

Let's enjoy sports !!

10月は「いきいきスポーツ健康のまち」推進月間です

スポーツ施設の無料開放

10月14日(月・祝)は、美郷町スポーツデーとして、スポーツ施設を無料開放します。皆さんお誘い合わせの上、お気軽にご利用ください。



■ニュースポーツ体験会の様子

施設名	時間	備考
美郷町総合体育館リリオス	午前9時～午後9時	体力テスト、ソフトバレーミニ大会・体験会など
美郷町北体育館	午前9時～午後9時	
美郷町中央体育館	午前9時～午後9時	
美郷町南体育館	午前9時～午後9時	
美郷町武道館	午前9時～午後9時	
美郷町自転車競技場	午前9時～午後1時	ジュニアサイクルスクール・バンク走行体験会 ※10月6日(日)開催
美郷町屋内スポーツ館	午前9時～午後9時	モルックミニ大会・体験会など
大台野広場 グラウンド・ゴルフ場、マレットゴルフ場	午前9時～午後5時	用具の貸し出しは有料です
雁の里山本公園パークゴルフ場	午前9時～午後5時	用具の貸し出しは有料です
あったか山グリーンパーク グラウンド・ゴルフ場	午前9時～午後5時	用具の貸し出しは有料です

ニュースポーツ体験会を開催します

美郷町総合型スポーツクラブでのニュースポーツ体験会を開催します。スポーツの秋を皆さんで楽しみましょう！

会場 ◆美郷町総合体育館リリオス

参加料 ◆無料

開催日	時間	体験種目
10月1日(火)	午前9時30分～午前11時30分	モルック ポッチャ スカットボール ラダーゲッター
10月8日(火)	午前9時30分～午前11時30分	
10月11日(金)	午前9時30分～午前11時30分	
10月29日(火)	午前9時30分～午前11時30分	

問●町教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興班 ☎0187(84)4916

しっかり積み立て、がっちりサポート

「農業者年金」に加入して、安心して豊かな老後に備えましょう！

■農業者年金ってなに？



農業者の年金はサラリーマンの年金と違い、公的年金の1階部分である国民年金のみとなっています。厚生年金を受給するサラリーマン並みの年金を確保するには、自分で2階部分の年金を準備する必要があります。この2階部分として、農業者には農業者年金があります。



■農業者年金への加入条件は？

次の要件をすべて満たす方であれば加入できます。

- 国民年金第1号被保険者(国民年金保険料納付免除者を除く)
- 年間60日以上農業に従事
- 60歳未満(国民年金任意加入被保険者に限り、60歳以上65歳未満も可)

■農業者年金の特徴とメリット

- 自ら積み立てた保険料とその運用益によって将来受け取る年金額が決まる「**積立式・確定拠出型**」の年金です。
- 保険料は**月額2万円から6万7千円の範囲で自由に選択**することができ、いつでも見直すことができます。
- 一定の要件を満たす方(※)には、**月額で最大1万円の保険料国庫補助**があります。
※一定の要件を満たす方とは、農業者年金の加入要件に加え、「39歳までに加入」「農業所得が900万以下」「認定農業者で青色申告をしている」などの要件を満たす農業の担い手です。
※35歳未満で上記保険料国庫補助要件に該当しない方は1万円からでも通常加入できます。
- 「**終身年金**」で80歳前に亡くなられた場合は「**死亡一時金**」があります。
- 税制面での優遇措置**があります。
※支払った保険料の全額が保険料控除の対象となります。
※支払われる年金には公的年金等控除が適用されます。
※生計を一つにする配偶者や後継者の保険料を支払った場合は経営主の所得から控除できます。
※死亡一時金、保険料の運用益は非課税です。

詳しくは…

農業者年金基金

検索

<https://www.nounen.go.jp>



問●町農業委員会事務局 ☎0187(84)4913 またはお近くのJAへ

えがおで健幸運動教室(短期集中通所型サービス) 冬の部に参加してみませんか

この教室は、一人ひとりの状態に合わせた体力アップの運動を短期間(約3カ月間)で集中的に行い、元気で健康な自立した生活の継続を目指します。ご自宅から会場までの送迎もありますので、ぜひこの機会に参加してみませんか?

対 象 ◆65歳以上の方で、次の要件いずれかを満たす方

- ①生活機能等の低下があり、教室の利用が必要と判断された方
- ②介護認定が要支援1・2で、通所サービス(デイサービスやリハビリなど)を利用していない方

※次のいずれかを満たす方は受講できませんので、ご了承ください。

- (1)通所サービス(生きがいデイサービスやリハビリなど)を利用している方
- (2)要介護1～5と認定されている方
- (3)過去2年以内に「えがおで健幸運動教室」を受講したことのある方

会 場 ◆にこにこリハビリデイサービス美郷る〜む
(六郷字安楽寺)

※送迎をご希望の方は、申し込み時にお知らせください。

日 時 ◆11月27日(水)、28日(木)～令和7年2月19日(水)、20日(木)のうち毎週水曜日または木曜日(全12回)
午後2時～午後3時30分

料 金 ◆1回436円

※介護保険の負担割合によって異なりますので、受講決定になった際にあらためてお知らせします。

申込期限 ◆10月25日(金)

※先着順ではなく、個人の困りごとの状態を教えてください。上で、対象者とするか否かを総合的に判断します。

利用の流れ

申し込み・相談

アセスメント(今の生活を確認)

・現在の生活状況や心身の状態をお伺いします。

ケアプラン(計画)作成

・困りごとを解決するための方法を一緒に考えます。

サービス担当者会議

・ご本人やご家族と担当者など支援に関わる皆さんで集まり、計画や目標、それぞれの役割を共有します。

運動教室開始

・目標達成に向けて教室内で介護予防のためのプログラムを実施し、自宅でも取り組みます。

効果の確認

・定期的(1カ月に1回程度)に取り組みの効果や目標達成度などを確認します。

卒業

教室内で最終評価を行い、担当ケアマネジャーが今後の取り組みを一緒に考えます。終了後はこれからも自分らしい生活を送るために自宅で介護予防のための取り組みを継続しましょう!

申・問●美郷町地域包括支援センター(町福祉保健課内) ☎0187(84)4907

新型コロナワクチンの定期接種がはじまります

新型コロナワクチンの予防接種は、今年度からは年1回の医療機関での個別接種になります。

対象者

美郷町内に住所があり、次の要件いずれかを満たす方

- ①65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害のある方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方(身体障害者手帳1級程度の方:医療機関で手帳の提示が必要です)

助成期間 ◆10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

助成金額 ◆10,300円(町:2,000円 国:8,300円)

※接種費用のうち、10,300円を差し引いた金額が自己負担分となります。

※対象者のうち生活保護世帯の方は、接種費用の全額が助成されます。予約した医療機関に「緊急時医療依頼書」を提示してください。

接種回数 ◆1回

接種方法 ◆今回の接種からは、各医療機関に直接予約してください。対象者への予診票の送付はしませんので、医療機関か町福祉保健課、六郷・仙南出張所でお受け取りください。

■接種できる医療機関

県内の実施医療機関であれば接種できます。使用ワクチンや接種の可否は各医療機関にお問い合わせください。

【町内で接種できる医療機関】

- ・仙南診療所
- ・まっこいしや高橋醫院
- ・亀谷医院
- ・千畑クリニック
- ・みさと在宅診療所(訪問診療している方のみ)

■他のワクチンとの接種間隔等について

他のワクチンとの同時接種は、医師が必要と認めた場合に可能です。他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。

問●町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900