



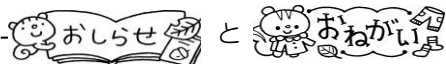
なかよし園だより

幼保連携型認定こども園
美郷町立千畑なかよし園
R7.9.25 発行

空高くさわやかな天気が続き、田んぼの稲刈りの音や稲わらの香りが秋を感じられる頃になりました。先日行われた祖父母参観日では、多くのおじいちゃん、おばあちゃんが園へお越しくださりありがとうございました。ゆったりと子どもたちと触れ合い遊びを楽しんでいる姿にほっこりしました。

間もなく親子運動会が開催されます。やっと涼しくなった園庭で虫捕り・砂水遊び・運動遊びとのびのびと楽しみながら、「運動会」をその遊びの一貫として位置づけて、みんなで作っていく行事にしていきたいと思います。ご家族みなで参加して楽しい運動会にいきましょう。

10月は秋の深まりとともに充実期に入ります。今ならではの経験を通してそれぞれの年齢の応じた育ちを支えながら「嬉しい」「やってみよう」等、様々なことを感じて心も体も共に育ってほしいと願っています。



- ★1日(水)は、運動会予行と愛情弁当です。
2歳児も、月に1回のお弁当が始まります。
- ★2日(木)は、体育館練習(4・5歳児)読み聞かせボランティア(2・3歳児)です。
- ★4日(土)は、運動会です。
- ★8日(水)は、5歳児が東嶽邸でお茶会の体験をします。
- ★9日(木)いも掘り・保護者ボランティアです。
- ★10日(金)内科健診です。なるべくお休みしないよう、体調管理をお願いします。
- ★14日(火)・15日(水)は、1号認定児は秋季休業です。
バス通園の方は、長期休業日課となります。バス時刻をご確認ください。
- ★16日(木)は、園外保育・りんご狩り(5歳児)です。
- ★17日(金)は、「園外保育・ラベンダー園」(3・4歳児)です。どちらもお子さんのみの園外保育となります。
- ★22日(水)は、「美郷っ子広場③」です。
5歳児が山本公園で交流する予定です。
- ★23日(金)は、「ミニマラソン大会」です。詳しくは後日お知らせします。
- ★なかよし園敷地内は禁煙となっておりますので、ご理解のうえ、ご協力ください。

見どころ満載！うんどうかい

親子運動会では、0～5歳児全学年が参加し、ご家族もお子さんと一緒に参加できる内容となっています。昨年から種目が増えた祖父母と小学生の種目もあり、子どもたちからの応援も熱が入るのでぜひ、ご参加ください。



0～2歳児は年齢に合わせて無理のない種目と内容です。親子で触れ合いながらお楽しみください。

3歳児は、年齢に合わせた親子の競技のほかに親子VS祖父母の玉入れがあります。

4・5歳児は種目がひとつ増えてかけっこがあります。4歳児全員で力を合わせる綱引きは子どもVS祖父母の全力勝負をします。5歳児は子ども同士で対決する色別リレーがあり、勝負にこだわる子どもたちの一生懸命さが胸を打たれ応援にも熱が入ります。

そして、運動会の花となる「マスゲーム」と「パラボルーン」。子どもたちの息の合ったパフォーマンスには練習の成果が表れますので乞うご期待!!

4日(土)親子運動会

お待ちしております。



「読み聞かせ」を楽しみに！

今年の読書週間は10月27日～11月9日です。読書週間に合わせておはなしの会「しゃぼん玉」による読み聞かせが今月よりスタートします。これを機会に絵本に親しむ機会になることを願っています。

家庭でも親子のコミュニケーションを図るための読み聞かせとして楽しんでみてください。



畑屋うさぎさん、また来てね！

9月19日(金)、畑屋地区で農家を営む高橋さんのご厚意で、「畑屋うさぎ」と全学年が触れ合うことができました。

ふわふわで真っ白なうさぎを見て「かわいい♡」と歓声が湧き、手で撫でながら「やわらかい♡」と癒し顔を見せてくれました。畑屋うさぎさん、また来てね！

ゆったり・ほっこり 子育てかぞく

「ブルーライトの 影響って？」

テレビやタブレット端末などに使われているブルーライトは、目から入ることで脳を活動的にする作用があります。そのため、就寝前に長時間それを浴び続けていると、体は寝ているのに脳が起きている状態となり、成長ホルモンが十分に分泌されません。使用するときは就寝前を避け、子どもと一緒に時間を決めて、正しく使いましょう。

