

# まき き ま びる 真木真昼 県立自然公園

Guide map



👋welcome!

Illustration by ケキ

秋田県

大仙市と美郷町にまたがって広がる真木真昼県立自然公園は、奥羽山脈の一部と真昼山地に当たり、標高1,000～1,200mの高峰がそびえ立つ、全国でもまれに見る原始性に富んだ山岳です。

尾根と尾根の間には真木や川口に代表される深く美しいV字渓谷がつくられ、連なる山頂からは北に田沢湖や秋田駒ヶ岳、眼下には仙北平野が見渡せます。

登山はもちろんのこと、渓谷散策や巨樹探訪、星空キャンプなど、様々なアクティビティを通して真木真昼の魅力を全身で感じてみませんか。

# ようこそ真木真昼へ



アカモノ



イブキトラノオ



イワカガミ



イワキンバイ



ウスユキソウ



オオカサモチ



オオミスミソウ



オサバグサ



ショウジョウバカマ



シラネアオイ



ソバナ



チチッパンケンケイソウ



ニッコウキスゲ



ハクサンチドリ



ヤマスカシユリ



ヤマルトリノオ

# 周遊マップ



## 真木真昼県立自然公園

### 大仙市

### 美郷町

### 秋田県 美郷町

- 凡例**
- ※番号の色は各紹介ページの番号に対応しています。
  - リフレッシュ施設
  - 温泉宿
  - 道の駅
  - 祭り
  - 歴史・文化

秋田県  
大仙市

仙北市

岩手県  
西和賀町

横手市

至 秋田市

大曲西道路

秋田自動車道

5 全国花火競技大会

1 なかせん桜まつり

2 ドンバン祭り

1 道の駅 なかせん

2 太田交流の森

1 川口温泉 奥羽山荘

46

105

341

46

341

105

13

105

341

46

341

46

105

13

105

341

46

105

史跡の里交流プラザ 柵の湯

3 中里温泉

2 太田ふれあいの里

3 太田の火まつり

1 川口温泉 奥羽山荘

2 大台野広場

4 美郷町ラベンダー園

3 千畑温泉 サン・アール

4 六郷温泉 あったか山

5 六郷湧水群 六郷のカマクラ

2 美郷町歴史民俗資料館

3 国指定名勝 旧池田氏庭園

1 道の駅 美郷

6 雁の里山本公園

4 後三年合戦の地

5 女神山

6 鹿ノ子山

7 風鞍

8 中ノ沢岳

9 甲山

10 薬師岳

11 小杉山

12 白岩岳

13 真屋山(真屋岳)

14 白岩岳

15 小杉山

16 薬師岳

17 甲山

18 中ノ沢岳

19 風鞍

20 鹿ノ子山

21 白岩岳

22 小杉山

23 薬師岳

24 甲山

25 中ノ沢岳

26 風鞍

27 鹿ノ子山

28 白岩岳

29 小杉山

30 薬師岳

31 甲山

32 中ノ沢岳

33 風鞍

34 鹿ノ子山

35 白岩岳

36 小杉山

37 薬師岳

38 甲山

39 中ノ沢岳

40 風鞍

41 鹿ノ子山

42 白岩岳

43 小杉山

44 薬師岳

45 甲山

46 中ノ沢岳

47 風鞍

48 鹿ノ子山

49 白岩岳

50 小杉山

51 薬師岳

52 甲山

53 中ノ沢岳

54 風鞍

55 鹿ノ子山

56 白岩岳

57 小杉山

58 薬師岳

59 甲山

60 中ノ沢岳

61 風鞍

62 鹿ノ子山

63 白岩岳

64 小杉山

65 薬師岳

66 甲山

67 中ノ沢岳

68 風鞍

69 鹿ノ子山

70 白岩岳

71 小杉山

72 薬師岳

73 甲山

74 中ノ沢岳

75 風鞍

76 鹿ノ子山

77 白岩岳

78 小杉山

79 薬師岳

80 甲山

81 中ノ沢岳

82 風鞍

83 鹿ノ子山

84 白岩岳

85 小杉山

86 薬師岳

87 甲山

88 中ノ沢岳

89 風鞍

90 鹿ノ子山

91 白岩岳

92 小杉山

93 薬師岳

94 甲山

95 中ノ沢岳

96 風鞍

97 鹿ノ子山

98 白岩岳

99 小杉山

100 薬師岳

101 甲山

102 中ノ沢岳

103 風鞍

104 鹿ノ子山

105 白岩岳

106 小杉山

107 薬師岳

108 甲山

109 中ノ沢岳

110 風鞍

111 鹿ノ子山

112 白岩岳

113 小杉山

114 薬師岳

115 甲山

116 中ノ沢岳

117 風鞍

118 鹿ノ子山

119 白岩岳

120 小杉山

121 薬師岳

122 甲山

123 中ノ沢岳

124 風鞍

125 鹿ノ子山

126 白岩岳

127 小杉山

128 薬師岳

129 甲山

130 中ノ沢岳

131 風鞍

132 鹿ノ子山

133 白岩岳

134 小杉山

135 薬師岳

136 甲山

137 中ノ沢岳

138 風鞍

139 鹿ノ子山

140 白岩岳

141 小杉山

142 薬師岳

143 甲山

144 中ノ沢岳

145 風鞍

146 鹿ノ子山

147 白岩岳

148 小杉山

149 薬師岳

150 甲山

151 中ノ沢岳

152 風鞍

153 鹿ノ子山

154 白岩岳

155 小杉山

156 薬師岳

157 甲山

158 中ノ沢岳

159 風鞍

160 鹿ノ子山

161 白岩岳

162 小杉山

163 薬師岳

164 甲山

165 中ノ沢岳

166 風鞍

167 鹿ノ子山

168 白岩岳

169 小杉山

170 薬師岳

171 甲山

172 中ノ沢岳

173 風鞍

174 鹿ノ子山

175 白岩岳

176 小杉山

177 薬師岳

178 甲山

179 中ノ沢岳

180 風鞍

181 鹿ノ子山

182 白岩岳

183 小杉山

184 薬師岳

185 甲山

186 中ノ沢岳

187 風鞍

188 鹿ノ子山

189 白岩岳

190 小杉山

191 薬師岳

192 甲山

193 中ノ沢岳

194 風鞍

195 鹿ノ子山

196 白岩岳

197 小杉山

198 薬師岳

199 甲山

200 中ノ沢岳

201 風鞍

202 鹿ノ子山

203 白岩岳

204 小杉山

205 薬師岳

206 甲山

207 中ノ沢岳

208 風鞍

209 鹿ノ子山

210 白岩岳

211 小杉山

212 薬師岳

213 甲山

214 中ノ沢岳

215 風鞍

216 鹿ノ子山

217 白岩岳

218 小杉山

219 薬師岳

220 甲山

221 中ノ沢岳

222 風鞍

223 鹿ノ子山

224 白岩岳

225 小杉山

226 薬師岳

227 甲山

228 中ノ沢岳

# リフレッシュ施設

水と緑と  
アウトドアを  
楽しもう!!



動物との  
ふれあい  
コーナーも  
あるよ!



## アウトドアの一大拠点

**① 太田ふれあいの里** 16haもの広大なゾーンに野外活動施設を備えたアウトドアの一大拠点。グラウンドゴルフ場は国内屈指の広さを誇る。隣接する「モリボの里」では、動物とのふれあい体験が楽しめる。

太田町太田字惣行小坂地内  
TEL 0187-86-9116  
JR大曲駅から車で約40分



## 県南一のアウトドアエリア

### ② 太田交流の森

大台の西麓に広がる県南一のアウトドアエリア。パラグライダーやスキーと、一年中楽しめる。カタクリ群落や黄桜、紅葉風景もおすすめ。

太田町川口字大台地内 TEL 0187-89-1788  
JR大曲駅から車で約40分



ここでできるよ!  
●パラグライダー  
●ピクニック ●スキー



## 花咲く里でリフレッシュ



### ③ 大台野広場

ラベンダー園を含む広大な公園。グラウンドゴルフやバーベキュー、アスレチック遊具も楽しめる。美郷町千屋字大台野 TEL 0187-85-3131  
JR大曲駅から車で25分

### ④ 美郷町ラベンダー園

美郷町の初夏を彩る町の花「ラベンダー」。6月中旬～7月上旬、ラベンダーまつりが開かれる。町のオリジナル品種「美郷雪華」をはじめとした2万株を超える花が辺り一面を覆い尽くす。美郷町千屋字大台野 TEL 0187-84-4909  
JR大曲駅から車で25分

## 清水の里で湧水とお寺巡りをしよう



### ⑤ 六郷湧水群

美郷町は町内に126カ所もの湧水が確認され、名水百選（環境庁）にも選定された水の豊かな町。今も日々の暮らしに利用され親しまれている。六郷氏や佐竹氏が招致した寺も多く、湧水と寺を巡る散策で歴史文化をじっくり堪能できる。

美郷町六郷他  
JR大曲駅から車で約20分

足をはいて

## 歴史散策とアウトドア

**⑥ 雁の里山本公園** キャンプ場、バンガロー、パークゴルフ場、スキー場を備えた後三年合戦跡地の公園。美郷町東西法寺34 TEL 0187-83-2707  
JR大曲駅から車で30分



ここで  
できるよ!  
●ピクニック ●キャンプ  
●パークゴルフ ●スキー ●温泉



# 歴史・文化

先人の足跡を  
尋ねる散歩道



法隆寺金堂壁画の模写で知られる  
太田地域生まれの仏画家

## ① 鈴木空如(すずきくうによ)

明治31年、東京美術学校(現・東京藝術大学)に入学。卒業後、画壇には属さず、法隆寺金堂壁画の模写と仏教美術の研究に打ち込んだ。昭和21年死去。その3年後、法隆寺金堂壁画が火災で焼損。空如の画業に注目が集まった。昭和42年から始まった国の壁画復元事業において、空如の模写は重要な参考資料とされた。

展示場所:太田文化プラザ(複製画を常設展示) 図TEL 0187-88-1119(太田公民館)



## ② 美郷町歴史民俗資料館

郷土の歴史と民俗などに関する資料を展示・収蔵。わら細工は日本有数の展示・収蔵数(約600)。館内には元東大総長・佐々木毅氏の記念室がある。美郷町畑屋字高野5-1 TEL 0187-88-8706 図JR大曲駅から車で20分



## ③ 国指定名勝 旧池田氏庭園

近代の東北三大地主と称された池田家の庭園は、高さ4mを誇る灯笼や洋館、四季の景観が美しい。大仙市高梨字大嶋1 図JR大曲駅より車で約10分。バス 千屋線「金堀」下車、徒歩5分



## ④ 後三年合戦の地

今から約930年前、美郷町と横手市にまたがる金沢地区を主戦場に「後三年の合戦」が繰り広げられた。雁の里山本公園周辺の西沼は有名な「雁行の乱れ」の逸話があった場所とされる。清原氏の兵士が源氏を迎え撃つために潜伏していたと伝わり、歴史ロマンを感じる風景。

美郷町飯詰字東西法寺 図JR後三年駅から車で5分

米どころ、大仙市の地酒を味わう

## 特産品

水と緑の恵みが  
生んだ産品



### 奥田酒造店

延宝年間創業。地元の酒造好適米で「やさしい酒」造り  
TEL 018-892-3001

### 福乃友酒造

大正2年創業。米の旨味を感じ料理を引き立てる酒造り  
TEL 0187-72-4141

### 刈穂酒造

大正2年創業。伝統の山廃仕込みでキレのある酒造り  
TEL 0187-63-1224

### 出羽鶴酒造

1865年創業。口当たり柔らかくなからでキメ細かい旨口のお酒  
TEL 0187-63-1224

### 鈴木酒造店

1689年創業。郷土の食文化に合う酒造りにこだわる  
TEL 0187-56-2121

### 金紋秋田酒造

昭和14年創業。米の旨みにこだわり日本酒の可能性に挑戦  
TEL 0120-653-560

## 太田の酒「真木雪華」

真木地区の自然の恵み

太田にこだわった商品として「太田の酒を創る会」が企画。真木の清らかな水と肥沃な駒場地区で栽培された米を使用。

◆太田の酒を創る会(市外局番0187)

藤本商店 TEL 88-2161  
根本百貨店 TEL 89-1507  
高貝商店 TEL 89-1234  
藤原酒店 TEL 88-2067



## 栗林酒造店

明治7年創業。名水百選の里のやわらかな水と地元産酒米『美郷錦』で醸す純米酒  
TEL 0187-84-2108

## 高橋酒造店

明治18年創業。美郷町の清水と米、手作りにこだわったやわらかく香り豊かな酒  
TEL 0187-84-1201



## ニテコサイダー

約百年の伝統をもつ地サイダー。六郷湧水「ニテコ清水」を使用。まろやかな甘さと優しい炭酸に仕上げている。

美郷町名水市場 湧太郎内「美郷屋」  
TEL 0187-84-0020 図JR飯詰駅より車で約10分



## 美郷雪華コレクション

ホワイトラベンダー「美郷雪華」から採取した酵母を使用した日本酒や味噌、日本酒を絞った際にできた酒粕を利用したラーメン、お菓子など様々な商品が揃う。



## 温泉宿

アウトドアや  
登山拠点に…!

**体験** スポーツや農村体験の施設があります。

**ペット** 施設一部・ベットと宿泊可能



体験

### 1 川口温泉 奥羽山荘

真木、川口渓谷探勝、薬師岳、和賀岳への登山拠点や、スポーツ、レクリエーションなどの拠点としても最適。目前には国内屈指の規模のグラウンドゴルフ場がある。

太田町太田惣行大谷地10-5 TEL 0187-88-1717 〇JR大曲駅より車で40分



### 2 中里温泉

秋田杉の和のたたずまいと、現代様式のモダンさが取り入れられた温泉宿泊施設。のどかな田園風景の中に囲まれ、旬の料理とともに安らげる宿。

太田町中里字新屋敷114 TEL 0187-88-1471 〇大曲ICより車で約35分



体験

### 3 史跡の里交流プラザ 柵の湯

平安時代の城柵遺跡で、国指定史跡である「払田柵跡」をイメージして作られ、史跡の里・仙北の天然温泉を活用した温泉宿。歴史民俗資料館、民具資料館などが隣設。

大仙市板見内一ツ森149 TEL 0187-69-3311 〇JR大曲駅より車で約15分。



### 4 千畑温泉 サン・アール

自然に囲まれたたくろぎの湯。露天風呂やサウナがあり人気の温泉。隣接する「サン・スポーツランド千畑」では屋内プールやテニスが楽しめる。美郷町金沢東根字弘沢210-1 TEL 0187-84-3983

〇JR大曲駅より車で約30分。



体験



### 5 六郷温泉 あったか山

強アルカリ性でカルシウム含有量は全国屈指の天然温泉。大浴場、露天風呂、休憩室、食事処を備え、敷地内には10棟の宿泊用コテージがある。そのうちの1棟はベット(10kg以下の犬2匹まで)と一緒に宿泊可能。部屋から出入りできるドッグランを併設しており、ベットとゆったり過ごすことができる。美郷町六郷東根字下馬転120 TEL 0187-84-2641

〇JR大曲駅より車で約30分。

## 道の駅

特産品を買おう!

### 1 道の駅 なかせん

地域の特産・杜仲葉を活用した杜仲茶・杜仲豚などが揃う。ドンパン節紹介コーナーもある。

大仙市長野字高畑95-1 TEL 0187-56-4515



### 2 道の駅 美郷

豊富な湧水の恵みを受けた米、地酒、地サイダー、味噌やあけびづる細工などを販売。

美郷町金沢字下館124 TEL 0182-37-3000



## 祭り

四季折々の  
祭りを楽しもう



足元のぼして

### 1 なかせん桜まつり

斉内川堤と八乙女公園が会場。「ドンパン娘」の縁日や踊りも楽しめる。4月下旬～5月上旬 TEL 0187-56-2111



足元のぼして

### 2 ドンパン祭り

「ドンパン節発祥の地」中仙地域で開催されるドンパン踊りを中心とした夏祭り。8月16日 TEL 0187-56-2111



足元のぼして

### 3 太田の火まつり

大小40個もの紙風船が幻想的に宙を舞う「紙風船上げ」や「天筆焼き」などが行われる。2月上旬 TEL 0187-88-1111



### 4 六郷のカマクラ

700年余りも続く小正月の火祭り。蔵開きから始まって竹うち・天筆焼きまでの催し。2月11日～15日 TEL 0187-84-0110

### 5 全国花火競技大会「大曲の花火」

全国から選ばれた一流花火師たちが日本一を目指し作品を打ち上げる。1910年(明治43年)から続く国内最大規模の競技大会。毎年8月最終土曜日 TEL 0187-63-1111



登山計画書(登山届)の提出を~安全な登山のために~

登山の第一歩は、山の関連情報を入手して、食料や装備、行動日程の事前計画を立てることです。万が一、山で遭難したり体調不良で動きがとれなくなった場合のために、登山計画書(登山届)を提出しましょう。

秋田県警察本部 生活安全部 地域課

<https://www.police.pref.akita.lg.jp/kenkei/>

QRコードからも申請できます。➔

緊急時の  
連絡先

事件 事故	<b>110</b>	海の事件 事故	<b>118</b>	救助 救急車	<b>119</b>
----------	------------	------------	------------	-----------	------------

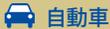
《秋田県電子申請サービス》  
登山届提出用QRコード



大仙市・美郷町の気候

秋田県の南部に位置し、東は奥羽山脈が連なり、西に仙北平野が広がる、澄んだ空気と清浄な水、豊穡の大地に恵まれた美しい郷です。気候は比較的温暖で、夏は高温多湿、冬は降雪が続きます。一年を通して四季が明瞭で、四季折々自然や祭りを堪能できる地域です。

交通のご案内



観光に関するお問い合わせ

大仙市役所 観光文化スポーツ部 観光振興課 大仙市大曲花園町1-1  
TEL.0187-63-1111(代) <https://www.city.daisen.lg.jp/>

大仙市役所 太田支所 市民サービス課(山岳に関すること)  
TEL.0187-88-1111(代) 大仙市太田町太田字新田尻3番地4

美郷町役場 商工観光交流課 仙北郡美郷町土崎字上野乙170番地10  
TEL.0187-84-4909(代) <https://www.town.misato.akita.jp/>

このガイドマップのお問い合わせ

秋田県生活環境部 自然保護課 秋田県秋田市山王四丁目1-1  
TEL.018-860-1612 FAX.018-860-3835 E-mail:Shizenhogoka@pref.akita.lg.jp  
<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/genre/13406>

山が  
呼んでゐる!

