文芸美郷

短歌

子等集い池田庭園栗拾う遥かな昭和懐かしくあり　大畑　髙橋　リツ

新米に古米混ぜ足す母の方法うまいおかわり贅沢成らず　米町　福島　茂

花火師が未来ひらくと仕掛け花その一瞬にすべてを賭ける　金沢　伊藤　敏子

夏の宵霞ぼかしの浴衣着てもすそひらひら踊る娘よ　安城寺上　森元　宏美

町相撲普及拡大幼な子に子供目線の教え師にあり　田の尻　藤原　一男

墓まいり桜の幹に空蝉のはかないいのち亡父母しのぶ　元村　照井冨士男

限りあるいのちとは知る不条理に泣く娘の柩に祈るしかなし　大町　藤本　昇

真夜中にスポーツ観戦オリンピック空腹補食果実の味覚　愛知県　寺澤　良子

穂薄の深山に入てみず楢に舞茸を採る夢に見しかも　千屋南部　戸澤　稜生

酷暑でも季節の移ろい感じつつ虫の声聞き静かに寝いる　六郷　籠谷　ミチ

俳句

我が町に駅二つかな豊の秋　金沢西根　加藤　栄子

コンバイン落穂拾ひは鳥の群れ　愛知県　照井　光文

おい！かかぁ秋は寂しいハグもだめ？　土崎北部　出茂　和吉

白球を吸い込む秋空エグイてぇ　第一暁　星野ひかる子

盆遺影父娘の会話見おろし笑む　善元寺　髙橋　悦子

声かけて水害後の案山子抱く　千屋　戸澤　陽子

コスモスに寄れば抱く児の喃語かな　六郷　髙橋みつを

秋風に時愛しみし蝶舞う　橋本　木村　タエ

痩せさんま海にも及ぶ温暖化　六郷　馬場ひろし

川柳

秋月夜ススキが映える瓶に盛る　上野荒町　鈴木　直保

平和への祈りを胸に月仰ぎ　上畑屋　髙橋　房雄

久々にランニングして膝痛い　上畑屋　小林　大悟

蝉時雨昼寝の友は涼やかに　元本堂北部　齊藤しほ子

日が昇り窓を開ければ幸入る　中野　深澤　光二

里の味忘れぬ旨さ熊求め　七滝　藤井　豊

作品（短歌・俳句・川柳・イラストなど）を募集します

作品には**読み仮名をおふりいただき**、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記の上、10月10日㈭までご応募ください。応募は1点とし、応募者多数の場合は掲載できないことがあります。内容が広報掲載上好ましくない作品については掲載しません。

応募先◆町総務課、六郷出張所、仙南出張所

町のメール　info@town.misato.akita.jp

野菜をもう一皿食べよう
食改さんの試してレシピ

子どもの食育や生活習慣病の予防食を勉強している美郷町食生活改善推進協議会（食改＝しょっかい）会員の皆さんが、野菜を使った体に優しいヘルシーレシピを紹介するよ！

今回のメニュー

大根ステーキ

材　料（4人分）

・ダイコン　1/4本　　・万能ねぎ　1/4束
・かつお節　少々　　・サラダ油　少々
・濃い口しょうゆまたは市販の焼き肉のタレ　大さじ4

作り方

❶ダイコンは皮をむいて4等分に輪切りにする。まな板にダイコンをおき、ダイコンの両脇に割り箸を置いて包丁で5㎜幅間隔に切り込みを入れる。裏も切り込みが重ならないよう格子状に切り込みを入れる（割り箸を置くことで最後まで切れない）。

❷フライパンを熱し、油を少々入れたらダイコンを入れる。中火にし、フタをして蒸し焼きにする。しょうゆか焼き肉のタレを入れて味をからめる。盛り付けにかつお節、小口切りにしたネギを散らす。

美郷町産野菜を食べて地産地消！

ダイコンには食物繊維が多く含まれ腸内細菌の働きを助け、お腹の調子を整えるのに役立ちます。

戸籍の窓
KOSEKINOMADO
8月届出順

すこやかに

赤ちゃん	お父さん・お母さん	行政区

やすらかに

亡くなった方	年齢	行政区	亡くなった方	年齢	行政区

写真を募集します

令和6年9月に届け出をした赤ちゃんの写真(1人1枚まで)の裏面に赤ちゃんのお名前と生年月日、ご両親のお名前、住所、電話番号を記入し、メッセージ(30字程度)を添えて10月10日㈭までご応募ください。

希望する方には、町広報紙に掲載されたデザインで写真用紙にプリントして送付します。

応募先
町総務課、六郷出張所、仙南出張所

美郷の赤ちゃん
HAPPY BIRTHDAY!!

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の時に戸籍窓口にお申し出ください。

美郷町 人のうごき
令和6年8月末現在
( )内は前月比

人口	17,549人(−7)
男	8,323人(−3)
女	9,226人(−4)
世帯数	6,626世帯(−4)

歯科休日当番医
診察時間◆午前9時～正午

診察日	医療機関名	電話番号(0187)
10/ 6㈰	にしき歯科クリニック(仙北市西木町)	47-3855
10/13㈰	米澤歯科医院(大仙市長野)	56-4460
10/20㈰	岩田歯科医院(大仙市四ツ屋)	62-8264
10/27㈰	冨塚歯科医院(大仙市刈和野)	75-1125

湧く湧くみんなの声 おたより広場 “美郷”

イオンスーパーセンター美郷店横のローソン十字路(六郷白山交差点)に美郷町の観光案内看板がありますが、横手方面から大曲方面へ向かうとき、ミズモが黒くなっているのが気になります。(美郷町町政お気付きモニター)

【商工観光交流課から】ご意見のありました六郷白山交差点の観光案内看板については、ただ今、修繕の発注を行っていて、まもなく完了予定です。今しばらくお待ちになっていただけますと幸いです。

おたよりお待ちしています

町へのご意見や感想、身近な出来事などを、はがきや封書、メールでお送りください。町からの回答が必要な場合は、氏名、住所、電話番号をご記入し、掲載の可否も併せてご記入ください(掲載を希望する場合は必要に応じてペンネーム等も)。※掲載希望の場合でも、掲載を確約するものではありませんのでご了承ください。また、紙面の都合上、内容を編集する場合があります。

応募先◆美郷町 総務課 秘書広報班 宛て ／ 町のメール info@town.misato.akita.jp