

## おはなし会のお知らせ

- 六郷地区** わくわくおはなし「夢ふうせん」  
 日 時 ● 12月6日(土) 午前10時30分～午前11時  
 会 場 ● 学友館図書館内絵本コーナー  
 クリスマス会  
 日 時 ● 12月23日(火) 午前10時～午前11時  
 会 場 ● 中央ふれあい館
- 千畑地区** おはなしの会「しゃぼんだま」クリスマス会  
 日 時 ● 12月13日(土) 午前10時～午前11時  
 会 場 ● 北ふれあい館(旧千畑中学校) 第1研修室
- 仙南地区** 図書館ボランティア「紙ひこうき」クリスマス会  
 日 時 ● 12月20日(土) 午後2時～午後3時  
 会 場 ● 南ふれあい館(旧仙南交流センター)  
 1階 第一和室
- ☎ 美郷町学友館 ☎0187(84)4040

## スポーツ教室日程表

事前申込は不要です。お気軽にご参加ください。

日にち	曜日	内 容	時 間	場 所
11月18日	火	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央ふれあい館 中央ふれあい館
11月19日	水	スポーツ教室	9:30～11:30	中央体育館
11月20日	木	屋内ウォーキング教室	9:30～11:30	リリオス
11月20日	木	ユニカール教室	13:30～15:00	中央体育館
11月21日	金	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央体育館 中央ふれあい館
11月24日	月	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央ふれあい館 中央ふれあい館
11月26日	水	スポーツ教室	9:30～11:30	中央体育館
11月27日	木	屋内ウォーキング教室	9:30～11:30	リリオス
11月27日	木	ユニカール教室	13:30～15:00	中央体育館
11月28日	金	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央体育館 中央ふれあい館
12月2日	火	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央ふれあい館 中央ふれあい館
12月3日	水	スポーツ教室	9:30～11:30	中央体育館
12月4日	木	屋内ウォーキング教室	9:30～11:30	リリオス
12月4日	木	ユニカール教室	13:30～15:00	中央体育館
12月5日	金	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央体育館 中央ふれあい館
12月9日	火	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央ふれあい館 中央ふれあい館
12月10日	水	スポーツ教室	9:30～11:30	中央体育館
12月11日	木	屋内ウォーキング教室	9:30～11:30	リリオス
12月11日	木	ユニカール教室	13:30～15:00	中央体育館
12月12日	金	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央体育館 中央ふれあい館
12月16日	火	ストレッチ教室 ストレッチ教室	9:30～11:30 19:00～21:00	中央ふれあい館 中央ふれあい館
12月17日	水	スポーツ教室	9:30～11:30	中央体育館
12月18日	木	屋内ウォーキング教室	9:30～11:30	リリオス
12月18日	木	ユニカール教室	13:30～15:00	中央体育館

参加料	教室内容		料金(保険料含)
	ストレッチ教室、スポーツ教室、 屋内ウォーキング教室		400円
	ユニカール教室		300円

☎ 美郷町総合型スポーツクラブ事務局 ☎080(2811)7622  
 受付時間：火～金曜日の午前9時～午後5時

## 秋田県立近代美術館開館20周年 特別展 「生誕110年 福田豊四郎展」を開催します

- 開催期間 ● 11月30日(日)～平成27年2月1日(日)  
 開催時間 ● 午前9時30分～午後5時  
 (入館は午後4時30分まで)  
 休 館 日 ● 12月29日(月)～31日(水)  
 平成27年1月13日(火)～22日(木)  
 会 場 ● 秋田県立近代美術館(横手市)  
 観 覧 料 ● 一般500円 大学生以下無料  
 ※団体等割引あり
- ☎ 秋田県立近代美術館 ☎0182(33)8855

## 放送大学 4月入学の学生を募集しています

放送大学では、平成27年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い年代、職業の方が学んでいます。

興味のある方は、下記へ無料の資料をご請求ください。

☎ 放送大学 秋田学習センター ☎018(831)1997

## ユニカール教室を開催します

ユニカールは、ストーンをカーペット上に滑らせて行う、どなたでもできる競技です。競技の仕方やルール等を分かりやすく説明します。

- 日 時 ● 11月20日(木)～平成27年3月26日(木)の毎週  
 木曜日 午後1時30分～午後3時  
 会 場 ● 美郷町中央体育館  
 (直接会場へお越しください。)

参 加 料 ● 1回 300円  
 ☎ 美郷町総合型スポーツクラブ事務局 ☎080(2811)7622

受付時間：火～金曜日の午前9時～午後5時

## 屋内ウォーキング教室を開催します

運動不足になりやすい冬期間にぴったりの運動です。基本をマスターし、バランスのよい歩き方を学びましょう。

- 日 時 ● 11月20日(木)～平成27年3月26日(木)の毎週  
 木曜日 午前9時30分～午前11時30分  
 会 場 ● 美郷総合体育館リリオス  
 (直接会場へお越しください。)

参 加 料 ● 1回 400円  
 ☎ 美郷町総合型スポーツクラブ事務局 ☎080(2811)7622

受付時間：火～金曜日の午前9時～午後5時

## 介護教室を開催します

- 日 時 ● 11月26日(水) 午前10時～午前11時  
 会 場 ● ロートピア緑泉(参加無料)  
 講 師 ● 大曲ひまわり薬局 薬剤師 川田智広氏  
 内 容 ● 「おくすり」と上手に付き合うために

☎ 在宅介護センター緑泉 ☎0187(84)2284