



子どもの食育や生活習慣病の予防食を勉強している美郷町食生活改善推進協議会(食改=しょっかい)会員の皆さんが、野菜を使った体に優しいヘルシーレシピを紹介するよ!

今回のメニュー

みそチーズでナスの田楽



美郷町産
野菜を食べて
地産地消!

米ナスでも丸ナスでもできます。ナスは中までしっかり焼くことで、甘みが増しておいしく仕上がります。加熱してから冷凍保存することも可能です。

野菜をもう一皿食べよう

食改さんの 試してレシピ



材 料 (4人分)

長ナス	2本	サラダ油	大さじ2
トマト	2個	みそ	小さじ2
スライスチーズ	2枚	砂糖	小さじ2
(ミックスチーズでもよい)		水	小さじ1

作 り 方

- ①ナスは斜めに4等分に切る。水に入れてアクを抜き、水気を拭いておく。フライパンに油を入れて熱し、ナスを入れてフタをして両面焼く。
- ②みそ・砂糖・水を入れて混ぜ、みそソースを作る。
- ③①のナスの火が通ったらみそソースを薄く塗り、スライスしたトマトとチーズを順にのせて、フタをして弱火で1分加熱し、チーズが溶けたら出来上がり。

子育て支援の催し &おやこふらっと広場 6月

問い合わせ

千畑なかよし園 ☎0187(85)3115
六郷わくわく園 ☎0187(84)0023
仙南すこやか園 ☎0187(83)2100
町子ども子育て課 ☎0187(84)4904

事業名	対象・内容	期日	場所	時間
なかよし園開放	子育て支援・自由遊び	毎週月～金曜日(平日のみ)	千畑なかよし園	9:30～16:30
ひまわり広場	ふれあい遊びを楽しもう	6月 7日(金)		9:30～11:30
	保健師さんのお話①	6月 14日(金)		
	体を動かして遊ぼう	6月 21日(金)		
	6月生まれのお誕生会	6月 28日(金)		
わくわく園開放	子育て支援・自由遊び	毎週月～金曜日(平日のみ)	六郷わくわく園	9:30～16:30
あそびにおいて	園庭を散歩しよう	6月 6日(木)		9:30～11:30
	園長先生のお話②	6月 13日(木)		
	保健師さんの虫歯予防講座	6月 20日(木)		
	6月生まれのお誕生会	6月 27日(木)		
すこやか園開放	子育て支援・自由遊び	毎週月～金曜日(平日のみ)	仙南すこやか園	9:30～16:30
子育て広場 「ひだまり」	保健師さんのお話「ムシバイキンをやっつける」	6月 5日(水)		9:30～11:30
	作って遊ぼう	6月 12日(水)		
	しゃぼん玉で遊ぼう	6月 19日(水)		
	6月生まれのお誕生会	6月 26日(水)		
おやこ ふらっと広場	子育て支援・自由遊び	6月 1日(土)	仙南すこやか園	9:30～11:30
		6月 8日(土)	六郷わくわく園	
		6月 15日(土)	千畑なかよし園	

おやこふらっと広場

オリジナル
キラキラ万華鏡を作ろう

対 象 ◆ 満3歳～小学校3年生(保護者も含む)
時 間 ◆ 6月22日(土) 午前10時～午前11時30分
会 場 ◆ 美郷町住民活動センター(畑屋字街道東)
定 員 ◆ 先着10名 申込期限 ◆ 6月15日(土)
受付時間 ◆ 午前9時～午後5時(月曜日休館)



申込先 ◆ NPO法人みさぽーと
☎0187(84)4922



戸籍の窓
KOSEKINOMADO
4月届出順

すこやかに

赤ちゃん	お父さん・お母さん	行政区
------	-----------	-----

やすらかに

亡くなった方	年齢	行政区	亡くなった方	年齢	行政区
--------	----	-----	--------	----	-----

写真を募集します

令和6年5月に届け出をした赤ちゃんの写真(1人1枚まで)の裏面に赤ちゃんのお名前と生年月日、ご両親のお名前、住所、電話番号を記入し、メッセージ(30字程度)を添えて6月10日月までご応募ください。



応募先 町総務課、六郷出張所、仙南出張所

美郷の赤ちゃん

HAPPY BIRTHDAY!!

歯科休日当番医 診察時間◆午前9時～正午

診察日	医療機関名	電話番号(0187)
6/ 2(日)	富永歯科医院(美郷町六郷)	84-0123
6/ 9(日)	井関歯科医院(大仙市朝日町)	63-8100
6/16(日)	ながさか歯科医院(大仙市北長野)	56-2255
6/23(日)	たかはし歯科医院(美郷町境田)	82-1118
6/30(日)	さとうデンタルクリニック(仙北市角館町)	55-4222

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の時に戸籍窓口にお申し出ください。

献血のお知らせ

皆さんの献血を必要としている方のため、ご協力をお願いします。ご協力いただいた方には粗品をご用意しています。

実施日	時間	会場
6/27(木)	9:45～10:30	山崎ダイカスト
	11:15～12:00	日立Astemo秋田美郷株式会社
	13:45～16:00	美郷町役場

問 町福祉保健課 健康対策班 ☎0187(84)4900

美郷町 人のうごき

令和6年4月末現在
()内は前月比

人口	男	8,355人(-11)
17,640人(-9)	女	9,285人(+2)
	世帯数	6,633世帯(+18)

6月の健診 カレンダー

会場●美郷町保健センター

問 町子ども子育て課 子ども家庭班
☎0187(84)4904

内容	日時	対象
4か月児健診	6月28日(金) 受付/12:45～13:15	令和6年2月生まれ
7か月児健診	6月28日(金) 受付/12:45～13:15	令和5年11月生まれ
10か月児健診	6月28日(金) 受付/12:45～13:15	令和5年8月生まれ
1歳6か月児健診	6月11日(火) 受付/12:45～13:15	令和4年11月生まれ
2歳6か月児歯科健診	6月 7日(金) 受付/12:45～13:15	令和3年11月・12月生まれ

美郷町オリジナル絵本

「ミサトとセッカのだいぼうけん」を販売しています



これからの美郷町を担う3歳から7歳までの子どもに向けて「美郷大使」である絵本作家・永田萌さんの協力のもと、絵本を作成しました。右記の場所で販売していますので、ぜひお買い求めください。

■絵本の販売について

販売場所◆美郷町学友館・美郷町公民館・美郷町北ふれあい館・美郷町役場総務課・道の駅美郷・名水市場湧太郎「美郷屋」・岡田書店・妖精村
価格◆1冊 1,650円(税込)

問●美郷町学友館 ☎0187(84)4040