

文芸美郷

川柳

熊さんや横断歩道手挙げたか
 名月夜尾花の葉裏虫が鳴く
 楽しそう行つてみたいなタイ王国
 ごはん食べすくにおやつを考える
 植樹の子達目輝き心育む
 世渡りの上手さを真似て今がある

元本堂北部
 西高方町
 齋藤しほ子

上畑屋 高橋 房雄
 上野荒町 鈴木 直保
 上畑屋 小林 大悟
 入海小夜子

中野 深澤 光二
 七滝 藤井 豊

俳句

秋の暮話題尽きなし通学路
 老骨の案山子抱え小屋に入る
 窓越しの秋日に眺さらしけり
 時雨月泥の取れぬユニフォーム
 無理なんす老いたらこたつ出られない

作山 伊藤 淳子
 愛知県 照井 光文
 金沢西根 加藤 栄子
 第一眺 星野ひかる子

土崎北部 出茂 和吉
 千屋 戸澤 陽子
 善元寺 高橋 悦子
 六郷 高橋みつを

橋本 木村 タエ
 六郷 馬場ひろし

短歌

久方に友等くつろぎほつと生き来し様を語り合うなり 大畑 高橋 リツ
 鈍行のきしむ音立て鉄路行く田んぼアートの穂波揺らしつ
 モオモオと田の神社祭りにて社に響く牛の啼き声
 久方に訪ねし岩手の従妹はヨチヨチ歩きに暫し絶句
 鬼平の深川めしと浅蜷汁江戸の粋なり熱燗2合
 この年も秋の七草そろい咲き風に吹きみだれ五感にしみる金沢
 稲も刈り幹近い田に眞白のこれ見よがしと鷺のまぶしき

安城寺上 森元 宏美
 田の尻 藤原 一男
 六郷 籠谷 ミチ
 米町 福島 茂
 伊藤 敏子

土崎南部 加藤 栄子
 元村 照井富士男
 愛知県 寺澤 良子
 千屋南部 戸澤 稜生
 大町 藤本 昇

イラスト



「森の中の女の子」

さとうそらさん(鶴水)

作品(短歌・俳句・川柳・イラストなど)を募集します

作品には読み仮名をおふりいただき、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記の上、11月8日金までご応募ください。応募は1点とし、応募者多数の場合は掲載できないことがあります。内容が広報掲載上好ましくない作品については掲載しません。

応募先 ◆ 町総務課、六郷出張所、仙南出張所
 町のメール info@town.misato.akita.jp

野菜をもう一皿食べよう

食改さんの 試してレシピ

今回のメニュー

豆乳鍋

材料(6人分)

- ・白菜 1/2玉
- ・ニンジン 1/2本
- ・豚バラ薄切り肉 150g
- ・ホウレンソウ 1/2束
- ・シメジ 1/2袋
- ・豆乳(成分無調整)1リットル
- ・鶏ガラスープの素 大さじ2
- ・塩コショウ 少々

作り方

- 1 ホウレンソウはお湯でさつとゆでて、水にさらしてから水気を絞り、食べやすい長さに切る。
- 2 ニンジン皮をむいて太めの千切りに。白菜は一口大に切る。シメジは石づきを取り除き、手で小房に分けておく。
- 3 鍋に豆乳と鶏ガラスープの素、一口大に切った豚バラ肉、ニンジン、シメジ、白菜を入れてひと煮立ちさせ、塩コショウを入れて味を調える。ホウレンソウを入れて出来上がり。



こどもの食育や生活習慣病の予防食を勉強している美郷町食生活改善推進協議会(食改=しょっかい)会員の皆さんが、野菜を使った体に優しいヘルシーレシピを紹介するよ!



「ホウレンソウ」は美郷推進作物です!

白菜にはビタミンKも含まれていて、骨にカルシウムを取り込む働きを高めてくれます。そのほか、豆乳鍋には牛乳やうどんを入れてもおいしいです。

すこやかに

赤ちゃん	お父さん・お母さん	行政区
------	-----------	-----

やすらかに

亡くなった方	年齢	行政区	亡くなった方	年齢	行政区
--------	----	-----	--------	----	-----

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の時に戸籍窓口にお申し出ください。

美郷町
人のうごき
令和6年9月末現在
()内は前月比

人口	男	8,323人(0)
17,536人 (-13)	女	9,213人(-13)
	世帯数	6,624世帯(- 2)

歯科休日当番医 診察時間◆午前9時～正午

診察日	医療機関名	電話番号 (0187)
11/ 3(日・祝)	畠山歯科医院(大仙市南外)	74-3115
11/10(日)	岡田歯科医院(美郷町六郷)	84-4108
11/17(日)	カワラダ歯科医院(仙北市角館町)	55-1188
11/24(日)	船木歯科医院(大仙市大曲中通町)	63-0027

湧く湧く
みんなの声
おたより広場
“美郷”

町へのご意見や感想、身近な出来事などを、はがきや封書、メールでお送りください。町からの回答が必要な場合は、氏名、住所、電話番号をご記入し、掲載の可否も併せてご記入ください(掲載を希望する場合は必要に応じてペンネーム等も)。
※掲載希望の場合でも、掲載を確約するものではありませんのでご了承ください。また、紙面の都合上、内容を編集する場合があります。

応募先◆美郷町 総務課 秘書広報班 宛て
町のメール info@town.misato.akita.jp

みんなからの
おたより
待ってるよ♪



熊谷 惟杜ちゃん
みんなで生まれてくるのを楽しみに待ってたよ、お姉ちゃんと仲良く元気に大きくなってね!
美空さん・美紗季さん(寺田)

照井 結碧ちゃん
元気に産まれてきてくれてありがとう!これからたくさんの思い出を一緒に作ろうね♡
大翔さん・理温さん(千屋北部)

門間 道仁ちゃん
生まれてきてくれてありがとう。家族みんなで元気いっぱい笑顔あふれる毎日を過ごそうね♡
秀道さん・灯里さん(大町)

美郷の赤ちゃん
HAPPY BIRTHDAY!!

写真を募集します

令和6年10月に届け出をした赤ちゃんの写真(1人1枚まで)の裏面に赤ちゃんのお名前と生年月日、ご両親のお名前、住所、電話番号を記入し、メッセージ(30字程度)を添えて11月8日金までご応募ください。希望する方には、町広報紙に掲載されたデザインで写真用紙にプリントして送付します。

応募先 町総務課、六郷出張所、仙南出張所

