

令和8年度 美郷町健康づくり講演会

日時

6月27日(土)

午後1時30分～午後4時
受付：12時30分～

場所

美郷町公民館
飯詰字北中島37-1

【第1部】 午後1時40分～

「町の現状と課題について」

美郷町医療協議会 会長 照井 哲 氏

明治安田 大曲営業所
健康チェック 開催 🎵

野菜の摂取量は足りてる？ 🥬
ベジチェックを使って
測定してみませんか？

【第2部】 午後2時10分～

「おいしく食べて健康を守る」

～栄養疫学研究所が教えるたしかな食べ方～

講師 東京大学 名誉教授 佐々木 敏 氏

参加無料

健康ポイント 5 pt
対象事業

申込・問い合わせ先

QRまたは☎TELにてお申込みください。

美郷町福祉保健課 健康対策班

☎ 0187-84-4900

申込締切 6月19日まで



主催：美郷町

共催：美郷町医療協議会
秋田県国民健康保険団体連合会
明治安田生命保険相互会社 大曲営業所