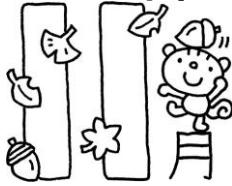


令和7年度



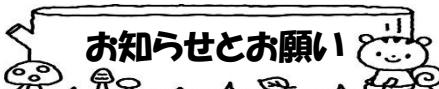
すこやか園だより

仙南すこやか園 令和7年10月24日発行



空を見上げると青空が高くなり、落ち葉が色鮮やかに広がる季節になりました。朝晩は肌寒くなり、咳や鼻水症状がみられるお子さんもでてきてています。インフルエンザ等の感染症が流行しやすい時季になりますので、手洗い・うがいをしっかり行い、早寝早起きで十分な睡眠をとり感染症を予防しましょう。

これから寒くなりますが、天気の良い日は外の空気を全身で感じ、落ち葉や木の実などの自然物を使って遊んだり、思い切り体を動かして遊んだりして戸外遊びも楽しんでいきたいと思います。



★4日(火)～6日(木)

保育体験です。お待ちしております。

★10日(月) 12日(水) 14日(金) (3～5歳児)

園で採れたさつまいもを使っておやつクッキングをします。何を作るかはお楽しみに♪ (持ち物等は後日お知らせします)

★21日(金) 令和8年度入園説明会

詳しい内容につきましては、広報美郷(11月号)をご覧ください。



★内科健診の結果について

21～22日に行われた健診結果を連絡帳に貼ってお知らせしますので、ご確認ください。治療が必要な場合は早めに受診をお願いします。



4・5歳児さんが健康運動指導士の黒田恵美子先生から、足の体操を教えていただきました。タオルを結んだ部分(コブ)で足裏を刺激したり、ペットボトルのキャップを足の指で掴み、隣の子に渡すリレーを楽しんだりと、たくさん体を動かすことで、体もポカポカになりました。また、黒田先生から「子どもの健康にとって大切なことは、足に合った靴を履かせてあげること。サイズの合わない靴を履き続けると骨の成長を阻害し、偏平足や外反母趾の原因になる」とのお話もありましたので、ぜひお子さんの靴を選ぶ際は、サイズの合ったものを選ぶようにしましょう。



車上荒らしにご注意を!!

最近、湯沢・横手地区で、子どもの送迎時を狙った車上荒らしがいるとの情報がありました。車を離れる際はしっかりと鍵を掛けると共に、助手席など見えるところにバックや貴重品を置かないようお願いいたします。



～運動会後の子どもたちの様子～

運動会を終えて、次の週から早速、ホールや園庭で運動会ごっこを楽しんでいる子どもたち。

未満児のお友達は再現遊びや大きい組さんの真似をしてかけっこなど、運動会の余韻を楽しんでいました。以上児は5歳児が行ったパラバルーンやリレーを4歳児が挑戦し、「今度は5歳児さんと一緒に走ってみたい!!」と意欲的を見せたり、3歳児も子ども同士で「1、2、3、4～」と声高らかにラジオ体操をしたりと、遊びの中で体を動かす楽しさをたっぷりと味わっていました。5歳児は係の仕事はもちろん、友達と力を合わせてリレーやパラバルーンを頑張れたことが大きな自信につながり、友達との絆も深まったようです。

これからも遊びや行事を通して、楽しい経験の積み重ねができるようにしていきたいと思います。



子どもに伝わる言葉掛け

幼児と大人では、物事の認識や先を見通す力などが違うので、大人の言葉が届きにくいことがあります。特に「お片づけをしようね」など次の行動に移ってほしいときや、子どもが夢中で遊んでいるときに伝わらないと感じることもあるかもしれません。そんな時は…?

★子どものそばに行って、遊びの区切りで声を掛ける。

★「指示」ではなく「子どもの世界観」に共感する。

(消防車で遊んでいる子には)「○○くん、ご飯の時間です。出動をお願いします」など

★「ここは手伝う? 自分でする?」と子どもが考えたり決めたりできるようにする。

言葉掛けにお悩みの方は、いつでも園にご相談くださいね。



すこやか園の教育・保育目標

「心豊かでたくましく生きる子ども」

…こんな子どもに…

- ◎じょうぶなからだで、元気いっぱいあそぶ子ども
- ◎よく聞き、よく考え、自らすすんで行動する子ども
- ◎互いのよさに気づき、共に喜び合える子ども