

町の皆さんのいこいの場です

コーヒースロン「てとて」

気軽にお立ち寄りください。「てとての会」の会員がお待ちしております。

日時●9月19日(水) 午前10時～午後2時

会場●南ふれあい館(旧仙南交流センター)

☎ 美郷町保健センター ☎0187(84)4900

介護予防教室「大人の寺子屋」開催のお知らせ

百歳になっても認知症になることなく、自らの足で歩き生活できることを目指す介護予防教室「大人の寺子屋」を開催します。

どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。参加申し込みは不要です。

日時●8月27日(月) 午後2時～午後3時30分

会場●美郷町鐘田コミュニティセンター

参加料●無料

講師●健康運動指導士 児玉美幸氏

内容●介護予防体操、脳トレゲーム等

☎ 有限会社ゆう愛(鈴木) ☎0187(84)3581

転倒予防教室を開催します

日時●9月3日(月) 午前10時30分～午前11時30分

会場●ロートピア仙南 ※参加無料

講師●ADL対応型高齢者体操指導者 中川典子氏

内容●「筋トレ・脳トレ・笑トレ？」
～転ばない体づくりPart2」

☎ 在宅介護支援センター仙南 ☎0187(87)8011

公共職業訓練生を募集します

訓練期間●10月2日(火)～平成31年3月29日(金)

訓練時間●午前9時20分～午後3時40分

会場●ポリテクセンター秋田(潟上市)

訓練科●機械加工技術科、電気設備技術科、ビル管理技術科 ※各科定員15名

受講料●無料(テキスト代等は自己負担)

応募資格●ハローワークに求職申し込みをされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

募集期限●8月27日(月)

☎ 秋田職業能力開発促進センター(ポリテクセンター秋田)訓練課 受講者第一係 ☎018(873)3178

「防災タウンページ」をご確認ください

日ごろからの備えや災害時の行動のポイントを盛り込んだ「大仙・仙北地域版 防災タウンページ」がNTTタウンページ株式会社から発行されます。公衆電話や避難所マップが掲載されていますので、災害発生時はもちろん、いざという時に備えて確認しておきましょう。

「防災タウンページ」は「タウンページ」と一緒に8月末日までに全住戸・全事業所にお届けする予定です。

☎ タウンページセンタ ☎0120-506309

(電話受付は平日の午前9時から午後5時まで)

「秋田県果樹試験場参観デー」を開催します

ブルーベリーの苗木プレゼント(おひとり1本まで、先着500名様)ほか、たくさんのイベントを用意しています。多数のご来場をお待ちしています。

日時●9月8日(土) 午前9時～午後3時

会場●秋田県果樹試験場(横手市平鹿町醍醐)

入場料●無料

内容●研究成果発表会、試験ほ場の公開、くだもの試食、リンゴもぎ取り体験、クイズラリーほか

☎ 秋田県果樹試験場 総務企画室 ☎0182(25)4224

高所作業車(10m未満)特別教育講習会を開催します

日時●9月6日(木)～9月7日(金)

午前8時30分～午後5時

会場●大曲地域職業訓練センター

受講料●15,000円<美郷町職業訓練等支援事業対象>
美郷町民は町商工観光交流課への申請により、一定の条件の下、受講料が全額補助されます。

申込方法●電話で下記へお申し込みください。(定員15名)

申込期限●8月24日(金)

☎ 大曲地域職業訓練センター ☎0187(62)1726

転倒予防教室を開催します

日時●8月24日(金) 午前10時～午前11時

会場●ロートピア緑泉 ※参加無料

講師●健康運動指導士 黒田恵美子氏

内容●転倒しにくい身体づくり

☎ 在宅介護支援センター緑泉 ☎0187(84)2284

介護者教室を開催します

日時●9月7日(金) 午前10時～午前11時

会場●ロートピア緑泉 ※参加無料

講師●健康運動指導士 黒田恵美子氏

内容●簡単ストレッチでリフレッシュ!

☎ 在宅介護支援センター緑泉 ☎0187(84)2284

悩みを抱えた若者の支援をしてみませんか?

「若者の居場所」ボランティアスタッフ養成研修 受講生募集

秋田県では、社会への一歩を踏み出せないでいる若者に向けて、県内各地に居場所を設置しています。

県内各地に設置・運営されている「若者の居場所」で、運営者等と一緒に若者の自立支援をお手伝いしていただけるボランティアスタッフの養成研修を次のとおり開催しますので、皆さまのご協力をお願いします。

日時●9月4日(火)、10月16日(火)、11月20日(火)
の3日間 午後1時～午後4時

会場●角館交流センター(仙北市)

受講料●無料

申込方法●秋田県ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、下記へ電話またはFAX等でお申し込みください。

申込期限●8月25日(土)

☎ 特定非営利活動法人KOU(大屋)

☎018(853)4367 FAX018(893)3680