

刈り取りしたラベンダーを販売します

ラベンダーまつり終了後(7月3日以降)、刈り取りしたラベンダーを販売します。

販売条件◆刈り取りしたラベンダーを営利目的で利用すること

対象者◆①町内に事業所および住所を有する個人事業主
②町内に事業所を有する中小企業

販売量◆1キログラム以上

販売料金◆美郷雪華:500円/1キログラム
その他ラベンダー:250円/1キログラム

申込方法◆申込窓口にて備え付けている申請書を6月30日(金)までに提出してください。

申・問 町商工観光交流課 交流・商工班 ☎0187(84)4909

教育推進課

就学や教育に関する相談会を開催します

お子さんの発達や行動などに関して、心配していることはありませんか。就学や教育に関する相談会を次のとおり開催しますので、お気軽にご相談ください。なお、相談を希望される場合は、下記までお申し込みください。

日時◆7月11日(火) 午前10時～午後3時

会場◆美郷町南ふれあい館(飯詰字北中島)

申込期限◆6月27日(火)

その他◆・お子さんの来場はご遠慮ください。

・お申し込みされた方で、相談会当日に発熱や倦怠感などの症状がある場合は事前にご連絡ください。

・相談時間は30分程度です。

問 町教育委員会 教育推進課 ☎0187(84)4914

生涯学習課

プールパークみさとの自動販売機設置業者を募集します

ことしも「プールパークみさと」を7月下旬から8月下旬にかけてオープンする予定です。そこで、自動販売機(清涼飲料水等)を設置する業者を募集します。

設置期間◆7月中旬～8月末日

設置台数◆3台以内

設置資格◆町内の小売店で、商品補充・故障などに即応できる方

申込方法◆美郷町総合体育館リリオスに備え付けの申込用紙に記入のうえ、6月30日(金)までにお申し込みください。

その他◆申込者多数の場合は、抽選により決定します。

問 町教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興班 ☎0187(84)4916

福祉保健課

おやこふらっと広場事業へ参加しませんか

毎月第4土曜日に満3歳から小学校3年生までのお子さんとその保護者の方を対象に、親子で参加できる子育て支援の事業を行います。ぜひ、親子でご参加ください。

※参加を希望される方は申し込みが必要です(先着10組までとなります)。

事業内容◆七夕の天の川ライトをつくろう

日時◆6月24日(土) 午前10時～午前11時30分

会場◆美郷町住民活動センター(畑屋字街道東)

申込期限◆6月17日(土)

受付時間◆午前9時～午後5時(月曜日休館)

申 NPO法人みさぼーと(美郷町住民活動センター内) ☎0187(84)4922

問 町福祉保健課 福祉班 ☎0187(84)4907

「高齢者世帯実態把握調査」のお知らせ

町では、75歳以上の独居・高齢者世帯(要支援・要介護の認定を受けている世帯を除く)を対象に「高齢者世帯実態把握調査」を行っています。

この調査は、高齢者の方々の日常生活状況や健康状態、

地域とのかかわり、困りごとなどについて確認をし、健康で安心できる暮らしの支援を目的に行っています。地域包括支援班の職員がご自宅を訪問した際は、ご協力をお願いします。

問 町福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187(84)4907

知っ得! あんしん!! 「認知症予防」⑬

認知症を予防するためには、さまざまな方法がありますが、今回は「足の指先や下半身を使った運動」について紹介します。

新聞紙丸め

- ① 4分の1の大きさに切った新聞紙を用意し、靴下を脱いでイスに座る。
- ② 足元の床に新聞紙を置き、両足の指をたぐり寄せするようにして新聞紙を丸くクシャクシャに丸めていく。ある程度丸めたら、足の裏を使って固く丸めていく。
- ③ 足で丸めた新聞紙を両手に取ってギュッと握り、さらに固く丸める。
- ④ 丸めた新聞紙を床に置き、今度は両足の指を使って広げる。広げられたら、破かないように注意しながら新聞紙のシワも伸ばしていく。

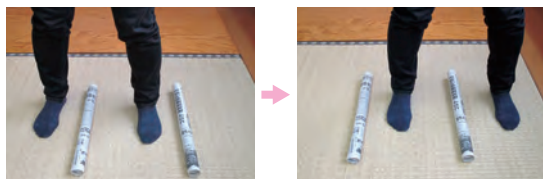


竹ふみステップ運動

- ① 新聞紙を筒状に丸めたものやタオル(竹の代わりになるもの)を2本1組、長さは40cm~50cm程度を用意する(★)。
- ② ★2本を縦向きで左右に並べ、間に自分が立てるくらいの間隔を空ける。
- ③ ★2本の間に立ち、その場で足踏みをする。



- ④ テンポよく(1・2・3・4...とリズムに乗りながら)、右足で右横の★をまたぎ、元に戻る。次は左足で左横の★をまたぎ、元に戻る。これを何度か繰り返す。

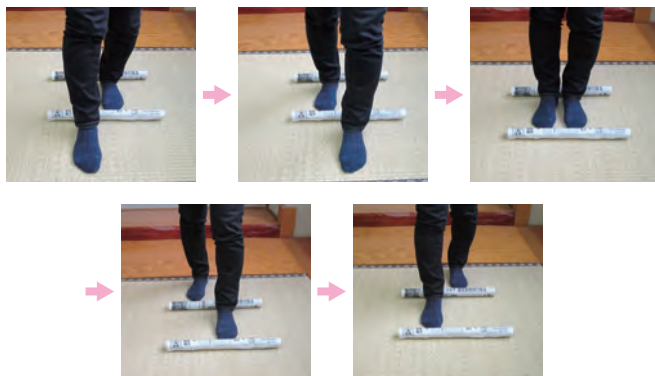


- ⑤ ④のステップに慣れたら、右足を前に出し、元に戻る。次は左足を前に出し、元に戻る。これをテンポよく何度か繰り返す。

- ⑥ ⑤のステップに慣れたら、★の置き方を変える。今度は2本を横向きで前後に並べ、間に自分が立てるくらいの間隔を空ける。



- ⑦ テンポよく、右足で前方向の★をまたぎ、左足も同じくまたいで両足を揃える。次は右足で1つ後ろの★をまたぎ、左足も同じくまたいで元の位置に戻る。



足の指先や下半身を動かすことにより、全身や脳への血流の促進が期待できます。皆さんもチャレンジしてみましょう。

問 美郷町地域包括支援センター(町福祉保健課内) ☎0187(84)4907

農業委員会

農業者年金を受給している皆さんへ

現況届の提出は6月30日(金)までです

農業者年金を受給している方は、引き続き年金を受給するために「農業者年金受給権者現況届」を6月30日(金)までに提出する必要があります。現況届の用紙は5月中旬に農業者年金基金から受給者あてに郵送されていますので、忘れずに提出してください。

提出先◆町農業委員会事務局(美郷町役場第2庁舎1階)
六郷出張所(美郷町学友館内)
仙南出張所(美郷町公民館内)

日・月曜日、祝日は各出張所の休業日となっていますのでご注意ください

問 町農業委員会事務局 ☎0187(84)4913