

# 文芸美郷

## 川柳

娘来た歓迎料理は目玉やき  
寒びごとクマもひっそり縮こまる  
冬囲い春花芽待つ菜もしく  
木の葉でも親枝はなれ旅をする  
鞠子川めっちゃ魚が泳いでた  
何語る声の限りの赤ちゃんは  
米価高ひとりニンマリコンバイン

元本堂北部 西高方町 入海小夜子  
七滝 藤井 豊  
中野 深澤 光二  
上畑屋 小林 大悟  
上畑屋 高橋 房雄  
上野荒町 鈴木 直保

## 俳句

並べ貼る郵便値上げ切手かな  
粉雪の舞い散る美郷夢の郷  
娘と見上ぐ蔵王連山秋の虹  
時雨るるや出稼の頃憶いをり  
木漏れ日と落ち葉巻き上げアクセル踏む  
冬限定口どけ愛しMeltykiss  
渋柿の熟れ放題や里の暮  
我美郷四季折折と輝きて  
白菜漬桶は小ぶりとなりけり  
いくたびも独語の洩れて年用意  
飛ばや飛べ東嶽邸の秋茜

愛知県 照井 光文  
土崎北部 出茂 和吉  
千屋 戸澤 陽子  
金沢西根 加藤 栄子  
善元寺 高橋 悦子  
第一晩 星野ひかる子  
六郷 高橋みつを  
橋本 木村 タエ  
六郷 伊藤 淳子  
六郷 馬場ひろし  
中野 畑屋うさぎ

## 短歌

又一人友は旅立ち夫の許しばしの逢瀬何を語るや  
頭では判っているが動かざる老いの体にねこが声かく  
秋猛けて真赤な色に梅もどき葉も散り実だけ寒さを除けて  
二年ぶり櫛の実今年並作と流浪の熊も我が家に戻る  
はっぱんさん露天風呂にて遇いにけり画映鑑賞たび演技懐かし  
そら見上げ晴れ渡る星がきらめく満月かかり立冬近づく  
稲風のさざ波のよに揺れいずる穂は重くして秋は暮れゆく  
熊よけの鈴をならして山里へ刈取りあとに白鳥あそぶ  
庭に咲く「金木星」の甘い香も風に吹かれてジュウタンと化し  
年重ね交流会え(太極拳)誘われて嬉しく参加来年どうか?  
線香の早さに泣ける娘のいのち再度聞きたい笑顔と声を

大畑 高橋 リツ  
第一晩 小木田敏子  
土崎南部 加藤 榮子  
田の尻 藤原 一男  
米町 福島 茂  
金沢 伊藤 敏子  
安城寺上 森元 宏美  
元村 照井富士男  
愛知県 寺澤 良子  
六郷 籠谷 ミチ  
大町 藤本 昇

## 作品(短歌・俳句・川柳・イラストなど)を募集します

作品には読み仮名をおふりいただき、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記の上、12月10日(火)までご応募ください。応募は1点とし、応募者多数の場合は掲載できないことがあります。内容が広報掲載上好ましくない作品については掲載しません。

応募先 ◆町総務課、六郷出張所、仙南出張所  
町のメール info@town.misato.akita.jp

## 野菜をもう一皿食べよう

### 食改さんの 試してレシピ

#### 今回のメニュー

### 玉ねぎパイ

#### 材料(4人分)

・玉ねぎ 2玉 ・冷凍パイシート(市販) 2枚  
・バター 40g ・ピザ用チーズ 90g  
・塩コショウ 少々 ・ドライパセリ(飾りに) 少々

#### 作り方

- 玉ねぎを薄切りにする。フライパンを中火で熱してバターを溶かす。玉ねぎを入れてしんなりするまで炒め、塩コショウで味をつける。
- 冷凍パイシートを半解凍し、フォークで数カ所穴を開ける。冷凍パイシートの上に炒めた玉ねぎ、ピザ用チーズの順に重ね、フライパンに入れる。フタをして弱火で10分~12分焼く。パイシートが焦げないように、時々パイシートの裏側を確認する。チーズが溶けたらドライパセリを少々かける。  
※トースターや魚焼きグリルでも焼けます。



こどもの食育や生活習慣病の予防食を勉強している美郷町食生活改善推進協議会(食改=しょつかい)会員の皆さんが、野菜を使った体に優しいヘルシーレシピを紹介するよ!



玉ねぎには血液をサラサラにするほか、疲労回復に役立つ成分が含まれています。



## 写真を募集します

令和6年11月に届け出をした赤ちゃんの写真(1人1枚まで)の裏面に赤ちゃんのお名前と生年月日、ご両親のお名前、住所、電話番号を記入し、メッセージ(30字程度)を添えて12月10日(火)までご応募ください。希望する方には、町広報紙に掲載されたデザインで写真用紙にプリントして送付します。

応募先 町総務課、六郷出張所、仙南出張所

# 美郷の赤ちゃん

HAPPY BIRTHDAY!!

### 歯科休日当番医 診察時間◆午前9時～正午

診察日	医療機関名	電話番号(0187)
12/ 1(日)	富岡歯科医院(大仙市太田町)	88-1123
12/ 8(日)	小西歯科医院(美郷町六郷)	84-1118
12/15(日)	山本歯科医院(仙北市角館町)	53-2058
12/22(日)	おやしき歯科クリニック(大仙市角間川町)	65-2002
12/29(日)	嶋村歯科クリニック(大仙市大曲中通町)	62-0410
12/31(火)	ホホワイト歯科医院(大仙市大曲日の出町)	86-3180

### 献血のお知らせ

皆さんの献血を必要としている方のため、ご協力をお願いします。ご協力いただいた方には粗品をご用意しています。

実施日	時間	会場
12/ 6(金)	9:45～10:30	ロード電子工業株式会社
	11:15～12:00	株式会社ヤマダフーズ
	14:00～16:00	美郷町役場
12/ 8(日)	10:00～11:45	イオンスーパーセンター美郷店
	13:15～16:00	

問 町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の時に戸籍窓口にお申し出ください。

### 美郷町 人のうごき

令和6年10月末現在 ( )内は前月比

人口	男	女	世帯数
17,524人 (-12)	8,314人 (-9)	9,210人 (-3)	6,618世帯 (-6)



町へのご意見や感想、身近な出来事などを、はがきや封書、メールでお送りください。町からの回答が必要な場合は、氏名、住所、電話番号をご記入し、掲載の可否も併せてご記入ください(掲載を希望する場合は必要に応じてペンネーム等も)。※掲載希望の場合でも、掲載を確約するものではありませんのでご了承ください。また、紙面の都合上、内容を編集する場合があります。

応募先◆美郷町 総務課 秘書広報班 宛て  
町のメール info@town.misato.akita.jp

みんなからの  
おたより  
待ってるよ!

