

文芸美郷

短歌

秋寒の枯野に茅の風舐めて揺れにおぼろの良夜なる月
 鯨肉とんかつもどき誕生日メのかつ井家族爛漫
 美郷町合併二十年二〇二四まちの展望希望にみちて
 庭隅の木々にまつわる葛紅葉真紅に焼えて秋冬深まる
 美郷町二十年もの年重ね過去の歴史に残る足跡
 コンサート大観衆の昭和人名曲数多全霊込めて
 初雪や百年越しのトタン屋根葺き替え後でも走り頼もし
 メジャー戦夢の栄光果たし得てドジャース大谷世界のヒーロー
 つかの間のやみたる雨に枯花を刈り集めおく雪降る予報に
 ばばちゃんとおねむる娘は墓の下祈るしかない花とローソクと
 一年をことなく越せと初詣老の願いは去年と同じく
 年重ねボケ防止だと教られ恥かき乍ら演舞をしたり

安城寺上 森元 宏美
 米町 福島 茂
 元村 照井富士男
 金沢 伊藤 敏子
 田の尻 藤原 一男
 大畑 高橋 リツ
 土崎南部 加藤 榮子
 愛知県 寺澤 良子
 第一眺 小木田敏子
 大町 藤本 昇
 千屋南部 戸澤 稜生
 六郷 籠谷 ミチ

俳句

出会ひより別れの多き年暮るる 金沢西根 加藤 栄子
 寺町の銀杏色づき報恩講 中野 畑屋うさぎ
 もう少し布団出れずにまた眠る 愛知県 照井 光文
 休みなき牛舎に映す初明り 千屋 戸澤 陽子
 地球みな戦争なき日雪に問う 善元寺 高橋 悦子
 その笑顔ひやつこい(冷めたい)新年ぬぐだまる(あたたまる)

土崎北部 出茂 和吉

川柳

時かけて産土神菩提寺初詣 六郷 高橋みつを
 真屋岳雲海背うけ別世界 橋本 木村 タエ
 去年今年茄子の次へと続く夢 六郷 伊藤 淳子
 冬休み山を眺めて雪よ降り 第一眺 星野ひかる子
 鏡餅型にはめられ馴染みゆく 六郷 馬場ひろし
 夫植えしダリア日に映え花凜とし 上野荒町 鈴木 直保
 人生に未だ解無き八十五 上畑屋 高橋 房雄
 ベクトルと器のスケール比例する 上畑屋 小林 大悟
 秋色庭一面そして冬色 元本堂北部 齊藤しほ子
 セルフレジ必死で頑張る高齢者 西高方町 入海小夜子
 「お陰様」言る心が暖かい 中野 深澤 光二
 ニホンザル里中迷いその場去る 七滝 藤井 豊

作品(短歌・俳句・川柳・イラストなど)を募集します

作品には読み仮名をおふりいただき、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記の上、1月10日(金)までご応募ください。応募は1点とし、応募者多数の場合は掲載できないことがあります。内容が広報掲載上好ましくない作品については掲載しません。
 応募先 ◆町総務課、六郷出張所、仙南出張所
 町のメール info@town.misato.akita.jp

野菜をもう一皿食べよう

食改さんの 試してレシピ

今回のメニュー

カボチャのサラダ

材料(4人分)

- ・カボチャ 220g ・マヨネーズ 小さじ2
- ・クリームチーズ 30g ・塩コショウ 少々
- ・リーフレタス 飾りに2枚(あれば)

作り方

- ①カボチャは皮をむいて種を取り除き、600Wで5分レンジで加熱する(固い場合は加熱時間を調整する)。
- ②カボチャは粗熱をとり、クリームチーズとともに粗めに崩す。マヨネーズ、塩コショウを少々入れて軽く混ぜる。



こどもの食育や生活習慣病の予防食を勉強している美郷町食生活改善推進協議会(食改=しょつかい)会員の皆さんが、野菜を使った体に優しいヘルシーレシピを紹介するよ!



美郷町産
野菜を食べて
地産地消!

カボチャはカロテンが多く含まれ脂溶性で、油を使った料理で吸収率が良くなります。



高橋 慶悟ちゃん
 家族皆が生まれてくるのを
 待っていました。
 生まれてきてくれてありがとう。
 これからの成長を
 楽しみにしています。
 和也さん・和香子さん
 (茨島)

伊藤 梨葵ちゃん
 生まれてきてくれて
 ありがとう！
 元気に育ってね！
 蓮さん・望夢さん
 (本堂西部)

美郷の赤ちゃん
 HAPPY BIRTHDAY!!

写真を募集します

令和6年12月に届け出をした赤ちゃんの写真(1人1枚まで)の裏面に赤ちゃんのお名前と生年月日、ご両親のお名前、住所、電話番号を記入し、メッセージ(30字程度)を添えて1月10日金までご応募ください。希望する方には、町広報紙に掲載されたデザインで写真用紙にプリントして送付します。

応募先 町総務課、六郷出張所、仙南出張所

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の時に戸籍窓口にお申し出ください。

歯科休日当番医 診察時間◆午前9時～正午

診察日	医療機関名	電話番号 (0187)
1/ 3(金)	高橋歯科医院(大仙市角間川町)	65-2238
1/ 5(日)	高橋歯科医院(大仙市神宮寺)	72-3211
1/12(日)	富永歯科医院(美郷町六郷)	84-0123
1/19(日)	さくら歯科医院(仙北市角館町)	54-2747
1/26(日)	田口歯科医院(大仙市大曲田町)	63-7117

**美郷町
人のうごき**

令和6年11月末現在
()内は前月比

人口	男	8,296人(-18)
	女	9,197人(-13)
世帯数		6,618世帯(0)



町へのご意見や感想、身近な出来事などを、はがきや封書、メールでお送りください。町からの回答が必要な場合は、氏名、住所、電話番号をご記入し、掲載の可否も併せてご記入ください(掲載を希望する場合は必要に応じてペンネーム等も)。
 ※掲載希望の場合でも、掲載を確約するものではありませんのでご了承ください。また、紙面の都合上、内容を編集する場合があります。

応募先◆美郷町 総務課 秘書広報班 宛て
 町のメール info@town.misato.akita.jp

みんなからの
おたより
待ってるよ!

