

おはなし会のお知らせ

絵本や紙しばいの楽しいおはなしが聞けます。どちらの会場においても、どなたでも自由に参加できます。

六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」

日時●2月5日(土) 午前10時30分～午前11時

会場●美郷町学友館 絵本の部屋

千畑地区 おはなしの会「しゃぼんだま」

日時●2月12日(土) 午前10時～午前11時

会場●美郷町北ふれあい館 第1研修室

仙南地区 おはなし「紙ひこうき」

日時●2月19日(土) 午後2時～午後3時

会場●仙南っ子児童クラブ

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催中止や日時が変更となる場合があります。

問 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

スポーツ教室日程表

月日	曜日	内 容	時 間	場 所
1月18日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	総合体育館リリオス
1月21日	金	わくわく熟体操	10:00～11:30	
1月25日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
2月1日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
2月8日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
2月15日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
2月18日	金	わくわく熟体操	10:00～11:30	

※各教室は申し込み不要です。

	教室内容	参加料金(保険料含)
参加料	スポーツ教室(卓球、ユニカール、ポッチャ、屋内グラウンドゴルフなど) ウォーキング教室	200円
	わくわく熟体操 (簡単なストレッチ、筋力トレーニングなど)	

【お知らせ】

3月5日(土) 町民ユニカール大会を開催します。
参加料は300円です。詳しくは広報美郷2月号でお知らせします。

問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局
(美郷町総合体育館リリオス内) ☎0187(86)8300

美郷町新型コロナウイルス対策生活応援商品券の使用はお早めに！

新型コロナウイルス感染症の影響により負担が大きくなっている住民税非課税世帯、児童手当受給世帯への生活支援を行うとともに、地域経済の下支えをするため、期限まで申請のあった世帯を対象に、美郷町新型コロナウイルス対策生活応援商品券を交付しています。生活応援商品券の使用期限は1月31日(月)となっています。期限を過ぎた生活応援商品券は使用できませんので、お早めにご使用ください。

問 町商工観光交流課 交流・商工班 ☎0187(84)4909

美郷町民スキー大会を開催します

日時●2月6日(日)
受付：午前9時～午前9時30分

会場●後三年スキー場

参加資格●美郷町民もしくは美郷町内で活動する団体に所属している方(未成年の方は、保護者の同意が必要)

競技種目●回転競技(2本制)、距離競技(学年に応じて1～5km)の各競技について、小学生から一般までの組別で行います。

参加料●無料

申込方法●申込用紙に必要事項を記入のうえ、大会当日、受付に提出してください。申込用紙は、町内小中学校へ事前配布しますので、新型コロナウイルス対策として、あらかじめ記入して持参してください。一般の方は大会当日、受付に準備しています。

その他●選手ならびに応援の皆さんに無料で豚汁をふるまいます。

申込・問 仙南スキークラブ(加藤) ☎090(6223)6592

献血にご協力ください

献血を必要としている方のため、ご協力をお願いします。ご協力くださった方には粗品をご用意しています。

実施日	時 間	会 場
1月20日(木)	10:00～11:00	株式会社マカベ秋田工場
	12:50～14:20	美郷町保健センター
	15:00～16:00	株式会社ヤマダフーズ

問 町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900

「第23回パソコン教室」を開催します

開催日●毎週水曜日 ※初回は2月9日(水)です(終了は7月20日(水)を予定しています)

時間●午後1時30分～午後4時

会場●みさと福祉センター集会室

内容●Office2016(Word、Excel)、デジタルカメラ画像の加工編集・印刷 など

対象者●美郷町にお住まいで、パソコンをお持ちの方(お持ちのパソコンを使用します)

募集定員●14名

申込方法●電話で下記へお申し込みください。

申込期限●1月26日(水)

テキスト代●4,000円ほど(初回のみ) 参加費●無料

その他●受講決定者には、はがきで詳細をお知らせします。

申込・問 美郷町社会福祉協議会 福祉班 ☎0187(85)2294

転倒予防教室を開催します

日時●1月28日(金)
午前10時30分～午前11時30分

会場●美郷町総合体育館リリオス
(フィットネスルーム)

講師●ADL対応型高齢者体操指導者 中川 典子 氏

内容●筋トレ・脳トレ・笑トレ?

問 在宅介護支援センター仙南 ☎0187(87)8011