

文芸美郷

川柳

折に触れ垣間見えるは師の薫陶
散歩日和霧氷輝く風物詩
どんと焼き天筆空へ春間近
おはようと笑顔見たさに声かける
ちよつと待て字幕変えるの早すぎる
書き初めは緑黄赤白青に願いごと
かまくらを作つてみたら大失敗

上畑屋 高橋 房雄
元本堂北部 齊藤しほ子
上野荒町 鈴木 直保
中野 深澤 光二
西高方町 入海小夜子
七滝 藤井 豊
上畑屋 小林 大悟

俳句

雪景色猿も湯に入り被写体に
静かな一人ぼつちの日向ぼこ
口は武器心凍りて春を待つ
水音の里山ゆする雪解川
梅一輪久しき知己の片めぐぼ
待春や野菜高騰畑眺む
廂先水滴ひかり春近し
慟哭の後悔と詫び雪解月
華散らず幾歳過す花生ける
どんと焼き片手にスルメこでらえね
雪祠かざる天筆雪祭り
春を待ち竹うち集う美郷人

愛知県 照井 光文
金沢西根 加藤 栄子
土崎北部 出茂 和吉
千屋 戸澤 陽子
六郷 馬場ひろし
六郷 伊藤 淳子
六郷 高橋みつを
善元寺 高橋 悦子
橋本 木村 タエ
第一晩 星野ひかる子
新町 明天地ひろし
中野 畑屋うさぎ

短歌

武家屋敷百穂顕彰ひたすらに集いし人等カメラの中に
雪の積む寒風のすだれをかきわけてたどる通い路妻と歩めり
心旅相模の彦十出番なし七歳違いの隠れ愛好なり
スノダン雪を運んで夜七時雲り空から巳年の月が
星空に三日月冴える節分に豆まく老妻の声え追う孫らは
今朝もまたかかわりのなき故なれど求人広告ひと通り見る
恵方巻物価高かも痩せていてそれでも年寄食べれず残す
目に映るすべての物の恩恵を深く感じて一日生きる
又一人黄泉の国へと逝く友の運命と知るものち儚なく 千屋南部 戸澤 稜生
故郷を離して八十路の辿り地は「尾張なまり」に染まり年月 愛知県 寺澤 良子
掌の葉一パイを飲みまだ生きる気かともう一人の僕がいた 大町 藤本 昇

大畑 高橋 リツ
安城寺上 森元 宏美
米町 福島 茂
田の尻 藤原 一男
元村 照井富士男
千屋 高橋 重寿
六郷 籠谷 ミチ
金沢 伊藤 敏子
戸澤 稜生
大町 藤本 昇

作品(短歌・俳句・川柳・イラストなど)を募集します

作品には読み仮名をおふりいただき、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記の上、3月7日金までご応募ください。応募は1点とし、応募者多数の場合は掲載できないことがあります。内容が広報掲載上好ましくない作品については掲載しません。

応募先◆町総務課、六郷出張所、仙南出張所
町のメール info@town.misato.akita.jp

「水の女王」

さとう そらさん(鶴水)

イラスト



野菜をもう一皿食べよう

食改さんの
試してレシピ

今回のメニュー

水菜のサラダ

材料(4人分)

・水菜	2束	・塩昆布	20g
・白すりごま	40g	・ごま油	50cc
・すりおろしニンニク	20g	・ミニトマト	
・ニンジン	1/4本	4個(あれば飾りに)	

作り方

①水菜は根元を切り捨て、よく洗い、4cm長さに切る。
②ニンジンは皮をむいて千切りにし、熱湯に入れてすぐザルにあげる。水気を切り、ボウルに材料と調味料を全部入れて混ぜ合わせる。



こどもの食育や生活習慣病の予防食を勉強している美郷町食生活改善推進協議会(食改=しょっかい)会員の皆さんが、野菜を使った体に優しいヘルシーレシピを紹介するよ!



美郷町産
野菜を食べて
地産地消!

水菜の不溶性食物繊維は水分を吸収し、便のかさを増やすため、整腸作用が期待されます。



大坂 悠斗ちゃん
会えるのを楽しみに待って
いました。元気に産まれて
きてくれてありがとう♡
すくすく育ってね。
尚史さん・華織さん
(新町)

高橋 寧希ちゃん
元気に生まれてきてくれて
ありがとう!
お兄ちゃんと仲良くみんな
楽しく過ごそうね!
周平さん・早紀さん
(湯竹)

美郷の赤ちゃん
HAPPY BIRTHDAY!!

写真を募集します

令和7年2月に届け出をした赤ちゃんの写真(1人1枚まで)の裏面に赤ちゃんのお名前と生年月日、ご両親のお名前、住所、電話番号を記入し、メッセージ(30字程度)を添えて3月7日金までご応募ください。希望する方には、町広報紙に掲載されたデザインで写真用紙にプリントして送付します。

応募先 町総務課、六郷出張所、仙南出張所

歯科休日当番医 診察時間◆午前9時～正午

診察日	医療機関名	電話番号 (0187)
3/ 2(日)	ながさか歯科医院(大仙市北長野)	56-2255
3/ 9(日)	たかはし歯科医院(美郷町境田)	82-1118
3/16(日)	カワラダ歯科医院(仙北市角館町)	55-1188
3/23(日)	岩田歯科医院(大仙市四ツ屋)	62-8264
3/30(日)	船木歯科医院(大仙市大曲中通町)	63-0027

**美郷町
人のうごき**
令和7年1月末現在
()内は前月比

人口	男	8,245人(-20)
17,400人 (-34)	女	9,155人(-14)
	世帯数	6,598世帯(-4)

献血のお知らせ

皆さんの献血を必要としている方のため、ご協力をお願いします。
ご協力いただいた皆さんには粗品をご用意しています。

実施日	時間	会場
3/23(日)	10:00～11:45 13:15～16:00	イオンスーパーセンター美郷店

問 町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900



町へのご意見や感想、身近な出来事などを、はがきや封書、メールでお送りください。町からの回答が必要な場合は、氏名、住所、電話番号をご記入し、掲載の可否も併せてご記入ください(掲載を希望する場合は必要に応じてペンネーム等も)。
※掲載希望の場合でも、掲載を確約するものではありませんのでご了承ください。また、紙面の都合上、内容を編集する場合があります。

応募先◆美郷町 総務課 秘書広報班 宛て
町のメール info@town.misato.akita.jp

