関係しています。

「適度な運動」と「正しい食習慣」

高齢期になると、どうしても「病気」の予防に目が向きがちになります。しかし、病気とは異なる、誰にでも訪れる「老化」をいかに遅らせるかということもとても重要です。

「老化」を遅らせるには、「適度な運動」と「正しい食習慣」を心掛けることが大切です。運動と栄養は、どちらが欠けていても効果が発揮されないということが科学的にも認められています

運動と栄養の目標

TAKE10!(テイクテン)

TAKE10!(テイクテン)とは、高齢者の皆さんが介護が必要な状態にならず、「元気に長生き」するための目標です。「毎日10分間の運動を2、3回しましょう」「毎日10の食品群を食べましょう」の2項目を呼びかけています。

いつまでも元気にいきいきとした毎日を過ごすためには、筋力の衰えを遅らせることが大切です。そのためには、家庭でひとりでもできる手軽な運動を、短時間でも良いので、できるだけ毎日続けることがポイントです。長く続ける秘訣は、「気心の知れた仲間と一緒に楽しく身体を

広報美郷平成23年3月号と一緒に「TAKE10!」の運動プログラムを配布しています。簡単にできる運動ですので、是非お試しください。



TAKE10! 運動プログラム

動かす」、「普段の生活の中で自然に行っている歩行や家事(炊事、洗濯、掃除等)、畑仕事なども無理なくできる身体活動と考え、こまめに身体を動かすことを心がける」などです。自分にできる範囲で楽しみながら実践してみましょう。

10の食品群とは、肉・魚介類・卵・牛乳・大豆製品・海藻類・いも類・果物・油・緑黄色野菜です。偏った食事は低栄養を招く原因になります。一日10の食品群を目標に、少しずつで良いのでバランスよく食べ、健康な体を維持することを目指します。よい筋肉を作り出すためには栄養状態を良くすることが不可欠です。無理なく、楽しく、「適度な運動」と「バランスのとれた食事」を続けて、いつまでも元気をめざしましょう。

認知症を学び、地域で支えよう

ご存知ですか？`認知症サポーター、

要介護状態になる要因の約15%をしめている認知症。85歳以上では4人に1人にその症状があるといわれ、誰でも発症する可能性のある病気です。

認知症の人が記憶障害や認知障害から不安に陥り、その結果、まわりの人との関係が壊れてしまうことがしばしば見られます。家族が疲れ切ってしまう、共倒れしてしまうことも少なくありません。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことができます。そのためには、認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を地域で見守り、支え合えることが必要です。認知症について正しい知識を持ち、認知症の人とその家族を見守り、支える人を「認知症サポーター」と呼んでいます。

あなたも`認知症サポーター、になってみませんか

認知症になっても安心して暮らせる町づくりのために、美郷町をはじめ全国で認知症サポーターの育成を行っています。認知症サポーターは「なにか特別なことをする人」ではありません。認知症を正しく理解した、認知症の人への応援者です。そして、それぞれ自分ができる範囲、例えば、友人や家族にその知識を伝える、認知症がある人やその家族の気持ちを理解しようとする、可能な範囲で手助けするなど、ちょっとした気配りをしていただくことが活動です。美郷町でも平成21年7月に「認知症サポーター養成講座」を開催し、約150人が参加して認知症への理解を深めました。

認知症サポーター養成講座について、詳しくは美郷町地域包括支援センターまでお問い合わせください。

あなたも養成講座を受講し、認知症サポーターの仲間入りをしてみませんか。

「地域包括支援センター」をご利用ください

高齢者の皆さんの健康づくりと安心した暮らしを支えるため、「地域包括支援センター」では、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師が一つのチームになり、次のような支援を行っています。

介護予防に関する事業の実施

「介護が必要になることを予防、または先延ばしできる」、「介護状態になっても今の状態を長く維持できる」ことを目指し、介護予防教室などを開催し、健康維持に取り組んでいます。

介護・健康・福祉・医療などの相談

介護保険に関する相談や要介護認定の申請の代行のほか、要支援1または2に認定された方が介護予防サービスを適切に利用できるような調整を行います。

また、「どこに相談したらいいのかわからない」といった悩みごとなどの相談にも応じています。相談内容をお聞きして、サービス・制度に関する情報提供や関係機関の紹介などの対応を行っています。

高齢者の皆さんの権利を守るための活動

お金の管理や一人暮らしの不安について、法律的に支援するための相談に応じています。高齢者虐待の早期発見・把握にも努めており、発見した場合は関係機関と連携して対応します。

高齢者の皆さんを支えるための活動

高齢者の方がより暮らしやすい地域にするため、地域の関係機関との連携体制づくりを進めています。

美郷町内には「地域包括支援センター」と3カ所の「在宅介護支援センター」があります。困りごとや悩みごとがある場合は、ぜひご相談ください。

いきいきとした高齢期を迎えるため、支えるために一緒に学びませんか

美郷町地域包括支援センターでは、町内会や老人クラブ、職場などに職員が出向き、介護予防出前講座や認知症サポーター養成講座を行っています。

また、心身の機能の低下が心配な方や介護予防について学びたい方を対象に介護予防教室も行っていきます。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

- 美郷町地域包括支援センター（町福祉保健課地域包括支援班）
土崎字上野乙170-10(役場福祉保健課内) ☎0187(84)4907
- 千畑在宅介護支援センター
土崎字上野乙6-1(みさと福祉センター内) ☎0187(85)2294
- 在宅介護支援センター緑泉
六郷字作山187(ルートピア緑泉内) ☎0187(84)2284
- 在宅介護支援センター仙南
金沢西根字上糠淵3-2(ルートピア仙南内) ☎0187(87)8011

4月から資源ごみの収集方式を指定袋収集方式に統一 六郷地区の搬出方法が変わります

指定袋収集方式には、このような利点があります

- アルミ缶、スチール缶、びん類を分別する作業がなくなります。
- びん・缶、ペットボトルを可燃ごみと同じごみ集積所に搬出できるようになります。
- 1月～3月の期間のびん、缶、ペットボトルの収集回数が月1回から、月2回に増えます。

■4月からは「びん・缶」「ペットボトル」を町指定袋に入れて近くのごみ集積所へ

びん・缶類

びん・缶類はキャップを取り外し、中を水洗いしたら、まとめて「びん・缶専用」袋に入れ、可燃ごみと同じごみ集積所に搬出してください。
スチール缶・アルミ缶の分別は必要ありませんが、缶をつぶさないでください。



45ℓ (10枚入り) 180円前後

ペットボトル

♻️の表示されているペットボトルは中を水洗いし、キャップを取り外して「ペットボトル専用」袋に入れ、可燃ごみと同じごみ集積所に搬出してください。ラベルははがさなくて構いませんが、容器をつぶさないでください。



45ℓ (10枚入り) 160円前後

※「びん・缶専用」および「ペットボトル専用」指定袋は町内のほか、大仙市でもお買い求めいただけます。

古紙類

ひも等で十字に縛り、六郷地区の方は地域の古紙収集拠点に、千畑・仙南地区の方はごみ集積所に搬出してください。1月～3月の期間はお近くの古紙収集ステーションをご利用ください。

【古紙収集ステーション】

- ・美郷町交流センター西側
- ・塚トイレパーク駐車場内
- ・美郷町南行政センター（旧役場仙南庁舎）前

粗大ごみの戸別有料収集

4月の申込期間は3月28日(月)～4月4日(月)です

昨年10月から粗大ごみの戸別有料収集が始まっています。4月以降の収集日等は次のとおりです。

収 集 日

4月から11月までの毎月第1木曜日
4月7日、5月5日、6月2日、7月7日、
8月4日、9月1日、10月6日、11月3日
4月の収集日は4月7日(木)です。

申 込 期 間

収集日の10日前から3日前まで
4月の申込期間は3月28日(月)～4月4日(月)です。



昨年、各家庭に全戸配布した「粗大ごみの出し方マニュアル」には、品目ごとの収集券の必要枚数や収集券取り扱い店などが掲載されています。大切に保管してください。

粗大ごみ戸別有料収集の流れ

① シルバー人材センターに電話で申し込む。

- ① 美郷町シルバー人材センター（中央行政センター（旧役場六郷庁舎）内） ☎0187-84-0307
受付時間は午前8時30分～午後5時
土日祝日は受付していません。

② 粗大ごみ収集券を取扱店で購入する。

- ② 粗大ごみ収集券は1シート1,000円（1枚200円×5枚綴り）です。
必要枚数は粗大ごみの重量によって異なります。
お申し込みの際ご確認ください。

③ 必要枚数の粗大ごみ収集券を貼った粗大ごみを玄関先等に搬出する。

③ 収集日の午前8時までに搬出してください。
収集への立会いは不要です。

住民生活課

住宅用火災警報器の設置はお済みですか
購入費用に補助金を交付しています

■交付の基準

次の①から③すべてに該当すること。

- ①町内に住所を有し、平成18年6月1日以前に建築された自ら所有する住宅に住んでいる方。
- ②鑑定合格証（NSマーク）が付いている住宅用火災警報器であること。
- ③町内の販売店で購入した住宅用火災警報器であること。

■補助金の額

購入費用の2分の1以内（上限5,000円）

※1世帯につき1回限り

■手続きの方法

商品を購入後、次の書類を住民生活課に提出してください。

- ①住宅用火災警報器購入費補助金交付申請書
 - ②商品の領収書（購入者の氏名が書かれたもの。レシート不可）
 - ③製品カタログ等の写し
- ※申請書は町住民生活課窓口で準備しています。また、町ホームページからダウンロードできます。

平成23年5月31日まで必ず設置しましょう。設置場所は寝室と階段です。



交通災害・不慮の災害共済 申し込み受け付け中

加入を希望する方は、2月上旬に配布した「交通災害共済と不慮の災害共済」のパンフレット（加入申込書）をご覧ください、お申し込みください。4月に小学校へ入学する児童は交通災害の掛金が無料となります。この機会にご家族そろってお申し込みください。

- 対 象 ●美郷町に住民登録、外国人登録している方
- 共済期間 ●平成23年4月1日～平成24年3月31日
- 共済掛金 ●交通災害 年間400円
不慮の災害 年間600円
- 申 込 先 ●住民生活課、六郷出張所、仙南出張所
秋田銀行、北都銀行、羽後信用金庫、秋田おばこ農業協同組合、郵便局

問い合わせ ●町住民生活課 環境安全班 ☎0187-84-4903

税 務 課

軽自動車の登録抹消・名義変更手続きをお忘れなく！

軽自動車税は、毎年4月1日現在に原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪軽自動車、四輪軽自動車、二輪小型自動車などの所有者に課税されます。

廃車や譲渡により所有者でなくなった方や転出された方が登録抹消や名義変更、住所変更などの手続きをしないまま4月1日を経過すると、平成23年度分の軽自動車税が課税されます。所定の手続き

■車種別の手続き先

車 種	手続き先
四輪軽自動車 二輪軽自動車 (125cc超250cc以下)	大曲仙北地区自家用自動車協会 大崎市大曲若葉町1番20号 ☎0187-62-2371 ☎0120-237-139 軽自動車検査協会 秋田事務所 秋田市寺内字三千刈463番地3 ☎018-862-3270 秋田県軽自動車協会 秋田市寺内字三千刈463番地5 ☎018-896-6811
二輪小型自動車 (250cc超)	秋田運輸支局 秋田市泉登木74番地3 ☎050-5540-2012
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車 ミニカー	美郷町役場 税務課 ☎0187-84-4902 ※六郷出張所、仙南出張所では手続きができません。

問い合わせ ●町税務課 課税班 ☎0187-84-4902

福祉保健課

「健康保険」離職した場合は必ず手続きを!

健康保険に加入せずに医療機関を受診すると、医療費が全額自己負担となります。離職等により職場の健康保険の資格を失った場合は、右のいずれかの方法で必ず手続きをしてください。国民健康保険に加入する場合も、「届出をした日」からではなく、「社会保険の資格が喪失した日」からの適用、税賦課となりますので、速やかに届出をしてください。

国民健康保険税の納付が困難なときは、未納のままにしないで税務課納税班までご相談ください。保険税を分割して納める方法や減免制度が適用される場合もあります。

町税務課 納税班 ☎0187-84-4902

解雇や倒産などの理由で自分の意に反して失業した雇用保険受給者を対象とする国民健康保険税の軽減制度があります。手続きには「雇用保険受給資格者証」が必要です。詳細は福祉保健課医療保険班までお問い合わせください。

①離職時まで加入していた健康保険の任意継続被保険者となる

協会けんぽ、健康保険組合で手続きをしてください。加入条件は次のとおりです。

- ・資格喪失前に継続して2ヶ月以上被保険者期間があること
 - ・資格喪失日から20日以内に加入申請すること
- ※保険料(税)は離職時まで加入していた健康保険の2倍になります(事業主負担分も自分で納めます)。

②配偶者等の加入している健康保険の被扶養者となる

配偶者等の職場に確認してください。被扶養者となる方の収入等の条件がある場合もあります。

※被扶養者の方の負担はありません。

③国民健康保険に加入する

社会保険資格喪失証明書と印鑑を持参し、福祉保健課で手続きをしてください。

※保険料(税)は前年の所得、加入者数等により決定されます。

「国民健康保険」高額療養費制度について

医療機関等に支払った1ヵ月間の一部負担金が自己負担限度額を超えた場合は、申請により限度額を超えた金額が高額療養費として支給されます。

高額療養費に該当すると思われる方は福祉保健課で確認ください。(なお該当者には個別に通知します。)

入院の際は「限度額認定証」の申請を!

70歳未満の方が入院した場合は「限度額認定証」を医療機関に提示すると、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。

■手続きに必要なもの

- ・申請書(住所・氏名・振込先口座番号等を記入してください。)
- ・医療費の領収書
- ・印鑑
- ・預金通帳等(口座番号の確認できるもの)

■提出先

福祉保健課医療保険班、六郷出張所、仙南出張所(出張所の休館日→24ページ)

問い合わせ●町福祉保健課 医療保険班 ☎0187-84-4907

指定ごみ袋給付事業を終了します

平成20年度から始まったごみ処理の有料化に伴い、乳幼児や要介護者などがいる世帯の経済的負担を軽減することを目的に「もやせるごみ袋」の給付事業を行ってきましたが、今年度をもって事業を終了します。

給付事業は平成20年度限りの激変緩和措置として実施しましたが、その後、粗大ごみ処理の有料化が

開始されることなどを考慮し、平成22年度まで期間を延長し実施してきました。

ごみ袋の給付事業は終了しますが、その他の子育て支援策や介護用品給付事業など要介護者を対象とした事業を通じて引き続き福祉の充実を図ってまいります。何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。

問い合わせ●町福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187-84-4097(内線1506)
健康対策班 ☎0187-84-4900(内線3704)

福祉保健課

助成対象を高校生まで拡大しています
子宮頸がん予防接種を受けましたか？

2月1日から、中学1年生相当から高校生3年生相当までの女子は、全額公費（自己負担なし）で子宮頸がん予防接種を受けることができます。接種を希望する方は早めに受けるようにしましょう。

対象となるお子さんには、個別に通知しています。ワクチンは全部で3回接種する必要があります。助成対象を高校生まで拡大して実施する期間は限られていますので、希望する方は平成23年3月までに1回目の接種を受けるようにしましょう。

対象者● 中学1年生相当から高校3年生相当の女子（平成4年4月2日～平成10年4月1日生）

助成期間● 平成23年2月1日～平成24年3月31日
※ただし、現在高校3年生に相当する方は平成23年3月31日までの接種期間となります。

接種回数● 原則として半年間で3回（初回、初回から1ヵ月後、初回から6ヵ月後）の接種が必要です。

問い合わせ● 町福祉保健課 健康対策班（美郷町保健センター内） ☎0187-84-4900

学務課

平成23年度美郷町奨学生を募集します

経済的な理由により修学が困難な学生を援助するため、奨学金の貸し付けを行っています。

受付期間● 4月1日(金)～5月13日(金)

提出書類●

①奨学生願書

3月1日から学務課窓口で配布します。また、町ホームページからダウンロードもできます。

②平成22年の世帯全員の所得がわかるもの

町・県民税申告書や所得税確定申告書の写し

③本人および保証人の住民票

④入学先の在学証明書

⑤高校生は出身中学校の成績証明書

大学・短大・専門学校は出身高校の調査書

提出先● 町教育委員会学務課（役場庁舎2階）

貸与決定● 6月に採否を通知します。決定された方の奨学金は4月にさかのぼって貸与します。

対象者
保護者が美郷町に居住し、経済的な理由で修学が困難である人
※ただし、他の奨学資金団体の貸与が決定した場合は、町の奨学金を受けることができません。

貸与額
大学・短大・2年以上の専門学校 月額4万円
高等学校 月額1万5千円

償還方法
卒業の月の1年後から10年以内（無利子）
※返還は原則として年賦または半年賦となります

問い合わせ● 町教育委員会 学務課 学務班 ☎0187-84-4914

農政課

美郷町農業施策に関する説明会を開催します

平成23年度の美郷町の農業関係施策の概要について、次のとおり説明会を開催します。事前の申し込みは不要です。どの会場でも参加できますので、ご都合に合わせてご参加ください。

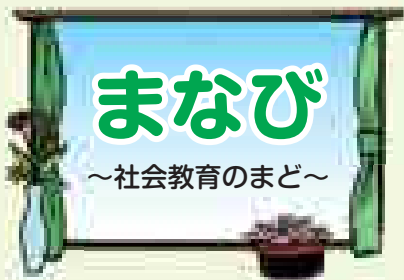
■説明会の内容

- (1) 農業者戸別所得補償制度について
- (2) 農業関連支援策について

■説明会の日程

日時	会場
3月17日(木) 午前10時～	美郷町ふれあいセンター (千畑南小学校そば)
3月17日(木) 午後2時～	JA秋田おぼこ六郷支店
3月17日(木) 午後6時～	美郷町公民館(旧仙南公民館)

問い合わせ● 町農政課 農業振興班 ☎0187-84-4908



響きあい 共に育つ 「人づくり」

中学生海外研修事業



生涯学習
マスコット
マナビ



同年代の子どもたちとの触れ合い

国際感覚を磨きつつ、他国の人々との交流を目的に毎年実施しています。この事業は、町の「21世紀担い手人材育成事業」のひとつであり、中学生が渡航などを通して自己の視野を広げていただくことをねらいとしています。昨年まではオーストラリアへ滞在し、ホームステイを中心に英会話のレッスンや同年代の子どもたちとの交流を体験しました。今年度は、3月24日～3月28日の間、韓国ソウルで英語村体験などの研修を予定しています。英語村とは、英語圏の生活を体験しながら英語に触れることができる施設で、図書館や銀行、病院、映画館などの擬似体験ができます。



一緒にパン作りに挑戦

現在、北朝鮮による砲撃事件、口蹄疫、鳥インフルエンザの感染拡大などの情勢を見守りながら、研修の実施に向けて情報収集を続けています。

問い合わせ

町教育委員会 社会教育課 生涯学習班 ☎0187-84-4915

3月26日(土)、27日(日)の2日間は

六郷出張所・仙南出張所での戸籍関係証明書の発行ができません

戸籍電算システムの改修作業のため、3月26日(土)と27日(日)の2日間は、六郷出張所と仙南出張所での戸籍関係証明書(戸籍謄・抄本、除籍謄・抄本、附票、身分証明書など)の発行ができません。ご不便をお掛けして大変申し訳ありませんが、上記期間に戸籍関係証明書が必要な方は、お早めに交付を受けてください。上記期間の六郷出張所と仙南出張所は平常どおり開いています。戸籍関係証明書の発行以外の業務は、通常どおり行います。

土日祝日も夜7時まで利用できます!

六郷出張所 (美郷町学友館)

住所 美郷町六郷字安楽寺122番地
☎0187-84-4904 ☎0187-84-4040

仙南出張所 (美郷町公民館)

住所 美郷町飯詰字北中島37番地1
☎0187-84-4915 ☎0187-83-2280

出張所の業務時間

午前9時～午後7時

出張所 3月の休業日

出張所の休業日

毎週月曜日

(国民の祝日にあたる場合は翌日)、
12月29日から翌年1月3日

7 14 22 28
月 月 火 月

次の届出は出張所では取り扱っておりません

住所に関する届出	・転入届 ・転出届 ・転居届 ・世帯主変更届	役場住民生活課に届出してください。
戸籍に関する届出	・出生届 ・婚姻届 ・入籍届 ・離婚届 ・転籍届 ・養子縁組届 等	役場住民生活課に届出してください。 ※土日祝祭日または夜間にあたる場合は役場日直または宿直に届出してください。

出張所ではこのような業務を行っています

下記の証明書の発行

- 戸籍関係証明書 (戸籍抄本・戸籍謄本など)
- 住民票
- 印鑑証明書
- 所得証明書
- 課税証明書
- 非課税証明書
- 納税証明書
- 軽自動車税納税証明書
- 土地建物その他の証明 (資産証明書等)
- 外国人登録証明書
- 身分証明書
- 合併証明書

税や使用料の収納

- 町税の収納
- 町営住宅使用料の収納
- 保育料の収納
- 上下水道使用料の収納

その他

- 死亡届・死産届の受理
- 埋火葬に関する手続き
- 町税や各種使用料の納付書の再発行
- 国民健康保険証等の再発行
- 各課への文書等の取次ぎ

国民年金からのお知らせ

学生納付特例制度について

学生納付特例制度を引き続き利用される方は

学生納付特例により平成22年度の保険料納付が猶予されている方で、平成23年度も引き続き在学予定の方には、3月下旬に基礎年金番号の印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。平成22年度と同じ学校に在学する場合は、このハガキに必要最小限の記載事項を記入して返送することで申請手続きができます。このとき、在学証明書または学生証は不要です。

学生納付特例制度を初めて利用される方は

在学証明書等の必要書類を添えて役場住民生活課で申請手続きをしてください。また、各学校で申請手続きができる場合もあります。学校での続きについては、在学する学校へお問い合わせください。

学生納付特例制度をやめて保険料を納付したい方は

納付書を送付しますので、大曲年金事務所までご連絡ください。**大曲年金事務所 ☎0187-63-2295**

問い合わせ

町住民生活課 戸籍年金班 ☎0187-84-4903(内線1405)

なるほど上下水道 No.54 飲もう上水道・流そう下水道

六郷東部地区の簡易水道使用開始地域が広がります

六郷東部地区で簡易水道新設工事が完了し、新たに水道が使える地域は次のとおりです。

- ・六郷東根字国見、北雀柳、雀柳、寺村、下雀柳、上雀柳、押切、西紀の国
- ・鑓田字八石
- ・野中下明子の一部

水道工事をする場合は、町の指定を受けている水道事業者に依頼してください。町の指定を受けていない業者は工事ができません。



安全で安心、安定した水道に加入しましょう。

問い合わせ

町建設課 上下水道班 ☎0187-84-4910(内線2802・2803)

3月の健診カレンダー

会場／美郷町保健センター(旧六郷保健センター)
問／町福祉保健課 健康対策班(美郷町保健センター内) ☎0187-84-4900

内容	日時	対象
4ヶ月児健診	3月25日(金) 受付／12:30～12:45	平成22年11月生まれ
7ヶ月児健診	3月18日(金) 受付／12:30～12:45	平成22年8月生まれ
10ヶ月児健診	3月25日(金) 受付／12:45～13:00	平成22年5月生まれ
2歳6ヶ月児健診	3月4日(金) 受付／12:30～13:00	平成20年7月～8月生まれ
3歳児健診	3月11日(金) 受付／12:30～13:00	平成19年7月～8月生まれ
母子手帳交付	毎週火曜日(祝祭日を除く) 受付／9:30～11:30	※交付希望の方は事前に健康対策班にご連絡ください。



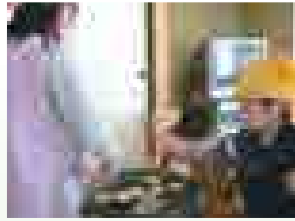
もとだて児童館へおいでよ!



1月の児童館の様子



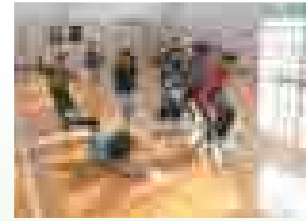
「からくりなわとびうさぎ」
うさぎがクルクル回るよ!



「おやき作り」みんなでこね
こね! おいしそうなきつね
色に焼けたよ!



カラフル粘土でおかしのお
うちを作っているよ。



「ジャンボカルタ大会」
カルタをめがけて走れ~!

3月~4月 の開館

春休み期間は3月22
日~4月1日まで開館
しています。開館時間
は午後3時までです。
※3月29日は児童館を
お休みします。

日にち	時間	事業内容	申込
3月12日(出)	10:00~15:00	自由にあそぼう!	
22日(火)	10:00~15:00	自由にあそぼう!	
23日(水)	10:00~15:00	わくわくスプリング スクールに参加しよう!! ~GAO出前講座~	要
24日(木)	10:00~15:00	自由にあそぼう!	
25日(金)	10:00~15:00	自由にあそぼう!	
28日(月)	10:00~15:00	春休み子ども大会	要
30日(水)	10:00~15:00	けしごむを作ってみよう!	要
31日(木)	10:00~15:00	自由にあそぼう!	
4月1日(金)	10:00~15:00	自由にあそぼう!	

担当 ● 町福祉保健課 福祉班 ☎0187-84-4907(内線1504)・もとだて児童館 ☎0187-84-1004



みんな集まれ!

子育て支援の催し

3月

問い合わせ

なかよし園 TEL.85-3115
わくわく園 TEL.84-0023
すこやか園 TEL.83-2100

事業名	対象・内容	期日	場所	時間
なかよし園開放	子育て支援・自由遊び	毎週月~金曜日(平日のみ)	なかよし園	9:30~11:30
ひまわり広場	0~3歳児「誕生会」	3月4日(金)		
	0~3歳児「お楽しみ会」	3月11日(金)		
子育て相談	子育て相談	毎週月~金曜日(平日のみ)	わくわく園	10:00~12:00
あそびにおいて	ひな祭りを楽しもう	3月2日(水)		
	ブロックであそぼう	3月4日(金)		
	小麦粉粘土であそぼう	3月7日(月)		
	おり紙であそぼう	3月9日(水)		
	3月生まれのお誕生会	3月11日(金)		
	思い出のアルバムを作ろう	3月14日(月)		
お楽しみ会! また、あそぼうね!	3月16日(火)			
子育て相談室開放	子育て相談・自由遊び	毎週月~金曜日(平日のみ)	すこやか園	9:30~11:30
子育て広場「ひだまり」	ひな祭り&お誕生会	3月2日(水)		
	ひだまり修了「おめでとう!」	3月9日(水)		

短歌

祝されぬ夫婦はひっそり家を去り希望の見えぬその日生き継ぐ
東の間の晴れまに散歩へ伴にしす少し間を取り夫の背に添い
スケートの初滑りする幼等は多く転ぶも帰ろうとせず
山頂の樹氷あかねに染まりおり湯煙り木立ちへゆらゆら消える
わが歌に人それぞれの意見ありそれを聞き居てわれは学びぬ
絶え間なく降る粉雪のはたと止みコバルトブルーの空が広がる
吹きつける雪も気にせず高原に子等を滑りしスキー懐かし
春遠き雪国なれど沈丁花その香を添えて穏やかに咲く
軍刀を購うために売りし田は畦も見えずに野となりていし
「怖いもの主屋の水漏・嘘つきと」両親の口癖つくづく思ほゆ
如月の音も真近に聞えて軒の「ツララ」の気ぜわしく伸び
雪晴れしうねうねつづく稜線はあけぼの空に浮くが見ゆる
雪の夜を五色の紙に願ひ込め天筆焼に村は湧き立つ
豪雪で家族総出で雪下し耐えて待つのは春の萌ぎよ
点滴を待合室に曳き連れし老婆は若き日櫛引きしとふ
真夜さめて降りつむ雪の嵩見つつ四・八豪雪思ひめぐらす
夜の静寂 轟音響かす除雪機に今朝の積雪 如何程なのか

金沢西根 東海林 崑平
千屋 高橋 重寿
羽貫谷地 武田 敏男
塚 高橋 茂子
第一 小本 敏子
元本堂北部 高橋 サチ子
羽貫谷地 渡辺 ケイ子
六郷 林 文子
仙北市 田沢 正義
六郷 岩田 勇
六郷 岩田 貞
金沢 北嶋 カネ
金沢西根 小野寺 龍治
六郷 籠谷 ミチ
千屋 高橋 一貴
金沢 伊藤 敏子
本堂城回 飛嶋 恭子

俳句

如月や暫く籠る雪の中 六郷東根 煙山 善吉
せせらぎの友と語らん旅の宿 六郷 高橋 ゆき
スコップ手に空見上げおる豪雪と火山灰 六郷 西村 文子
春の月夢のごとくに母逝けり 千屋 戸澤 陽子
卯の年の雪に挑みつ月越しぬ 金沢西根 加藤 省市
軒しづく春呼ぶ音のひとつかな 金沢西根 加藤 栄子
悴む手こらえて祈る孫の合格 本堂城回 杉山 信一

山柳

カール雪 春はまだかと窓のぞく 野荒町 鈴木 直保
笑い満開ぼけと突つ込みい夫婦 本堂城回 戸沢 夢人
色あせたアルバムに見る吾が青春 羽貫谷地 渡邊 正右エ門
高二孫(2人暮らし)叱つた分だけ笑顔見ゆ 畑屋 深澤 勇光
今朝もまた風雪に耐え春を待つ 六郷 熊谷 順子
降るほどにまんまんと注げ雪見酒 六郷 高橋 茂

作品



「せり」 坂本 和子さん(六郷)

作品(短歌、俳句、川柳、イラスト)を募集します

作品には読み仮名をおふりいただき、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記のうえ、3月11日(金)までご応募ください。応募は1点とし、応募者多数の場合は掲載できないことがあります。内容が広報掲載上好ましくない作品については掲載しません。応募先 ● 役場総務課、六郷出張所、仙南出張所 町のメール info@town.misato.akita.jp

学友館から新刊図書のご案内

問い合わせ ● 学友館 ☎0187(84)4040

一般図書

- ・残念な人の仕事の習慣 山崎 将志
- ・怒らない技術 嶋津 良智
- ・大人の発達障害がわかる本 備瀬 哲弘
- ・OL辞めて選挙に出ました えびさわ けいこ
- 第144回直木賞(平成22年度下半期)受賞作
- ・漂砂のうたう 木内 昇
- ・ゆっくり急ぐ 外山 滋比古

絵本

- ・まだまだつづきがあるのです カンタン・グレバン
- ・ころわんがはるみつけ! 間所 ひさこ
- ・ようちえんのはる・なつ・あき・ふゆ おか しゅうぞう

今月のお薦め本

- ・ふがいない僕は空を見た 窪 美澄
- ・奇跡の生還へ導く人 極限状況の「サードマン現象」 ジョン・ガイガー

秋田県美術展覧会(県展)第8回仙北地域展 13日まで開催しています

会期 ● 3月13日(日)まで 入館料 ● 一般300円 高校生以下無料 休館日 ● 毎週月曜日
会場 ● 美郷町学友館(常設展示室、特別展示室) 開館時間 ● 午前9時~午後7時まで(入場は午後6時30分まで)

介護保険事務所からのお知らせ

～窓口や電話でよく受ける質問について、お答えします～

質 問	回 答
介護保険のサービスを利用しなければ、介護保険料を返してもらえますか？ (介護保険は掛け捨てですか？)	介護保険料は介護保険のサービスを必要とする方にかかる費用をまかなうために使われますので、医療保険と同様にお返しすることはありません。介護保険は助け合いの精神にもとづく制度であることをご理解願います。
介護保険料は年金から天引きされるとおっしゃっていましたが、納付書が送付されてきました。なぜですか？	年金が年額18万円未満の方は納付書で納めていただくこととなります。また、年額18万円以上の方でも、年度途中で65歳になった方や収入申告のやり直しで保険料額が変更になった方には納付書が送付されることがあります。
特別養護老人ホームへの入所を希望していますが、すぐに入所できないのですか？	美郷町にある特別養護老人ホームは満床の状況です。介護の必要の程度や家族状況など、入所の必要性の高さを各施設で審査して入所者を決めています。

介護保険事務所のホームページ「OS介護ネット」にもQ&Aを掲載していますのでご覧ください。
OS介護ネットURL <http://www.oskaigonet.or.jp/>

介護保険事務所では、介護保険制度の周知と普及を目的として「出前講座」を開催しています。自治会や企業などで希望する場合は、下記までご相談ください。

問い合わせ

介護保険事務所 企画管理班 ☎0187-86-3910

～美郷交番からのお知らせ～

自転車もルールを守って安全に

～覚えよう！自転車のルール、身につけよう！安全な乗り方～

気温が上昇して雪が融けてくると、開放的な気分になるため、自転車による重大事故の発生が心配されます。特に、子どもや高齢者の歩行、自転車での直前横断や安全不確認などによる交通事故が多発しています。

自転車のルールを覚え、安全な乗り方を身につけて交通事故にあわないよう注意しましょう。

次のような行為は禁止されています

- ◎二人乗り ◎無灯火 ◎並進
- ◎傘さし運転 ◎運転中の携帯電話の使用
- ◎運転中のヘッドホン・イヤホンの使用
(両耳をふさぐなど、周囲の音が十分に聞こえないような状態での運転)

■携帯電話を使用しながらの運転はやめましょう。

携帯電話で電話やメールをしながらの運転は大変危険です。自転車といえども、交通事故を起こした場合は、大きな責任を負うことになります。



■自転車も道路を通行する場合は車両と同じです。交通ルールとマナーを守りましょう。

- ・交差点や狭い道路から広い道路に出る際は、いったん止まって、左右の安全を十分に確認する。
- ・夕暮れ時や夜間は自分の存在を車両に知らせるため、明るく目立つ服装にし、反射材を身に付ける。

問い合わせ

大仙警察署 ☎0187(63)3355
美郷交番 ☎0187(84)2004

美郷北駐在所 ☎0187(85)3110
美郷南駐在所 ☎0187(82)1100

在宅介護支援センター緑泉からのお知らせ

場所はいずれもロートピア緑泉です。事前の申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

内容	日時
介護保険制度について「相談から介護サービス利用までの流れ」	3月3日(木) 午前10時～11時
感染予防について「正しい手洗いの仕方」	3月9日(水) 午前10時～11時

問●在宅介護支援センター緑泉 ☎0187-84-2284

在宅介護支援センター仙南からのお知らせ

場所はいずれもロートピア仙南です。事前の申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

内容	日時
認知症について「認知症と物忘れのちがいは？」	3月8日(火) 午前10時～11時
認知症について「こんな時はどうする？(対応の仕方)」	3月22日(火) 午前10時～11時

問●在宅介護支援センター仙南 ☎0187-87-8011

要介護度4・5のご家族を在宅で介護されている方へ 家族介護者交流会でリフレッシュしませんか？

対象者●要介護度4または5の家族を在宅で介護している方

開催日●3月13日(日)

日程●午前9時30分 みさと福祉センター出発
午前9時40分 ふれあいセンター出発
午前9時50分 美郷町保健センター出発
午前10時 美郷町公民館出発
午前11時 鶴ヶ池荘(横手市山内)到着
昼食・交流会
午後2時 鶴ヶ池荘出発(美郷町へ)

参加費●無料

申込方法●電話でお申し込みください。

申込期限●3月8日(火)

申・問●美郷町社会福祉協議会 ☎0187-85-2294

ボランティア会員研修会を開催します

日時●3月10日(木) 午後2時～3時30分

場所●美郷町公民館(旧仙南公民館)

講師●佐藤貞勝さん

演題●「時間の間(はざま)で!」やさしさにふれあうひととき

申込●不要

問●美郷町ボランティア連絡協議会事務局

みさと福祉センター内 ☎0187-85-2294

美郷町インドアソフトテニス大会を開催します

日時●3月20日(日) 午前9時～

会場●美郷総合体育館リリオス

参加資格●中学生以上で町内在住または町内に通学、勤務されている方

試合方法●男子の部、女子の部で予選リーグ、決勝トーナメントを行います。

参加料●無料

申込期限●3月10日(木)

申込先●トレーニングセンターみさと

☎0187-84-4916 FAX0187-84-1315

問●美郷町テニス協会・美郷テニスクラブ事務局

吉野秀明 ☎0187-84-2875 (FAX兼)

野球規則研修会を開催します

対象者●町内のスポーツ少年団および中学校の野球に関わる選手・指導者。町内の野球チームに所属する選手および監督・コーチ。

日時●3月20日(日) 午前9時～

場所●ふれあいセンター 多目的ホール

内容●'11野球規則改正に伴う研修

参加費●無料

その他●内履き、筆記用具を持参し、運動しやすい服装でご参加ください。

申込方法●トレーニングセンターみさとに備え付けの申込用紙に記入のうえ、3月15日(火)までお申し込みください。

問●美郷町野球連盟 高橋 ☎090-7931-4480

手作り雑貨マーケットを開催します

パッチワーク、布小物、エコクラフトなど心のこもった手作り作品、手芸材料を販売します。

日時●3月13日(日) 午前10時～午後3時

場所●大仙市 大曲交流センター 2階

問●手づくり雑貨サークル 小松 ☎090-7666-6001

名水市場「湧太郎」のテナントを募集しています

名水市場「湧太郎」内の貸店舗2店のテナントを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■募集テナント

家賃の補助制度があります。1年目は2分の1補助、2年目は4分の1補助が受けられます。

貸店舗A(1階) 専有面積50.60㎡ 物品販売他用途

家賃32,500円/月 共益費16,000円/月

貸店舗B(2階) 専有面積101.48㎡ 多目的用途

家賃47,250円/月 共益費20,000円/月

問●六郷まちづくり株式会社 テナント募集係

☎0187-84-0020 FAX 0187-84-0030

E-mail info@rokugo.net

れすとらん 食菜亭 営11:00▶15:00

小学生以下の方は全メニュー

料金半額!!

新 納豆美郷豚丼

納豆と豚バラ肉との組み合わせが意外にもイケてる!

500円

卒業お祝い企画

開催

期間●3月1日～3月31日

道の駅 雁の里せんなん

国道13号線金沢バイパス ☎0182-37-3000
<http://www.gantaro.jp/>

がんたろう 検索

軽食 きらら 営9:00▶18:00

ほめ～るケーキセット

「菓子工房ほめ～る」のロールケーキと六郷清水で淹れた挽きたでのコーヒード、ホットとひといき、いれませんか?

ケーキ&エスプレッソ	450円▶400円
ケーキ&カプチーノ	500円▶450円
ケーキ&ラテ	500円▶450円

美郷町住民活動センター「みさぽーと」からのお知らせ

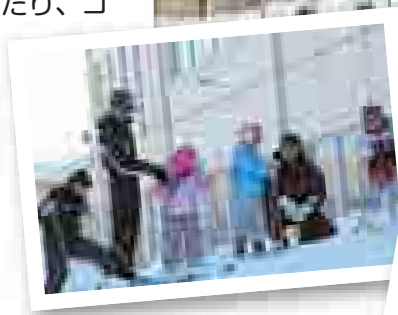
みさぽーとプレス

金沢小学校1年「スキー」の授業で “みさぽーと”が助っ人として大活躍!!

1月20日から3回にわたって、金沢小学校1年生が学校のグラウンドでスキーに挑戦しました。

初日はすでに練習をしている児童もいましたが、スキー靴を反対に履いたり、板を上手くセットできない児童たちに、8名の“みさぽーと”がひとつひとつ丁寧に対応してくれました。また、授業が始まる前には、雪を踏み固めたり、コースに小さな“コブ”を作るなど、楽しく滑ることができるように工夫してくださいました。

3日目の授業では、カニ歩きでの山登りや「ハの字」で滑り降りることにすっかり慣れてきた児童たち。真剣に、そしてとても楽しそうにスキーを学んでいました。



仙南東小学校3年 美味しい「豆腐」が完成!

1月21日に仙南東小学校3年生が総合的な学習の一環として、3グループに分かれて「豆腐」作りを行いました。

熱湯や包丁を取り扱う際の先生役として5名の“みさぽーと”が参加してくれました。大豆をミキサーにかけたり、鍋のなかの様子をじっくり見つめたり、児童たちの表情は真剣そのもの。1時間ほどで、とても良い形の真っ白な豆腐が完成しました! 普段は豆腐が苦手な児童もおいしそうに味わっていました。



知っ得!?みさぽーと ~助成金情報~ 詳細はみさぽーとまでお問い合わせください

財団法人 まちづくり市民財団 「まちづくり人」応援助成金

「環境保全や緑化推進」「中心市街地の活性化や地域特性の創出」「地域文化の保全や再発見」などの活動に対する助成（3月31日締切）

全労済「全労済地域貢献事業助成」

「地域の自然環境を守る活動」「地域の中で学校外の多様な育ちを応援する活動」に対する助成（4月4日締切）

問い合わせ／美郷町住民活動センター「みさぽーと」 ☎0187-84-4922

戸籍の窓 ● 1月届出順



すこやかに

赤ちゃん

お父さん・お母さん

行政区

おしあわせに

新郎・新婦

行政区等

新郎・新婦

行政区等

やすらかに

亡くなった方

年齢 行政区

亡くなった方

年齢 行政区

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出のときに戸籍窓口にお申し出ください。



人口 22,195人 (-17)
 男 10,516人 (-8)
 女 11,679人 (-9)
 世帯数 6,773世帯 (+5)

1月末現在・()内は前月比

●お詫び

広報美郷2月号3ページ、こころといのちを考える標語の入賞者のお名前に誤りがありました。「小川綾貴」とありますが、正しくは「小川稜貴」さんです。訂正してお詫びいたします。

美郷の赤ちゃん



藤谷 柚 富 ちゃん
 (西高方町 / 正樹さん・陽子さん)
 「素直な子に育ってね」

美郷の
 赤ちゃん
 募集します



平成23年2月生まれの赤ちゃんが写っている写真(1枚)の裏面に赤ちゃんのお名前と生年月日、ご両親のお名前、住所、電話番号を記入し、メッセージ(30字以内)を添えて3月11日(金)までご応募ください。

応募先 ● 町総務課、六郷出張所、仙南出張所



献血にご協力ください

3月20日(日)

10:00 ~ 16:00 ■ スーパーセンター仙南

歯科休日当番医

診察時間 ● 午前9時～午後1時

診察日	当番医	電話番号(0187)
3/6(日)	さいとう歯科クリニック(仙北市角館町)	53-2752
13(日)	船木歯科医院(大仙市大曲中通町)	63-0027
20(日)	富岡歯科医院(大仙市太田町)	88-1123
27(日)	城南堂歯科医院(仙北市角館町)	54-3678

在宅外科当番医

診察時間 ● 午前10時～午後4時

診察日	当番医	電話番号(0187)
3/6(日)	仙北組合総合病院 整形	63-2111
13(日)	仙北組合総合病院 外科	63-2111
20(日)	大曲中通病院	63-2131
21(月)	仙北組合総合病院 整形	63-2111
27(日)	仙北組合総合病院 外科	63-2111

休日救急医療連携事業

診療場所	仙北組合総合病院
診療科目	内科・小児科
診療時間	午前9時～午後3時
電話番号	0187-63-2111

(日曜日・祝日および年末年始)

3月町のカレンダー

3/1火～4/5火

- 1火 ●申告相談(～15日)
●第8回仙北地域展開催中(～13日)
- 2水 ●くるみの会機能訓練(保健センター 10:00～15:00)
- 3木
- 4金 ●シルバー向け「iPad」教室
(千畑交流センター 13:30～16:30)
- 5土 ●わくわくおはなし「夢ふうせん」
(学友館10:30～11:00)
- 6日 ●町民バドミントン大会(リリオス8:30～)
- 7月 ●防災行政無線試験放送(～18日)
●操体法実技(保健センター 10:00～11:30)
●メンタルヘルスサポーターフォローアップ研修会
(保健センター 13:30～15:30)
●湯とびあ雁の里 定休日
●六郷出張所・仙南出張所 休業日
- 8火
- 9水 ●行政相談(中央ふれあい館10:00～12:00)
- 10木 ●巡回児童相談(仙北地域振興局 事前申込み要)
※申込みは町福祉保健課福祉班へ(☎84-4907)
- 11金
- 12土 ●おはなしの会「しゃぼんだま」
(千畑交流センター 10:00～11:00)
●千畑中学校・六郷中学校 卒業式(各校10:00～)
●仙南中学校 卒業式(同校14:00～)
- 13日 ●ユニカール大会(リリオス8:30～)→P5
- 14月 ●ひまわり会(保健センター 9:30～11:30)
●湯とびあ雁の里 定休日
●六郷出張所・仙南出張所 休業日
- 15火
- 16水 ●コーヒーサロンてとて(南ふれあい館10:00～14:00)
●くるみの会機能訓練(保健センター 10:00～15:00)
●千屋小学校・千畑南小学校・六郷小学校 卒業式
(各校10:00～)
- 17木 ●美郷町農業施策に関する説明会→P27
●仙南東小学校・仙南西小学校・金沢小学校 卒業式
(各校10:00～)

- 18金 ●町立幼稚園・保育園 卒園式(各園10:00～)
- 19土 ●図書館ボランティア「紙ひこうき」
(南ふれあい館14:00～15:00)
- 20日 ●美郷町インドアソフトテニス大会→P33
(リリオス9:00～)
●献血(スーパーセンター仙南10:00～16:00)→P35
- 21月 春分の日
- 22火 ●湯とびあ雁の里 定休日
●六郷出張所・仙南出張所 休業日
- 23水
- 24木
- 25金
- 26土 ●26日(土)・27日(日)
六郷出張所・仙南出張所での
戸籍関係証明書の発行ができません→P28
- 27日
- 28月 ●ひまわり会(保健センター 9:30～11:30)
●湯とびあ雁の里 定休日
●六郷出張所・仙南出張所 休業日
- 29火 ●防災行政無線の試験放送を行います
- 30水 今年度設置した防災行政無線の試験・調整放送
を行います。ご理解、ご協力をお願いします。
試験放送実施期間●3月7日(月)～18日(金)
※各放送支局の調整作業の一環で試験放送を行いますので、
放送時間が不定期です。放送支局のお近くのみなさまには
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
- 31木
- 4/1金 ●秋田県議会議員一般選挙期日前投票期間(～9日)→P21
(8:30～20:00)
●わくわくおはなし「夢ふうせん」
(学友館 10:30～11:00)
- 2土
- 3日
- 4月 ●てととの会定例会(保健センター 13:30～15:30)
●湯とびあ雁の里 定休日
●六郷出張所・仙南出張所 休業日
- 5火 ●投票日 4/10 「投票へ行こう 創ろう 元気な秋田」
秋田県議会議員一般選挙

広報

美郷

No.77
平成23年3月1日

広報美郷4月号は
4月1日
発行予定です。

発行/美郷町役場 編集/総務課 秘書広報班

〒019-1541 秋田県仙北郡美郷町土崎字上野乙170番地10
TEL.0187-84-1111(代表) FAX.0187-85-2107
美郷町ホームページ http://www.town.misato.akita.jp
美郷町メールアドレス info@town.misato.akita.jp
印刷/鶴仙北印刷所

編集後記

3月8日は高校入試一般選抜の試験日です。先日六郷中学校で行われたカマクラ激励集会では、会場いっぱい飾られた天筆のなか、1・2年生や先生方から受験生に激励のエールと合格祈願のプレゼントが送られました。試験日まであと少し、もうひと踏ん張りです。体調管理に気をつけて全力を出してきてください。受験生の皆さんの合格を祈願しています。㊤

天筆焼きで空高く舞上がる火の粉を見送ると、何とも言えない澄んだ気持ちになります。おそらく人間は古くからこうやって人知の及ばない何か大きなものに祈り続けてきたのでしょう。2月はたくさんの小正月行事を見せていただきました。行事を支える地域のみなさんの熱意に感服。やめることはいつでも出来るけれど、続けるには並々ならぬ労力と時間が必要なはず。みなさんの一生懸命な姿、輝いていましたよ!㊤



植物油インキを使用しています。

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。