

## 5月25日水 全国一斉開催!

# 美郷町の対戦相手は広島県竹原市!

日標参加率は70% ※平成28年2月1日現在の美郷町住民基本台帳登録者数(20,621人)

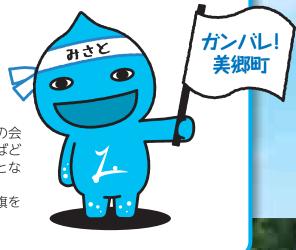
### チャレンジデーとは…

5月の最終水曜日に全国一斉に開催される「住民総参加型の スポーツイベント」です。

人口が同じ規模の自治体間で、午前0時から午後9時までの 間で15分間以上の運動をした住民の「参加率(%)」を競います。

従来のスポーツイベントのように一部の限られた人たちが一つの会 場に集まってスポーツをするのではなく、美郷町にいる人であればど こでも(自宅・学校・職場等)、どんなスポーツや運動でも対象とな り、年齢を問わず誰でも気軽に参加できます。

参加率を競い合って敗れた場合は、対戦相手をたたえて自治体旗を 庁舎のメインポールに1週間掲揚することになります。



#### 【これまでの対戦結果】

2013

大分県豊後高田市と対戦!

美郷町 44.2% 豊後高田市 71.3%



福岡県みやこ町と対戦!!

60.8% 美郷町





徳島県三好市と対戦!!

68.6% 美郷町 三好市 60.5%





### いきいき スポーツ 健康のまち 宣言

美郷町 元気でいきいきとした町を目指すことをここに宣言します。 私たちは 私たちは 私たちは 私たちは スポ スポ ス ポ ツを楽し ツに親 ツに取り組 ツを通じ み み みやすい環境 健康 活気 ふ n あ あいと交流を深めます な心と体をつくります。 る町 を目指します。 の充実に努めます。

は 町 民が皆、 健やかで心豊かに暮らすことを願 11 スポ ツを通じて健康を育み



#### 当日の主なイベント

オープニングセレモニー (6:20~)

会場・総合体育館リリオス

おはよう笑顔でラジオ体操 (6:30~)

会場の総合体育館リリオス前・美郷町北体育館前・ 美郷町中央体育館前 ※雨天時は各施設内

みさとチャレンジ 高齢者バレーボール大会 (9:00~)

会場●総合体育館リリオス

今日も元気にエアロビクス教室 (9:00~9:45)

会場の総合体育館リリオス

みんなでいきいき太極拳 (13:00~15:00)

会場●美郷町北ふれあい館多目的ホール

ホールインワンに挑戦 (9:00~)

グラウンド・ゴルフ、マレットゴルフ、パークゴルフの 競技でホールインワンに挑戦しましょう!

会場の町内各ゴルフ場

チャレンジキックオフセミナー (18:45~20:00)

ラグビーチーム「秋田ノーザンブレッツ」の皆さんが来 町し、町スポーツ少年団を対象としたラグビー体験やゲー ムなどを行います。

会場・総合体育館リリオス

このほか、チャレンジデー開催日の5月25日 は町内体育施設を無料開放します!

これらのイベント以外でも、いつも楽しんでいるスポ ーツや「農作業」「買い物」などで体を15分以上動かし ていればOKです。チャレンジデーへの参加方法等につ いては、5月13日に配布されるチラシをご覧ください。