

「地域包括支援センター」にご相談ください

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らすために

地域包括支援センターとは？

地域で暮らす高齢者の皆さんを介護・福祉・健康・医療などさまざまな方面から総合的に支援しています。

また、センターには保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職がおり、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者の皆さんを支えています。

自立して生活できるよう
支援します

健康な人でも、心身の機能を積極的に使わないと次第に衰え、介護が必要な状態になるおそれがあります。そうならないために皆さんの介護予防のお手伝いをしています。

詳しくは、次ページの「生活機能評価を受けましょう」をご覧ください。

また、生活機能評価で問題が多いと判定された方には、介護予防事業についての利用を支援します。問題のなかった方には、地域の在宅介護支援センターで開催する各種介護予防教室に積極的に参加していただきます。



みなさんの権利を守ります

お金の管理や契約に関することに不安があるとき頼れる家族がいない場合などには、成年後見制度や日常生活自立支援事業が利用できます。センターでは、これらの制度の説明や利用支援を行います。

また、虐待の早期発見・把握に努め、他の関係機関と連携して高齢者の皆さんを守るために支援します。

いろいろな相談に応じます

生活の中で困っていることや心配なことはありませんか。

センターでは、介護に関する相談や悩みの他に医療や健康、福祉に関することなど「どこに相談したらいいのかわからない」といった悩みにも応じ、内容によって適切な機関を紹介したり、サービスや制度の利用につなげていきます。

さまざまな面から
高齢者の皆さんを支えます

高齢者の皆さんが暮らしやすい地域づくりのために、自宅でも施設でも途切れることなく一貫して支援を受けられるよう、医療機関やその他の関係機関との連携体制づくりを進め、高齢者の生活全体を支えています。



生活機能評価を受けましょう

対象者

町内に住所を有する65歳以上の方
(ただし、要支援・要介護認定を受けている方は除きます。)

健診期間

4月6日(火)～5月21日(金)
(総合健診と合わせて実施します)

生活機能評価とは？

要介護認定を受けていない65歳以上の方を対象に、日々の生活を維持していくための心身の能力(運動・栄養・口腔・外出の状況・物忘れ・心の状態など)を25項目の生活機能チェック等で判定し、生活機能の低下の有無や介護予防サービスが必要かどうか確認するための健診です。

自己負担はなく無料で受けることができますので、生活機能の低下を防ぎ、いつまでも自分らしい生活が送れるよう生活機能評価を受けましょう。

受診した結果、「生活機能の低下あり」と判定された方には、介護予防教室への参加をお勧めしています。

どんなことをするの？

生活機能評価は、「生活機能チェック」と「生活機能検査」からなります。

「生活機能チェック」では、生活機能に関する項目(生活機能評価チェック票)の問診、身体計測、血圧測定などにより生活機能の判定が行われます。

判定の結果、「生活機能の低下なし」と判断された場合はここで「終了」となります。

「生活機能の低下の可能性あり」と判断された場合には、「生活機能検査(心電図、血液検査など)」を実施し、生活機能の判定を実施します。

医師により、介護予防プログラムへの参加の可否が判定されます。

今からはじめましょう！ 介護予防

運動器の機能向上事業 (筋力アップ教室)

専門の指導員により、筋力トレーニング、バランストレーニング、有酸素運動、ストレッチングなどを行います。



栄養改善事業

栄養士等の指導により、低栄養等を予防するための食事や調理方法、食材調達方法などの指導や相談を行います。



口腔機能の向上事業 (お口の健康教室)

歯科衛生士などの指導により、口の中の健康を保つための指導や、食べたり飲み込んだりする機能を向上させる訓練等を行います。



《問い合わせ》

| 名称 | 所在地 | 電話(0187) | FAX(0187) |
|---------------|----------------------------|-----------|-----------|
| 美郷町地域包括支援センター | 土崎字上野乙170-10 (役場福祉保健課内) | 84 - 4907 | 85 - 2107 |
| 千畑在宅介護支援センター | 土崎字上野乙6-1 (千畑福祉センター内) | 85 - 2294 | 85 - 2291 |
| 在宅介護支援センター緑泉 | 六郷字作山187 (ロートピア緑泉内) | 84 - 2284 | 84 - 3464 |
| 在宅介護支援センター仙南 | 金沢西根字上糠淵3-2 (ロートピア仙南内) | 87 - 8011 | 87 - 8012 |