

# 令和5年度 ぐっと楽運動教室日程表

※令和5年6月12日時点の開催予定です

4月	12日 (水)
	13日 (木)
	19日 (水)
	20日 (木)
	26日 (水)
	27日 (木)
5月	17日 (水)
	18日 (木)
	24日 (水)
	25日 (木)
	31日 (水)
6月	1日 (木)
	7日 (水)
	8日 (木)
	14日 (水)
	15日 (木)
	21日 (水)
	22日 (木)
	28日 (水)
29日 (木)	
7月	5日 (水)
	6日 (木)
	12日 (水)
	13日 (木)
	19日 (水)
	20日 (木)
	26日 (水)
	27日 (木)

8月	2日 (水)
	3日 (木)
	9日 (水)
	10日 (木)
	23日 (水)
	24日 (木)
	30日 (水)
	31日 (木)
9月	6日 (水)
	7日 (木)
	13日 (水)
	14日 (木)
	20日 (水)
	21日 (木)
	27日 (水)
	28日 (木)
10月	4日 (水)
	5日 (木)
	11日 (水)
	12日 (木)
	18日 (水)
	19日 (木)
	25日 (水)
	26日 (木)
11月	1日 (水)
	2日 (木)
	8日 (水)
	9日 (木)
	15日 (水)
	16日 (木)
	22日 (水)
	29日 (水)
30日 (木)	

12月	6日 (水)
	7日 (木)
	13日 (水)
	14日 (木)
	20日 (水)
	21日 (木)
1月	10日 (水)
	11日 (木)
	17日 (水)
	18日 (木)
	24日 (水)
	25日 (木)
2月	31日 (水)
	1日 (木)
	7日 (水)
	8日 (木)
	14日 (水)
	15日 (木)
	21日 (水)
	22日 (木)
3月	28日 (水)
	29日 (木)
	6日 (水)
	7日 (木)
	13日 (水)
	21日 (木)
22日 (金)	

【お問合せ・申し込み】

美郷町役場 福祉保健課 健康対策班 TEL : 0187-84-4900

