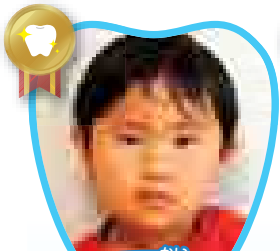


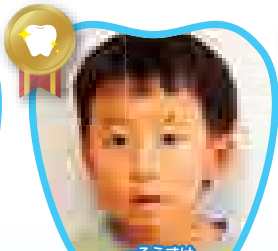


虫歯のない子



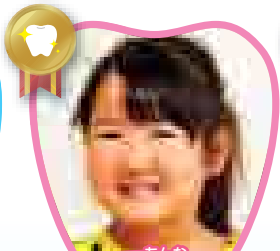
高野 魁 ちゃん

(大町)
これからも歯みがき
頑張ります。



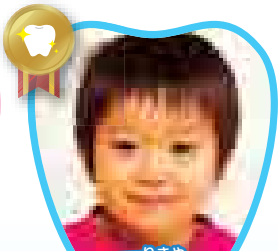
佐藤 奏介 ちゃん

(西高方町)
毎日歯みがき
頑張っています。



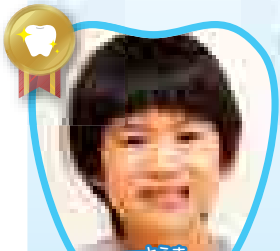
松山 杏那 ちゃん

(湯竹)
これからも毎日歯みがき
頑張ります。



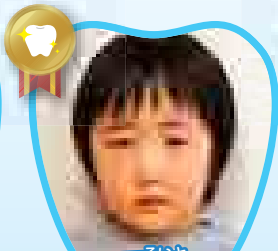
坂本 力哉 ちゃん

(長岡森)
お兄さんたちと毎日
歯みがき頑張っています。



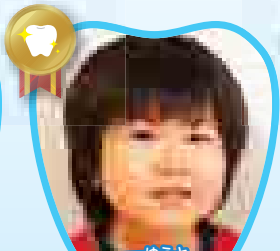
照井 斗真 ちゃん

(小荒川)
毎日仕上げみがき
頑張っています。



高橋 琉良斗 ちゃん

(押切紀の国)
仕上げみがき
頑張っています。



高橋 優翔 ちゃん

(関田)
これからも歯みがき
頑張ります。



高橋 歩夢 ちゃん

(大畑)
これからも仕上げみがき
頑張ります。



熊谷 文翔 ちゃん

(土崎北部)
毎日歯みがき
頑張っています。

もっと野菜を食べよう

食改さんの 試してレシピ



ワンポイントアドバイス

大根アートは大根おろしをザルに入れて汁を切り、手で丸めて形を作り、海苔を目の形に切って最後に貼り付けます。いろいろな形を作って楽しみましょう♪

MENU 今回のメニュー

「大根のみぞれ鍋」 ～大根アートのせ～

材 料 (約4人分)

大根	2/3本	生タラの切り身	4切
白菜	1/8個	昆布	10cm位
春菊	1/2束	水(またはだし汁)	800cc位
ニンジン	1本	みそ	50g
長ネギ	2本		(好みで調節)

作 り 方

- 白菜は根元を切って5cm幅に切る。
ニンジンは皮をむいて短冊切りにする。
長ネギは斜め1cm幅切り。
春菊は根元を切り、4cm長さに切る。
- 大根は皮をむいておろし金で大根おろしにする。
- 鍋に水と昆布を入れて煮立て、①の野菜と生タラを入れて煮る。
煮えたらみそを入れて味付けする。
- 大根アートをのせる。
(分量外です。目と口は海苔でできています)

この写真は雪だるまですが、熊などの動物型にしても作りやすいのでチャレンジしてみましょ。鍋のメにうどんを入れてもいいですよ。

美郷の芸術

【文芸】

郭公の罪は托卵汝は鬼か育ての親の子を皆殺す

晩秋の軒端の隅で蟻が声たえだえに「檻樓刺せ絹させ衣させ」と
新しき年の初めの初春に降らす白雪幸多かれと
エゴノキ(あかんぢや)の木の実擦れ音懐しきダマコ・同胞眼裏に立つ

秋深き雫垂水の真清水の湧きて流るる音の静けさ
昔日の干支の鳴く声聞きながら初参りした今は懐かし
ひもすがら銀杏おちばの遊び来て住居のくらし慰めくれしか
雪国の宿命だよ諦めて春の咲く花じっと耐え待つ

馴れきつた注射を終えて外にでて雨に吐きだす愚痴は淋しい
夜半覚めて短歌の推敲する時に家電の音が心を乱す
柿あまた熟しておれど挽ぐ人もなし木酩酊の渋き思い出
人の言う健康器具は使わずにしがれ降る道今日も散歩す

散歩する途中で夫が掘りくれし山ホトトギス今咲きほこる
台風の子りて静まる東京の秋の夜空を月冴えわたる
のんびりといで湯につかり癒やされてこの一時の幸せもあり
ふるさとの広報文芸吾が名あり言葉遊びを楽しむ人生

木蓮の裸になれば忙しや庭一面に服の脱ぎ捨て
幼日は四つ葉探して燥ぐ孫がも早園児の母となりしも
初雪の消えし道路を冬タイヤ夜の静寂を抜けて走れり

墨絵めく相伝の山初茜
静もる幾方の眼スパームーン木洩月
櫛入れて齢重なる初鏡
支えられ傘寿の初春を迎えけり
女正月紉台つかふ針仕事

宝くじ財布叩いて夢を買う
生きている事が楽しくてうれしくて
吾れ楽しクリスマスと誕生日同じ日で
子や孫がポチに喜ぶ新春の顔
暦替えまた今年もと松くくる
おめでたい夫婦揃ってホテイ様
伝統も時代が変れば変化して(伝わる)
嬉しいなさきかけ新聞載ってたよ

千屋 戸澤 陽子
六郷 西村 文子
金沢西根 加藤 省市
金沢西根 加藤 栄子
六郷 高橋みつを

中野 深澤 光二
本堂城回 戸沢 夢人
一丈木 たぐちとしを
元本堂北部 齊藤しほ子
上野荒町 鈴木 直保
西高方町 入海小夜子
塚 美郷 紫香
上畑屋 小林 大悟

金沢西根 東海林晁平
六郷 岩田 貞
金沢 伊藤 敏子
下畑屋 大久保キヨ
安城寺上 森元 宏美
大柳 高橋 秀司
旭町 後藤 悠方
六郷 籠谷 ミチ
大町 藤本 昇
善元寺 高橋イツ子
大坂 加藤 公司
下畑屋 大和福三郎
第一晩 小木田敏子
東京都 高野栄美子
千屋 高橋 重寿
愛知県 寺澤 良子
天神堂 中江紗代子
千屋南部 戸澤 稜生
一丈木 高橋 冬樹

短歌

俳句

川柳

宝くじ財布叩いて夢を買う
生きている事が楽しくてうれしくて
吾れ楽しクリスマスと誕生日同じ日で
子や孫がポチに喜ぶ新春の顔
暦替えまた今年もと松くくる
おめでたい夫婦揃ってホテイ様
伝統も時代が変れば変化して(伝わる)
嬉しいなさきかけ新聞載ってたよ

中野 深澤 光二
本堂城回 戸沢 夢人
一丈木 たぐちとしを
元本堂北部 齊藤しほ子
上野荒町 鈴木 直保
西高方町 入海小夜子
塚 美郷 紫香
上畑屋 小林 大悟

【イラスト】



「花梨」

坂本 和子さん(六郷)

作品を募集します(ジャンル不問)

応募される方のお名前、住所、電話番号を明記のうえ、1月13日(金)までご応募ください。応募は1点までとしますが、紙面の都合上、すべては掲載できないことがあります。内容が広報掲載上好ましくない作品については掲載しません。
応募先●役場総務課、六郷出張所、仙南出張所
町のメール info@town.misato.akita.jp

学友館から 新刊図書のご案内

問い合わせ●学友館 ☎0187(84)4040

今月のおすすめ

世界で大活躍できる13歳からの学び
高橋 和也(著)
おんな城主直虎 1 森下 佳子(作)
言わなかった言わなかった 内館 牧子(著)
ぐるぐるの図書室 工藤 純子ほか(著)
おしょうがつセブン もとした いづみ(作)

一般図書

できる女は「抜け目」ない
熱狂の王ドナルド・トランプ
明日、会社に行くのが楽しみになるお仕事のコツ事典
つくりおき筋活レシピ
世界のきらめくイルミネーション
珈琲店タレーランの事件簿 5
五つ星をつけてよ
翼をください
夜行
ジュリエット

児童書

遊べる!わかる!みんなのプログラミング入門
こども菜根譚
小学校で習う全漢字の書き方
じてんしゃのほねやすみ
あくまで悪魔のアクマント

絵本

単位がわかる メートルのえほん
十二支のはじまり
ゆきみちさんぽ
はじめてのオーケストラ
いろがみびりびりぴったんこ

風呂内 亜矢(著)
マイケル・ダントニオ(著)
文響社編集部(編)
小山 浩子(著)
グラフィック社編集部(編)
岡崎 琢磨(著)
奥田 亜希子(著)
こがじ さら(著)
森見 登美彦(著)
アリス・マンロー(著)

吉田 潤子(著)
齋藤 孝(監修)
学研プラス(編)
村上 しいこ(さく)
山口 理(作)
オフィス303(編)
いもとようこ(文・絵)
えがしら みちこ(作)
佐渡 裕(原作)
松田 奈那子(作)