

★★★ みさと子育てナビ ★★★

misato parenting navigation



保護者のみなさんへ 『はじめての100か月』の育ちビジョン

人生の基盤を築く大切な時期、それが妊娠から小学校1年生までの『はじめての100か月』です。この時期に、すべてのこどもが健やかに育つための『はじめての100か月の育ちビジョン』を共有し、社会全体で支えあいましょう。こどもたちの幸せが、私たち全員のウェルビーイングにつながります。

大切にしたい ビジョンは 5つ

- 01 こどもの権利と尊厳を守る
- 02 「安心と挑戦の循環」を通して、こどものウェルビーイングを高める
- 03 「こどもの誕生前」から切れ目なく育ちを支える
- 04 保護者・養育者のウェルビーイングと成長の支援・応援をする
- 05 こどもの育ちを支える環境や社会の厚みを増す

『はじめての100か月』とは？



『はじめての100か月』みんなの応援アクション

『はじめての100か月』の5つのビジョンをふまえて、アクションを起こすための3つのポイントを提案します。

1 『こども時間』と『おとな時間』

こどもにはこどもの、おとなにはおとなの「時間」があります。こどもにとってはあつという間に感じる遊びの時間も、おとなにとっては長い待ち時間になることも。一息ついて『こども時間』を思い出してみませんか？

2 見守るってどういうこと？

こどもはたくさんのチャレンジをしながら成長します。遊ぶ範囲が広がり、ときにはトラブルなども。心配になってしまいますが、いざとなったら助けられる距離感で、こどもが体験していることを感じとり、見守ることが大切です。こどもの「安心」の土台になって、こどもの「挑戦」を支えましょう。

3 親だって『はじめての100か月』

先輩パパ・ママや園の先生などへ悩みや不安を相談してみるのもおすすめです。親にとっても『はじめての100か月』。わからないことや、心配事があって当然です。抱え込まずに周囲の人に相談しながら、こどもとともに成長していきましょう！



まちにはあなたの子育てを支え、応援する場がたくさんあります。次ページの「子育て支援の催し＆おやこふらっと広場」などのぞいてみませんか？

『はじめての100か月』みんなの応援アクション(保護者のみなさんへ)より引用しています。もっとくわしく知りたい方は右の二次元コードから、ご覧ください。



問●町こども子育て課 ☎0187(84)4904

9月の健診カレンダー

内 容	対 象	日 時	会 場
4カ月児健診	令和7年5月生まれ	9月30日(火) 受付/12:45~13:15	美郷町 保健センター
7カ月児健診	令和7年2月生まれ	9月30日(火) 受付/12:45~13:15	
10カ月児健診	令和6年11月生まれ	9月30日(火) 受付/12:45~13:15	
2歳6カ月児歯科健診	令和5年1月・2月・3月生まれ	9月 9日(火) 受付/12:45~13:15	

問●町こども子育て課 こども家庭班 ☎0187(84)4904

子育て支援の催し& おやこふらっと広場 9月

問い合わせ

- 千畑なかよし園 ☎0187(85)3115
- 六郷わくわく園 ☎0187(84)0023
- 仙南すこやか園 ☎0187(83)2100
- 町こども子育て課 ☎0187(84)4904



■あそびにおいて

事業名	対 象・内 容	期 日	場 所	時 間
こども園開放	子育て支援・自由遊び	毎週月～金曜日(平日のみ)	各こども園	9:30～16:30
あそびにおいて	子育て支援講座 ことば音楽療法士×リトミック講師 佐藤 由希 さん 「親子でふれあいリトミック」	🐣🌞 9月 3日(水) ※0～1歳以上合同開催です	中央ふれあい館 (多目的ホール)	9:45～11:15 (9:45～受付)
	ふれあい遊びを楽しもう	🐣 9月 10日(水) 🌞 9月 11日(木)	六郷わくわく園	9:30～11:30
	遠足ごっこをしよう	🐣🌞 9月 17日(水) ※0～1歳以上合同開催です	仙南すこやか園	10:00～11:30
	9月生まれのお誕生会	🐣 9月 24日(水) 🌞 9月 25日(木)	六郷わくわく園	9:30～11:30
おやこ ふらっと広場	子育て支援・自由遊び	9月 6日(土)	仙南すこやか園	9:30～11:30
		9月 13日(土)	六郷わくわく園	
		9月 20日(土)	千畑なかよし園	

🐣 ピヨピヨの日(0歳) 🌞 ニコニコの日(1歳以上)

※開催場所や日時を確認の上、おいでください。 ※9月3日(子育て支援講座)と9月17日(遠足ごっこ)は、開催日の2日前までに、六郷わくわく園(☎0187(84)0023)へご連絡ください。

おやこふらっと広場

お月見工作をしよう



対 象◆満3歳～小学3年生(保護者も含む)
時◆9月27日(土) 午前10時～午前11時30分
会 場◆美郷町住民活動センター(畑屋字街道東)
定 員◆先着10組 受付時間◆午前9時～午後5時
申込期限◆9月24日(火) ※月曜日・16日(火)は休館日です。

申込先●NPO法人みさぽーと ☎0187(84)4922

おはなし会のお知らせ

絵本や紙芝居の楽しい
おはなしが聞けます。

問●美郷町学友館
☎0187(84)4040

わくわくおはなし 「夢ふうせん」

日時◆9月6日(土)
午前10時30分～
午前11時10分
会場◆美郷町学友館

おはなしの会 「しゃぼんだま」

日時◆9月6日(土)
午前10時～午前11時
会場◆美郷町北ふれあい館

おはなし 「紙ひこうき」

日時◆9月13日(土)
午後2時～午後3時
会場◆美郷町南ふれあい館