

美郷町はセルフケアを推進しています

セルフチェックコーナー

町保健センターでは、血圧測定や自己血糖検査、尿検査などが無料でできる「セルフチェックコーナー」を設置しています。少しの時間で気軽に健康状態をチェックできますので、ぜひご利用ください！



利用日 ●月～金曜日（祝日、年末年始を除く）

利用時間 ●午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）

※町保健センターの事業等で保健師が対応できない場合があります。事前に美郷町保健センターにご確認ください。

個別健診

国民健康保険加入者は「特定健康診査」を受診することが推奨されています。町の早朝総合健診の他、指定医療機関で個別に特定健診を受診することもできます。町早朝総合健診の申込み調べにおいて「医療機関で受ける」と回答された方には受診券を送付していますので、ぜひご利用ください。

【 定期的に医療機関を受診している方でも、年1回は受診券を使い、特定健診を受診しましょう。 】

特定健診の申込みを忘れてしまった方、新たに国民健康保険に加入した方で、まだ特定健診の申込みをしていない方は、早めに町福祉保健課医療保険班までご連絡ください。

ぐっと楽(らく)運動教室

町では、自分の健康は自分で守る“セルフケア”を目標に健康運動指導士による運動教室を実施しています。みんながいつまでも健康で元気に過ごせるよう願いを込めて、この運動教室を「ぐっと楽(らく)運動教室」と名付けました。参加を希望される方は、町保健センターまでご連絡ください。



活動の様子

ぐっとらくく
美郷町は、健康な身体づくりを応援します。Good luck!!

人間ドック等費用の助成

美郷町国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、人間ドックまたは脳ドックの費用の一部を助成しています。早朝総合健診を受診できなかった方や、初めて

ドックを受診したい方など、平成28年度中にドックの受診を希望する方は、町福祉保健課医療保険班までご連絡ください。※全ての医療機関でのドック受診が対象です。

	対象	美郷町国民健康保険加入者(40歳～74歳)	後期高齢者医療加入者(75歳以上)
美郷町 契約 健診機関	人間ドック	秋田県総合保健センター、 大曲厚生医療センター、平鹿総合病院、 大曲中通病院、横手市立大森病院	秋田県総合保健センター、 大曲厚生医療センター、 大曲中通病院、横手市立大森病院
	脳ドック	大石脳外科クリニック	大石脳外科クリニック

①上記契約健診機関で受診する場合

ドック費用額から助成金が
差し引かれて請求されます

②上記契約健診機関以外で受診する場合

ドック費用を全額支払った後
町から助成金を交付します

①、②のいずれの場合も、ドック受診前に必ず「人間ドック等助成金申請書」を提出してください。助成金の申請書は町福祉保健課および六郷・仙南の各出張所に備えています。

申・問●町福祉保健課 医療保険班 ☎0187(84)4907、保健センター ☎0187(84)4900

追加健(検)診のお知らせ

4月、5月の早朝総合健診において受診できなかった方、無料クーポン券をお持ちの方、新たに申込みを希望する方は、美郷町保健センターまでお申し込みください。

乳がん・子宮がん検診

実施日●7月15日(金) 受付時間●正午～午後1時
会場●美郷町南行政センター(旧美郷町役場仙南庁舎)
(秋田県総合保健事業団 県南健診センター)

※40歳以上の方は、2年に1回の受診をお勧めしています。
該当年齢以外でも、昨年度受診していない方はぜひ受診してください。

検診項目	対象者	内容・方法	検診料金
乳がん検診	40歳以上の女性で偶数年齢	問診、マンモグラフィ(乳房X線検査)	1,300円
子宮がん 婦人科超音波検診	20歳から39歳の女性は毎年、 40歳以上は偶数年齢	問診、視診、子宮頸部の細胞診、超音波検診	1,300円

早朝総合健診

実施日●10月15日(土) 受付時間●午前6時30分～午前8時30分(乳・子宮がん検診の受付は午前7時30分まで)
会場●美郷町保健センター

各種健(検)診を行います

- ・特定健康診査(美郷町国民健康保険に加入している40歳から74歳の方)
社会保険から国民健康保険への切り替えや、転入などで新たに受診を希望する方も受診できます。また、全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の扶養家族の方(40歳から74歳の方)も「受診券」を持参すれば受診できます(一部自己負担あり)。健康保険証を忘れずにお持ちください。
- ・健康診査(後期高齢医療制度加入者)
- ・各種がん検診 ※下記のとおり

※各年齢は平成25年度末の年齢です。

検診項目	対象者	内容・方法	検診料金
肺がん・結核検診	40歳以上	問診、胸部レントゲン、 問診結果によって痰の検査	400円
胃がん検診	40歳以上	問診、胃部レントゲン	1,200円
大腸がん検診	40歳以上	問診、2日分の便潜血検査	500円
子宮がん・ 婦人科超音波検診	20歳から39歳の女性は毎年、 40歳以上は偶数年齢	問診、視診、子宮頸部の細胞診、 超音波検診	1,300円
乳がん検診	40歳以上の女性で偶数年齢	問診、 マンモグラフィ(乳房X線検査)	1,300円
骨粗しょう症検診	20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、 50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性	問診、腕のレントゲン	600円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診、血液検査	500円
肝炎ウイルス検診	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳で、 これまでに検診を受けたことのない方	問診、血液検査	無料

胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん検診の無料クーポン券をお持ちの方へ

胃がん・大腸がん検診クーポン券の有効期限は過ぎていますが、今回の追加健診日のみ有効とします。まだ受診されていない方は、この機会にご利用ください。

乳がん・子宮がん検診のクーポン券は、医療機関でがん検診を受ける際も利用できます。クーポン券に同封してある対象医療機関をご覧ください。

問い合わせ●美郷町保健センター ☎ 0187(84)4900