

## おはなし会のお知らせ

絵本や紙しばいの楽しいおはなしが聞けます。どちらの会場においても、どなたでも自由に参加できます。

### 六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」

日時 ● 4月1日(土) 午前10時30分～午前11時  
会場 ● 美郷町学友館 絵本の部屋

### 千畑地区 おはなしの会「しゃぼんだま」

日時 ● 4月8日(土) 午前10時～午前11時  
会場 ● 美郷町北ふれあい館 第1研修室

### 仙南地区 おはなし「紙ひこうき」

日時 ● 4月15日(土) 午後2時～午後3時  
会場 ● 仙南っ子児童クラブ

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催中止や日時が変更となる場合があります。

☎ 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

## 屋外ウォーキングを開催します

「盛岡城跡公園ウォーキング」(盛岡市)

開催日 ● 3月28日(火)

集合場所 ● 美郷町中央体育館前

受付：午前8時～午前8時30分

行程 ● 午前8時30分バスで出発、午前10時30分～午後2時ウォーキング(昼食含む)、午後4時到着・解散

定員 ● 20名(定員になり次第受付終了)

参加料 ● 1,300円 ※当日申し受けます。

申込方法 ● 電話で下記へお申し込みください。

申込期間 ● 3月21日(火・祝)～3月22日(水)

午前9時～午後5時【受付時間厳守】

※雨具と昼食を持参ください。

☎・☎ 美郷町総合型スポーツクラブ事務局  
(美郷町総合体育館リリオス内) ☎0187(86)8300

## スポーツ教室日程表

月日	曜日	内容	時間	場所
3月17日	金	わくわく熟体操	10:00～11:30	総合体育館 リリオス
3月21日	火・祝	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
3月28日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
4月4日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
4月11日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
4月14日	金	わくわく熟体操	10:00～11:30	
4月18日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
4月25日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	

※各教室は申し込み不要です。

参加料	教室内容	参加料金(保険料含)
	スポーツ教室 (卓球、ユニカール、ポッチャ、屋内グラウンドゴルフなど) ウォーキング教室	200円
わくわく熟体操 (簡単なストレッチ、筋力トレーニングなど)		

☎ 美郷町総合型スポーツクラブ事務局  
(美郷町総合体育館リリオス内) ☎0187(86)8300

## 株式会社美郷の大地 臨時職員を募集します

募集内容 ● ①薬用植物の試験栽培  
②美郷町ラベンダー園の栽培管理業務  
※部門ごとの繁忙や天候により、一時的に兼任する場合があります。

募集人数 ● ①2名 ②1名

資格等 ● ①農作業や機械作業の経験が豊富で、一般事務程度のパソコン操作ができる方  
②ラベンダー栽培の経験がある方

雇用期間 ● 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

就業時間 ● 1日8時間、週40時間以内

就業場所 ● 美郷町堆肥センター、美郷町ラベンダー園ほか ※部門により異なります。

時給 ● 853円

加入保険等 ● 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金

応募方法 ● ハローワークを通じてご応募ください。

応募期限 ● 3月24日(金)

☎ ハローワーク大曲 ☎0187(63)0335

☎ 株式会社美郷の大地 ☎0187(85)2121

## 「第25回パソコン教室」を開催します

開催日 ● 毎週水曜日 ※初回は5月10日(水)です  
(令和5年10月25日(水)終了予定)

時間 ● 午後1時30分～午後4時

会場 ● みさと福祉センター集会室

内容 ● Office2016(Word、Excel)、デジタルカメラ画像の加工編集・印刷 など

対象者 ● 美郷町にお住まいで、ノートパソコンをお持ちの方(お持ちのノートパソコンを使用)

募集定員 ● 14名

申込方法 ● 電話で下記へお申し込みください。

申込期限 ● 4月19日(水)

テキスト代 ● 4,000円ほど(初回のみ)

参加費 ● 無料

その他 ● 受講決定者には、はがきで詳細をお知らせします。

☎・☎ 美郷町社会福祉協議会 福祉班  
☎0187(85)2294

## 3月分(4月納付分)から協会けんぽの保険料率が変わります

協会けんぽは、おもに中小企業の従業員とそのご家族の皆さまが加入する健康保険です。

秋田支部の健康保険料率は、令和5年4月納付分から9.86%(現行10.27%)へ引き下げとなります。

また、40歳から64歳までの方に対する介護保険料率は全国一律1.82%(現行1.64%)へ引き上げとなります。

皆さまの医療費に基づいて算出される保険料率は、皆さまの健康への取り組みによって抑えることができます。まずは、病気の予防や健康保持のために年1回の健診を必ずお受けください。

☎ 全国健康保険協会(協会けんぽ) 秋田支部  
☎018(883)1841