

Take up a sport!



# チャレンジデー 2019

## 5月29日(水) 全国一斉開催!

## 美郷町の対戦相手は 神奈川県湯河原町

ゆがわらまち

昨年度の参加率  
62.7%

### 目標参加率は70%

(目標参加人数:13,811人)

※1月1日現在の住民基本台帳登録者数:19,729人

### 【これまでの対戦結果】

2014	福岡県みやこ町と対戦!!	美郷町 60.8%	みやこ町 70.0%	敗戦
2015	徳島県三好市と対戦!!	美郷町 68.6%	三好市 60.5%	勝利
2016	広島県竹原市と対戦!!	美郷町 66.7%	竹原市 51.9%	勝利
2017	北海道名寄市と対戦!!	美郷町 67.8%	名寄市 64.5%	勝利
2018	和歌山県上富田町と対戦!!	美郷町 67.9%	上富田町 44.9%	勝利

### チャレンジデーとは…

- ①5月の最終水曜日に全国一斉に開催される「住民総参加型のスポーツイベント」です。
  - ②人口が同じ規模の自治体間で、午前0時から午後9時までの間で15分以上の運動をした人の「参加率(%)」を競います。
  - ③参加率を競い合って敗れた場合は、自治体庁舎のメインポールに対戦相手の自治体旗を1週間掲揚するルールになっています。
- ※チャレンジデーを機に町民一人ひとりが心身の健康を考え、運動の大切さを感じ、日常生活に運動の時間を取り入れ、元気で生き生きとした生活を送るきっかけとなることを目的として開催します。



# いきいき スポーツ 健康のまち 宣言

美郷町は町民が皆、健やかで心豊かに暮らすことを願い、スポーツを通じて健康を育み、元気でいきいきとした町を目指すことをここに宣言します。

- 一、私たちは、スポーツを通じて、健康な心と体をつくりまします。
- 一、私たちは、スポーツに親しみ、ふれあいと交流を深めます。
- 一、私たちは、スポーツを楽しみ、活気ある町を目指します。
- 一、私たちは、スポーツに取り組みやすい環境の充実に努めます。

平成27年3月6日 美郷町



## 当日の主なイベント(予定)

**オープニングセレモニー** ※雨天時は各施設内  
会場●美郷総合体育館リリオス前駐車場

**おはよう笑顔でラジオ体操**  
会場●美郷町北ふれあい館前・美郷町中央体育館前・  
美郷総合体育館リリオス前駐車場

**みさとチャレンジ高齢者バレーボール大会**  
会場●美郷総合体育館リリオス

**ぐっと楽運動教室** 会場●美郷町住民活動センター

**みんなで楽しくウォーキング** 会場●清水の里コース

**いきいき元気に太極拳** 会場●美郷町武道館

**チャレンジMISATOスポーツ少年団大会**  
会場●美郷総合体育館リリオス  
内容●ソフトエアロビクス、なわとびパフォーマンスなど



このほか、チャレンジデー  
開催日の5月29日(水)は  
**町内体育施設を無料開放**します!

このイベント以外に  
「農作業」や「買い物」などでも参加できます。  
体を15分以上動かしていればOKです!

※詳細は5月15日(水)に全戸配布するチラシ等でお知らせします。