

元気アップセミナーを開きます

～いっしょに自分流のストレス解消法を見つけませんか？～

今年度の元気アップセミナー第4回目は、仙南診療所院長の照井哲氏を講師に迎え、「快適な睡眠のために」と題して講演していただきます。

興味のある方ならどなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

「快適な睡眠のために」

質のよい睡眠は、疲労回復と体力アップに効果的。
その秘訣について学習しよう。

講師 ● 仙南診療所院長 照井 哲 氏

日時 ● 11月11日(火)午後1時30分～2時30分

会場 ● 仙南保健センター



役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4907(内線2172、2173)

11月は児童虐待防止推進月間です

平成20年度標語 『助けての 小さなサイン 受け止めて』

虐待から子どもを守ろう～地域で支えよう運動～

- まずは身近な自分の子育てを振り返ってみてほしい
- もし、子育てに悩んでいる人がいたら、ひとりで抱え込まずに相談してほしい
- もし、虐待で苦しんでいる子どもたちがいたら、がまんしないで打ち明けてほしい
- 自分の周囲で虐待が疑われる事実を知ったときは、躊躇なく通報してほしい
- 虐待を受けた子どもたちの自立に向けた支援の輪に加わってほしい
(寄付でも、ボランティアでも)
- もし可能なら、虐待を受けた子どもたちのための親代わり(里親)になってみてほしい

地域の目が、見守りが・・・今必要です！

？おかしいと感じたら、迷わず連絡を！

- 役場(千畑庁舎)福祉保健課 ☎0187(84)4907(内線2164、2173)
- 南福祉事務所 家庭相談室 ☎0182(32)3294
- 南児童相談所 ☎0182(32)0500
- ◎夜間・休日の緊急相談窓口
- 役場 ☎0187(84)1111 ● 中央児童相談所 ☎018(862)7311



子どもが大切にされる社会をつくるために

子どもの権利擁護委員会とは

平成18年9月29日に秋田県子ども・子育て支援条例第21条において設置された委員会です。

委員は、精神科医・弁護士・臨床心理士の3名により構成され、知事の諮問に応じ、子どもの権利の救済に関する調査・審議を行い、知事に意見を述べるすることができます。

取り扱う要件は、「いじめ」や「虐待」など子どもの権利の侵害に関する事項全般にわたり、特に制限はありません。調査の依頼等を行う場合は、直接子育て支援課にお問い合わせいただくか、最寄りの児童相談所にお問い合わせ願います。



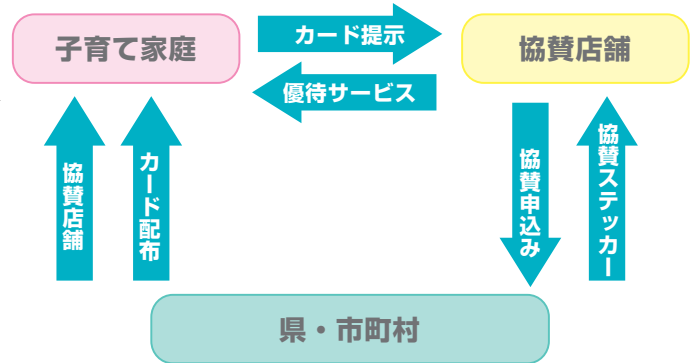
県子育て支援課 家庭福祉班 ☎018(860)1344、1345
南児童相談所 ☎0182(32)0500

子育て家庭に対する優待サービス制度に協賛して下さる店舗などを募集します

子育て家庭を応援し、協賛して下さる店舗や企業を募集します。

◎制度の仕組み

- 市町村などを通じて子育て家庭にはカードを、また、協賛の申込みをいただいた店舗には協賛ステッカーをそれぞれ配布します。協賛店舗においてカードを提示すれば、その店舗が独自に設定したサービスを受けられる制度です。
- 対象となる子育て家庭は、中学生以下の子どもまたは妊娠中の方がいらっしゃる世帯です。



◎協賛の内容

- サービスは、協賛店舗が協力できる範囲で自由に設定していただきます。
【例】商品の割引・ポイントサービス・優先サービス・授乳コーナー設置など

◎事業開始時期

- 事業の開始は、平成21年度早期の実施を予定しており、随時申込みを受け付けております。

協賛申込みの受付問合せ先 ● 県健康福祉部子育て支援課 ☎018(860)1341 FAX018(860)38

～介護保険事務所からのお知らせ～

高額介護サービス費支給申請について

介護保険の適用となるサービスを利用した際、1カ月の自己負担額が一定の額を超えた場合、その差額が払い戻されます。払い戻しの対象となる方には、サービス利用月のおよそ2カ月後に介護保険事務所から通知を送付します。払い戻しを希望する場合は、同封の申請書に必要事項を記入のうえ、利用したサービスの領収書(明細の分かるもの)を添付してください。受付は介護保険事務所のほか、役場各庁舎の総合サービス課または千畑庁舎の福祉保健課でも行なっております。

払い戻される額は本人や世帯員の所得に応じて異なります。たとえば、住民税課税世帯の方の場合、37,200円を超えた額が払い戻されます。

なお、福祉用具購入費・住宅改修費の1割負担や、施設サービスでの食費・居住費(滞在費)・日常生活費は対象外です。

※高額介護サービス費の振込先口座を変更したい場合は、窓口で高額介護サービス費振込口座変更届出書を提出してください。

提出
問合せ先 介護保険事務所 保険指導班 ☎0187(86)3911
役場(千畑庁舎)福祉保健課 福祉班 ☎0187(84)4907