

健康だより



健康対策班
の事業紹介
その6

美郷町健康生活推進協議会

役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班
☎84-4907(内線2172、2173)

問い
合わせ

今回は、美郷町健康生活推進協議会について紹介します。
美郷町健康生活推進協議会は合併時に旧町村の健康づくり活動をしていた組織が一つの会となり、美郷町の健康づくりのために活動しています。



▲食生活改善学習会の様子



▲伝達講習会のレシピ



▲研修会にて

「美郷町健康生活推進協議会」ってどんな会なの？

この会は、各行政区の代表である推進員・連絡員で構成されています。各行政区の健康づくりリーダーさんとして、早朝検診の配布やまとめ、食生活改善事業、母子保健事業、環境衛生事業、社会福祉事業(ハルセン病援護募金活動・複十字シール募金活動など)を推進しています。会員は総勢361人です。(平成17年4月1日現在)

その中でも食生活改善事業では、美郷町で脳卒中になる方が全国平均よりも多いので、「よい食習慣を学び、実践しよう!」と脳卒中を予防しようをテーマに学習しています。そして、学習したことを家族や地域の人たちに伝達し、地域の健康増進の一役を担っています。(町内伝達講習会などで推進員がPRしています。)

今年度の美郷町複十字シール・ハルセン病援護募金の総額は606,135円でした。皆さんからのたくさんのご厚意ありがとうございました。

なお、この募金は、胸部検診車の購入代や検診機器等の整備、結核など胸の病気の研究や調査、活動費やパンフレット作成費などに使われています。今後もご協力よろしくお願いします。



煙山 遥菜ちゃん
(善知島)

夜寝る前の歯みがきをお母さんと一緒にしっかりやっています。



長谷川尚哉くん
(千屋北部)

麦茶をいっぱいのもせてむし歯にならないように気をつけています。



細井恵美莉ちゃん
(本堂東部)

食べた後に必ずお茶を飲ませています。



武藤 楓佳ちゃん
(塚)

寝る前に家庭用フッ素をつけて必ず歯みがきをしています。



高橋 知生ちゃん
(小荒川)

お茶を飲ませてむし歯にならないようにしています。



渡邊 遥那ちゃん
(塚)

チョコレートなどの甘いものは食べさせないようにしています。



高橋ほの香ちゃん
(大畑)

歯みがきのとき、家庭用フッ素を使ってむし歯にならないように気をつけています。



高田 基くん
(土崎北部)

夜の歯みがきをしっかりとるようにしています。



町内で9月27日に行われた全血献血に、次の方々からご協力いただきました。(敬称略) ○印は400ml

<美郷町>○岡山和雄、高橋五月、○高橋和孝、○高橋寿宏、林晶子、戸沢百恵、湯川清美、○高橋一勝、高橋強信、○高橋真由美、○傳野寛史、○高橋幸悦、○佐藤繁、○村田貴英、○村田剛、○鈴木淳、○中野昭紀、六郷高校生20人

献血にご協力をお願いします

全血献血 ※お近くの会場または都合のつく時間においでください。

期 日	時 間	会 場
11月7日(月)	午前10時～10時40分	ロートピア仙南
	午前11時～11時40分	宮崎製靴飯詰工場
	午後1時30分～2時15分	後三年更生園
	午後2時45分～4時	仙南保健センター

※献血手帳をお忘れなく。初めての方は、免許証などの証明できるものをご持参ください。

成分献血 ※一人当たり約1時間ほどかかるため予約制となっています。

期 日	時 間	会 場
11月28日(月)	午前10時～・11時～	六郷保健センター
	午後1時～・2時～・3時～	

予約受付期間●11月16日(水)まで

予約・問い合わせ●福祉保健課 健康対策班 ☎84-4907(内線2171)

11月の健診日程(11月4日～30日)



役場(千畑庁舎)福祉保健課 健康対策班 ☎84-4907(内線2173)

	内 容	日 時	対 象
千畑地区の乳幼児 (会場・千畑保健センター)	1歳6カ月児健診	11月15日(火) 受付12:30～13:00	平成16年3月～5月生まれ
	乳児健診	11月29日(火) 受付12:30～13:00	平成17年1月、4月、7月生まれ
六郷地区の乳幼児 (会場・六郷保健センター)	乳児健診	11月8日(火) 受付12:30～13:00	平成17年1月、4月、7月生まれ
	3歳児健診	11月22日(火) 受付12:30～13:00	平成14年3～5月生まれ
仙南地区の乳幼児 (会場・仙南保健センター)	歯科健診	11月30日(水) 受付13:00～13:30	平成15年4～6月生まれ
	乳児健診	12月6日(火) 受付12:15～12:30	平成17年1月、4月、7月生まれ

	内 容	日 時	その他	
一般の方対象	健康相談	毎週月曜日	千畑保健センター	
		毎週火曜日		9:30～16:00 (平日のみ)
		毎週水曜日		
母子健康手帳交付		11月8日(火)	六郷保健センター	
		11月22日(火)		受付9:00～9:30