

おはなし会のお知らせ

絵本や紙しばいの楽しいおはなしが聞けます。どちらの会場においても、どなたでも自由に参加できます。

六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」

日時 ● 11月6日(土) 午前10時30分～午前11時

会場 ● 美郷町学友館 絵本の部屋

千畑地区 おはなしの会「しゃぼんだま」

日時 ● 11月13日(土) 午前10時～午前11時

会場 ● 美郷町北ふれあい館 第1研修室

仙南地区 おはなし「紙ひこうき」

日時 ● 11月20日(土) 午後2時～午後3時

会場 ● 仙南っ子児童クラブ

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催中止や日時が変更となる場合があります。

☎ 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

スポーツ教室日程表

月日	曜日	内 容	時 間	場 所
10月19日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	総合体育館リリオス
11月2日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
11月9日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
11月16日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	
11月19日	金	わくわく熱体操	10:00～11:30	
11月30日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	

※各教室は申し込み不要です。

転倒予防教室を開催します

日時 ● 10月29日(金)

午前10時30分～午前11時30分

会場 ● 美郷町総合体育館リリオス(フィットネスルーム)

講師 ● ADL対応型高齢者体操指導者 中川 典子 氏

内容 ● 筋トレ・脳トレ・笑トレ?

☎ 在宅介護支援センター仙南 ☎0187(87)8011

参加料	教室内容	参加料金(保険料含)
●	スポーツ教室(卓球、ユニカール、ポッチャ、屋内グラウンドゴルフ) ウォーキング教室	200円
	わくわく熱体操 (簡単なストレッチ、筋力トレーニングなど)	

☎ 美郷町総合型スポーツクラブ事務局
(美郷町総合体育館リリオス内) ☎0187(86)8300

第17回美郷町中学校新人駅伝競走大会・第14回美郷町中学校新人女子駅伝競走大会 開催に伴う交通規制のお知らせ

大会開催中、駅伝コースでは車両通行止め等の交通規制が行われます。周辺住民の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルスの感染状況により、大会を中止する場合があります。

日時 ● 10月26日(火)

【女子スタート】午前10時

【男子スタート】午前11時

コース ● 美郷中学校周辺特設周回コース

(男子6区間：17.4km 女子5区間：10.5km)

参加校 ● 美郷町、大仙市、仙北市内の中学校

交通規制時間 ● 午前9時50分～午後1時(悪天候の場合、午後3時までの間で延長あり)



新型コロナウイルス感染症対策のため、沿道等での応援は自粛してください。

☎ 町教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興班 ☎0187(84)4916