

介護保険事務所からのお知らせ

介護保険サービスを利用する時は「申請」をして要介護認定を受けましょう

■申請できる方

- ・第1号被保険者（65歳以上の方）
- ・第2号被保険者（40歳以上65歳未満で、介護が必要になった原因が、がん末期や脳梗塞など16種類の特定疾病のうちのどれかと診断された方）

■申請の方法

- ・申請書に介護保険被保険者証（第2号被保険者は医療保険の被保険者証も必要）を添えて下記問い合わせ先に申請します。申請書は各窓口にて用意しています。
- ・申請は本人や家族のほか、指定居宅介護支援事業者、介護保険施設、地域包括支援センターに代行してもらうこともできます。

■要介護認定について

- ・認定調査（心身の状態や日常生活能力などについての調査）の結果と主治医意見書をもとに保健、医

療、福祉の専門家が審査します。

- ・審査の結果にもとづいて「非該当」「要支援1、2」「要介護1～5」に認定されます。認定された方には認定結果通知と介護保険被保険者証が送付されますので内容を確認してください。認定の有効期間は最長で2年間です。
- ・申請から認定までは約1か月かかります。予定が大幅に遅れる場合はお知らせします。

■認定の更新

- ・すでに介護保険の認定を受けている方には認定有効期間終了の60日前に、更新申請の手続きの用紙を送付しています。今後も続けてサービスを利用する方は、更新申請用紙に必要事項を記入し介護保険被保険者証を添えて各窓口にて申請してください。

問い合わせ

介護保険事務所 認定審査班 ☎0187(86)3912
町福祉保健課 地域包括支援班 ☎0187(84)4907

MENU
今回のメニュー

「枝豆のポタージュ」



もっと野菜を食べよう

食改さんの 試してレシピ



材料(4人分)

ゆで枝豆(むき身)	牛乳	200cc
100g	白だし	大さじ1
絹ごし豆腐 200g	塩・コショウ	少々

飾り用

ゆで枝豆	少々
氷	4個

作り方

- ① ゆで枝豆は皮をむいておく。
- ② 枝豆・豆腐・牛乳・白だし・塩コショウ少々を入れてトロトロになるまでミキサーにかける(20秒位)。味見をして、塩気が足りなければ塩少々をたす。
- ③ 器に盛り付け、枝豆少々と氷を入れる。

ワンポイントアドバイス

ゆで枝豆は皮をむいて冷凍しておく、便利です。サラダやごはん混ぜたり、煮物の彩り等に取り入れてみましょう。



短歌

餌採られ里へ下りれば書される熊のオヤジの悲しく哀れ
 垣間見ゆ絞の簾(朝顔)狭まより乱れ咲く咲く百花の舞
 あじさいの濃さに裏切り多くあり年の数だけ葉飲みたり
 朝早く田園飛び立つ白鷺の餌を求めて飛来するのにか
 にわか雨上がりし夕べ鮮やかに二重の虹が山をまたぎぬ
 波瀾の人生乗り越え米寿となる姉の背はまるくもまだまだ元気
 山麓のラベンダー園花盛り香りの中を清掃に汗
 芸友と介護施設を訪問す喜ぶ媪の笑顔が並ぶ
 なまけたき心に喝を入れながら今朝も出かける犬の散歩に
 手を掛けて育てし花を臺に添え願いは一つ家族の幸を
 何時からか誕生日には急須買おう楽しみ持ちて又一つ買おう
 植え渡す早苗かすかに薫風の流れて揺れて新緑冴える
 芳醇と鮮かな色に惑わされ紋白蝶の乱舞はじまる
 紫の絨毯如しラベンダー眞屋の雄姿共に眺むる
 お茶菓子に夏風通る間の一服煩わしさを忘るひととき
 母逝き後育てし祖母の教へなりにち日佛欠かさず拝めと
 名も知れず雑草なれどその花にひと手を休め観察しおり
 単立行く燕見送り元気でね来年も来よ旅路を祈る
 群れ雀やつきとなりて鶺鴒に挑む雛巣立ちゆく安堵の朝

金沢西根 東海林甚平
 下畑屋 大久保キヨ
 大町 藤本 昇
 田の尻 藤原 一男
 大坂 加藤 公司
 塚 高橋 茂子
 大畑 高橋 リツ
 下畑屋 大和福三郎
 東京都 高野栄美子
 六郷 籠谷 ミチ
 六郷 林 文子
 森元 宏美
 安城寺上 貞
 六郷 岩田 貞
 大柳 高橋 秀司
 金沢 伊藤 敏子
 愛知県 寺澤 良子
 千屋 高橋 重寿
 黒沢 高階 篤子
 旭町 後藤 悠万

俳句

七夕や常連歌なきわびしさよ
 月見草ころ安らぐ夕間暮れ
 石ころの淡き初恋立葵
 それぞれに梅雨の晴間を使い切る
 梅雨冷や爪切る夫に昼灯し

六郷 高橋みつを
 千屋 戸澤 陽子
 六郷 西村 文子
 金沢西根 加藤 省市
 金沢西根 加藤 栄子

川柳

諍かきも解凍(笠)次第で旨くなる
 草花が好きでけつきよく雑草園
 紫陽花も蛸も梅雨の風物詩
 祝誕生今月も女兒に○子無し
 今よりも昭和の夢をもう一度
 友と酒ふるさとの川する遡上
 去年よりいっぱいホタルが飛んでたよ

上野荒町 鈴木 直保
 西高方町 入海小夜子
 元本堂北部 齊藤しほ子
 一文木 たぐちとしを
 中野 深澤 光二
 本堂城回 戸沢 夢人
 上畑屋 小林 大悟

作品



「バラ」 坂本和子さん(六郷)

作品を募集します(短歌、俳句、川柳、イラストなど)

作品には読み仮名をおふりいただき、応募される方のお名前、住所、電話番号を明記のうえ、8月12日(金)までご応募ください。応募は1点とし、応募者多数の場合は掲載できないことがあります。内容が広報掲載上好ましくない作品については掲載しません。
 応募先 ●役場総務課、六郷出張所、仙南出張所
 町のメール info@town.misato.akita.jp

お知らせ

「文芸美郷」のコーナーは、広報美郷10月号より新たに「美郷の芸術」コーナーとしてリニューアルを予定しています。そのため、応募いただいた文芸作品について、すべての掲載はできなくなることをご了承ください。

学友館から 新刊図書のご案内

問い合わせ ●学友館 ☎0187(84)4040

今月のおすすめ

4つの性格タイプから見つける
 いつの間にか人生が変わる服

みなみ 佳菜(著)
 働くお母さんの楽しみ方 西郷 美穂子(著)
 西洋菓子店プティ・フル 千早 茜(著)
 びょういんのおばけずかん 齊藤 洋(作)
 あそぼ エルヴェ・テュレ(さく)

一般図書

九十九怪談 第9夜
 わたしの<平和と戦争>
 介護離職しない、させない
 やさしい山のお天気教室
 大人のゆかたスタイルブック
 みんなの台所しごと
 マンガでわかる猫のきもち
 日本語シソーラス
 マル暴総監
 どこかでベーターヴェン

児童書

読んで見て楽しむ世界地図帳
 天文キャラクター図鑑
 やさいの花
 お面屋たまよし 5 流浪ノ祭
 理科室の日曜日

絵本

なつやさいのなつやすみ
 うみのそこたんけん
 あそぼうむしのもり
 おみせやさんでくださいな!
 ちっちゃなサリーはみていたよ

木原 浩勝(著)
 広岩 近広(編)
 和氣 美枝(著)
 粟澤 徹(著)
 秋月 洋子(著)
 エクスナレッジ(出版)
 ねこまき(マンガ・イラスト)
 山口 翼(編)
 今野 敏(著)
 中山 七里(著)

学研プラス(出版)
 渡部 潤一(監修)
 埴 沙萌(写真)
 石川 宏千花(著)
 村上 しいこ(作)

林 木林(作)
 中川 ひろたか(ぶん)
 タダ サトシ(作)
 さいとう しのぶ(さく)
 ジャスティン・ロバーツ(ぶん)