

おはなし会のお知らせ

乳幼児から小学生のお子さんとその保護者の方が対象です。参加料や事前申込は不要です。

六郷地区 わくわくおはなし「夢ふうせん」

日時●11月5日(土) 午前10時30分～午前11時
会場●学友館図書館内絵本の部屋

千畑地区 おはなしの会「しゃぼんだま」

日時●11月12日(土) 午前10時～午前11時
会場●北ふれあい館(旧千畑中学校) 第1研修室

仙南地区 おはなし「紙ひこうき」

日時●11月19日(土) 午後2時～午後3時
会場●仙南っ子児童クラブ(仙南小学校敷地内)

問 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

スポーツ教室日程表

事前申込不要ですので、皆さんお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

日にち	曜日	内 容	時 間	場 所
10月18日	火	スポーツ教室	9:30～11:30	総合体育館リリオス
11月1日	火	スポーツ教室		
11月8日	火	スポーツ教室		
11月29日	火	スポーツ教室 ウォーキング教室		

参加料	教室内容		参加料金(保険料含)
	スポーツ教室 (卓球、バドミントン、 ユニカール、バレーボールなど)		200円
	ウォーキング教室		200円

問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局
(美郷総合体育館リリオス内) ☎0187(84)4916

「円熟体操普及事業in美郷」を開催します

ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動(あきた元気アップエアロビック)で構成された中高齢者を対象とした運動教室です。事前申込は不要です。

開催日●10月28日、11月4日、11月18日、12月2日、
12月16日、平成29年1月13日、1月27日、
2月3日、2月17日、2月24日

※いずれも金曜日の計10回

時 間●午前10時～午前11時30分
(受付は午前9時30分から)

会 場●美郷総合体育館リリオス

参加料●200円(保険料含む)

問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局
(美郷総合体育館リリオス内) ☎0187(84)4916

転倒予防教室を開催します

日 時●10月27日(木) 午前10時～午前11時

会 場●ロートピア緑泉

参加料●無料

講 師●社会体育研究所Wave 所長 小林恵津子 氏

内 容●転倒しない身体づくり

問 在宅介護支援センター緑泉 ☎0187(84)2284

～六郷地区の4カ寺を歩いてめぐる～

「第20回 お寺めぐりと食事会」を開催します

日 時●10月30日(日) 午前9時～

受付時間●午前8時30分～午前8時50分

集合場所●名水市場 湧太郎

巡るお寺●松本真乗寺、善證寺、高柳真乗寺、
真光寺(法話・食事会)

参加料●食事なし500円、食事あり2,500円
※当日受付にて申し受けます。

定 員●食事なし25名、食事あり25名

※定員に達した時点で締め切ります。

申込方法●電話で下記へお申し込みください。

申込・問 美郷町観光情報センター(観光協会事務局)

☎0187(84)0110

屋外ウォーキングを開催します

電話(火曜日から金曜日の午前9時から午後5時)で下記へお申し込みください。

①「一丈木溜池&松・杉並木コース」(美郷町内)

開催日●11月1日(火)

集合場所●旧美郷町郷土資料館東側駐車場

受付：午前9時～午前9時30分

行 程●午前9時30分ウォーキング出発、坂本東
嶽邸見学、午前11時30分到着、解散

参加料●300円 ※当日申し受けます。

申込期間●10月18日(火)～10月28日(金)

②「中島台散策コース」(にかほ市)

開催日●11月8日(火)

集合場所●美郷町中央体育館駐車場

受付：午前8時～午前8時30分

行 程●午前8時30分バスで出発、午前11時～午
後2時ウォーキング・昼食、午後4時30
分到着、解散

定 員●40名(定員になり次第受付終了)

参加料●1,000円 ※当日申し受けます。

申込期間●10月25日(火)～11月2日(水)

③「丸子川&歴史民俗資料館周辺コース」(美郷町内)

開催日●11月15日(火)

集合場所●トイレパーク塚駐車場

受付：午前9時～午前9時30分

行 程●午前9時30分ウォーキング出発、午前11
時30分到着、解散

参加料●300円 ※当日申し受けます。

申込期間●11月4日(金)～11月11日(金)

申込・問 美郷町総合型スポーツクラブ事務局

(美郷総合体育館リリオス内) ☎0187(84)4916

健康講話会を開催します

日 時●10月21日(金) 午後1時30分～午後2時30分

会 場●ロートピア緑泉

参加料●無料

講 師●栗林外科医院 院長 栗林明弘 氏

内 容●健やかに生き抜くために～その11

問 在宅介護支援センター緑泉 ☎0187(84)2284