

## おはなし会のお知らせ

乳幼児から小学生のお子さんとその保護者の方が対象です。参加料や事前申込は不要です。

### 六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」

日時●10月1日(土) 午前10時30分～午前11時

会場●学友館図書館内絵本コーナー

### 千畑地区 おはなしの会「しゃぼんだま」

日時●10月8日(土) 午前10時～午前11時

会場●北ふれあい館(旧千畑中学校) 第1研修室

### 仙南地区 おはなし「紙ひこうき」

日時●10月15日(土) 午後2時～午後3時

会場●仙南っ子児童クラブ(仙南小学校校舎前)

☎ 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

## スポーツ教室日程表

事前申込不要ですので、皆さんお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

日にち	曜日	内 容	時 間	場 所
9月27日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室	9:30～11:30	総合体育館リリオス
10月4日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室		
10月18日	火	スポーツ教室		

参加料	教室内容		参加料金(保険料含)
	スポーツ教室 (卓球、バドミントン、 ユニカール、バレーボールなど)		200円
	ウォーキング教室		200円

☎・☎ 美郷町総合型スポーツクラブ事務局  
(美郷総合体育館リリオス内) ☎0187(84)4916

## 出稼ぎ前には必ず健康診断を受けましょう

出稼ぎを予定している方は、就労中の疾病予防と安全就労のため、町商工観光交流課で手続きのうえ、健康診断を必ず受診しましょう。健康診断は、町指定医療機関で無料で行っています。なお、出稼労働者手帳をお持ちの方は、手続きの際に忘れずにご持参ください。

健診検査項目	問診、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査、胸部エックス線検査
町指定医療機関	千畑クリニック、雁の里仙南診療所、まっこいしゃ高橋醫院、栗林外科医院、亀谷医院、しんどう内科クリニック

■出稼ぎ予定の方を対象に、健診の一斉受付を実施します。なお、下記受付日以外にも随時受け付けています。

受付日	受付時間	受付会場
10月12日(水)	午後1時30分～ 午後2時15分	美郷町役場 2階 第2会議室
10月19日(水)		
10月26日(水)		

☎ 町商工観光交流課 交流・商工班 ☎0187(84)4909

## 第12回美郷町大会兼町長杯争奪ソフトテニス大会を開催します

日時●10月16日(日) 開会式：午前9時～

会場●美郷中学校屋外テニスコート

参加資格●美郷町にお住まいの中学生以上の方、および美郷町内に通勤通学している方

参加料●無料

申込方法●リリオスに備え付けの申込用紙に必要事項をご記入のうえ、下記へお申し込みください。

申込期限●10月5日(水)

☎ 美郷町体育協会事務局(美郷総合体育館リリオス内) ☎0187(86)8300

☎ 美郷町テニス連盟・美郷ソフトテニスクラブ(吉野) ☎0187(84)2875

## 第12回美郷町民バレーボール大会を開催します

日時●10月16日(日) 開会式：午前9時～

会場●美郷総合体育館リリオス

参加資格●美郷町にお住まいの方、通勤通学している方

種 目●①4人制混合ソフトバレー(男性1名以内)  
②高齢者バレー(55歳以上の方)  
③一般男女混合バレー(女性2名以上)

参加料●無料

申込方法●リリオスに備え付けの申込用紙に必要事項をご記入のうえ、下記へお申し込みください。

申込期限●10月9日(日)

☎ 美郷町体育協会事務局(美郷総合体育館リリオス内) ☎0187(86)8300

☎ 美郷町バレーボール協会(大坂) ☎090(8423)1206

## 屋外ウォーキングを開催します

開催日●10月18日(火)

コース名●「奈曽の白滝散策コース」(にかほ市)

集合場所●美郷町中央体育館駐車場

受付：午前8時～午前8時30分

行 程●午前8時30分バスで出発、午前10時20分～午後2時ウォーキング・昼食、午後3時40分到着、解散

参加料●1,000円 ※当日申し受けます。

申込方法●電話(火曜日から金曜日の午前9時から午後5時)で下記へお申し込みください。

申込期間●9月27日(火)～10月7日(金)

定員(30名)になり次第終了します。

☎・☎ 美郷町総合型スポーツクラブ事務局  
(美郷総合体育館リリオス内) ☎0187(84)4916

## 健康づくり学習会を開催します

日時●10月19日(水) 午前10時～午前11時30分

会場●美郷町保健センター

講師●心と体の満足セラピー 渡辺ユミ子氏

内 容●「こころリフレッシュ講座」

申込方法●電話で下記へお申し込みください。

申込期限●10月12日(水)

☎・☎ 美郷町保健センター ☎0187(84)4900